

APPLICATION OF WARM SALT AND LEMONGRASS FOOT SOAKING TO PROVIDE COMFORT IN HYPERTENSION PATIENTS AT PANEMBAHAN SENOPATI REGIONAL GENERAL HOSPITAL BANTUL

Mauli Dina Nurani¹, Harmilah², Sapta Rahayu Noamperani³
Nursing Department of the Yogyakarta Ministry of Health Polytechnic
Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
Email : maulidinaaaa97@gmail.com

ABSTRACT

Background: Hypertension is a health problem requiring comprehensive management, including non-pharmacological interventions to improve patient comfort. Room Bima was selected as the study setting due to a sufficient number of hypertensive patients, a calm environment, and the feasibility of implementing complementary nursing interventions in a controlled setting.

Objective: To implement a non-pharmacological intervention aimed at improving comfort in patients with grade I and II hypertension.

Methods: This study used a nursing care approach involving patients with grade I and II hypertension in Room Bima. The intervention consisted of foot soak therapy using warm water mixed with salt and lemongrass. It was performed once daily for three consecutive days as supportive therapy to enhance patient comfort. The procedure involved immersing the feet up to the ankles in 38°C warm water with added salt and lemongrass for 15 minutes. Patient responses were observed before and after each intervention.

Results: On day one, patients experienced warmth, initial relaxation, and reduced muscle tension. In Mr. W, blood pressure decreased from 155/90 to 145/87 mmHg, while in Mr. R it decreased from 169/100 to 160/92 mmHg. On day three, patients showed consistent relaxation and improved comfort, with Mr. W decreasing from 145/86 to 135/79 mmHg and Mr. R from 159/91 to 150/90 mmHg.

Conclusion: Foot soak therapy using warm water with salt and lemongrass improves comfort in hypertensive patients as a complementary nursing intervention. It is supportive, not a substitute for antihypertensive therapy, and is simple, practical, and well accepted by patients.

Keywords: hypertension, foot soak therapy, salt, lemongrass

¹Student of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

²Lecturer of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³Lecturer of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT GARAM DAN SERAI UNTUK MEMBERIKAN RASA NYAMAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Mauli Dina Nurani¹, Harmilah², Sapta Rahayu Noamperani³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
Email : maulidinaaaa97@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang membutuhkan penatalaksanaan komprehensif, termasuk intervensi nonfarmakologis untuk membantu meningkatkan kenyamanan pasien. Ruang Bima dipilih sebagai lokasi penelitian karena merupakan ruang perawatan dengan jumlah pasien hipertensi yang cukup, memiliki kondisi lingkungan yang tenang, serta memungkinkan penerapan tindakan keperawatan komplementer secara terkontrol dan berkelanjutan.

Tujuan: Menerapkan intervensi nonfarmakologi untuk memberikan rasa nyaman pada pasien hipertensi derajat I dan II.

Metode: Studi kasus ini menggunakan pendekatan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi derajat I dan II di Ruang Bima dengan intervensi rendam kaki air hangat yang dicampur garam dan serai. Tindakan dilakukan satu kali sehari selama tiga hari berturut-turut sebagai terapi pendamping untuk meningkatkan kenyamanan pasien. Pelaksanaan dilakukan dengan merendam kaki hingga pergelangan pada air hangat bersuhu 38°C yang telah ditambahkan garam dan serai selama 15 menit, disertai observasi respons pasien sebelum dan sesudah tindakan oleh peneliti.

Hasil: Hari pertama pasien menunjukkan sensasi hangat, relaksasi awal, dan penurunan ketegangan otot. Pada Tn. W tekanan darah 155/90 menjadi 145/87 mmHg, sedangkan Tn. R 169/100 menjadi 160/92 mmHg. Hari ketiga menunjukkan relaksasi yang konsisten dan peningkatan kenyamanan, dengan Tn. W 145/86 menjadi 135/79 mmHg serta Tn. R 159/91 menjadi 150/90 mmHg.

Kesimpulan: Intervensi ini memberikan rasa nyaman pada pasien hipertensi sebagai terapi komplementer dalam asuhan keperawatan. Intervensi ini bersifat pendamping dan bukan pengganti terapi antihipertensi, serta menunjukkan bahwa terapi ini sederhana, mudah diterapkan, dan memberikan respons kenyamanan yang positif pada pasien.

Kata Kunci: hipertensi, terapi rendam kaki, garam, serai

¹Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

²Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta