

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan keperawatan yang dilakukan kepada dua pasien didapatkan kesimpulan yaitu ;

1. Hasil hasil pengkajian pada kedua pasien pre-test mengalami nyeri sedang
2. Berdasarkan hasil pengkajian kedua pasien didapatkan diagnosa nyeri akut
3. Implementasi *slow stroke back massage* (SSBM) dilakukan dengan durasi 15 – 20 menit selama 2 hari dengan frekuensi setiap hari nya 2 kali
4. Evaluasi dari pemijatan sendiri didapatkan keluhan nyeri kedua pasien menurun dari skala sedang menjadi ringan

B. Saran

1. Bagi Pasien

Disarankan pasien melanjutkan teknik relaksasi sederhana dan mobilisasi dini secara progresif pasca-pulang untuk mengurangi nyeri, mempercepat rekoveri, serta mengoptimalkan aktivitas fungsional pasca-SC. Pasien dianjurkan mematuhi perawatan luka operasi dan instruksi tenaga kesehatan.

2. Bagi Rumah Sakit

Hasil studi kasus ini direkomendasikan sebagai dasar integrasi intervensi nonfarmakologis seperti SSBM dan dukungan mobilisasi oleh tenaga kesehatan guna mengelola nyeri serta meningkatkan mobilitas pada pasien pasca-SC.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Studi kasus ini diharapkan menjadi referensi tambahan dan materi pembelajaran bagi mahasiswa keperawatan, khususnya dalam asuhan maternitas untuk pasien pasca-SC dengan nyeri akut dan gangguan mobilitas fisik melalui pendekatan nonfarmakologis dan mobilisasi suportif.