

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE*
TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA IBU *POST PARTUM*
DENGAN *SECTIO CAESAREA* DI RSUD PANEMBAHAN
SENOPATI BANTUL**



**RINI WIJAYANTI
P07120123018**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE*
TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA IBU *POST PARTUM*
DENGAN *SECTIO CAESAREA* DI RSUD PANEMBAHAN
SENOPATI BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya keperawatan



RINI WIJAYANTI

P07120123018

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Penerapan Terapi *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu *Post Partum* Dengan *Seccio Caesarea* di RSUD Panembahan Senopati Bantul

The Application of Slow Stroke Back Massage Therapy on Pain Intensity in PostPartum Mothers After Caesarean Section At Panembahan Senopati Regional General Hospital Bantul

Disusun oleh:

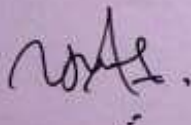
RINI WIJAYANTI
P07120123018

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

26 Mei 2026

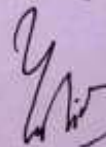
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Ns. Yusniarita, S.Kep, M.Kes
NIP. 197102081993022001

Pembimbing Pendamping,



Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes
NIP. 196710171990032001

Yogyakarta, 30 Juni 2026

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP
INTENSITAS NYERI PADA IBU *POST PARTUM* DENGAN *SECTIO*
CAESAREA DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Disusun Oleh
RINI WIJAYANTI
P07120123018

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 04 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Titik Endarwati, SKM., MPH
NIP. 197607031998032003

(.....)

Anggota,
Ns. Yusniarita, S.Kep, M.Kes
NIP. 197102081993022001

(.....)

Anggota,
Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes
NIP. 196710171990032001

(.....)

Yogyakarta, 30 Juni 2026

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Rini Wijayanti

NIM : P07120123018

Tanda Tangan : 

Tanggal : 10 Juli 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rini Wijayanti
NIM : P07120123018
Program Studi : Program Diploma Tiga
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Penerapan Terapi *Slow Stroke Back Massage* terhadap intensitas nyeri pada ibu postpartum dengan riwayat persalinan melalui tindakan *sectio caesarea* di RSUD Panembahan Senopati Bantul”

Beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 10 Juli 2026

Yang menyatakan



(Rini wijayanti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Penerapan Terapi *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu *Post Partum* Dengan Riwayat Tindakan Persalinan *Sectio Caesarea*” ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep. Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Abdul Majid, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan arahan dan fasilitator di Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
4. Titik Endarwati, SKM., MPH selaku ketua penguji yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Ns. Yusniarita, S.Kep, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
7. dr. Atthobari, M. P. H., Sp,MK Direktur RSUD Panembahan Senopati Bantul beserta kepala ruang Bangsal Pergiwati Sri Utama, S.ST., Bdn yang

telah memberikan izin dan membantu kelancaran pelaksanaan penelitian Karya Tulis Ilmiah ini

8. Kedua responden yang telah kooperatif dan bersedia berpartisipasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
9. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan semangat, doa restu, motivasi, dan dukungan moral maupun spiritual kepada penulis
10. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini
11. Teman satu bimbingan yang selalu memberikan dukungan dan masukan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah
12. Teman-teman mahasiswa program studi Diploma Tiga Keperawatan Angkatan 2023 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah berjuang Bersama dan membantu serta memberikan motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis menerima dan saran kritik yang bersifat membangun dari pembaca. Akhir kata, penulis mengharap kritik dan saran yang membangun demi sempurnanya Karya Tulis Ilmiah.

Yogyakarta, 11 April 2026



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat	7
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Telaah Pustaka.....	12
B. Kerangka Teori.....	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Jenis Studi Kasus	42
B. Subjek-Studi Kasus	42
C. Fokus Studi	43
D. Definisi Operasional.....	44
E. Instrumen Studi Kasus	45
F. Metode Pengumpulan Data	47
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	49
H. Analisis Data dan Penyajian Data	49
I. Etika Studi Kasus	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Hasil Studi Kasus	53
B. Pembahasan Studi Kasus	84
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	94
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	96
A. Kesimpulan	96
B. Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN.....	102

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 2 Tanda dan Gejala Nyeri Akut	20
Tabel 3 Perencanaan Keperawatan.....	37
Tabel 4 Identitas Pasien dan Penanggung Jawab Pasien 1 dan 2	55
Tabel 5 Riwayat Kesehatan Sekarang Pasien 1 dan Pasien 2	56
Tabel 6 Riwayat Kesehatan Dahulu dan Keluarga Pasien 1 dan Pasien 2	57
Tabel 7 Pola Kebiasaan Sebelum dan Saat Sakit	59
Tabel 8 <i>Discharge Planning</i> / Perencanaan Pulang	63
Tabel 9 Pengkajian Fisik (Keadaan Umum) Pasien 1 dan Pasien 2.....	63
Tabel 10 Pengkajian Fisik (Pemeriksaan Secara Sistemik) Pasien 1 dan Pasien 2.....	64
Tabel 11 Pengkajian Fisik (Pengkajian <i>Bubble He</i>) Pasien 1 dan Pasien 2	67
Tabel 12 Pemeriksaan Penunjang (Patologi Klinik) Pasien 1 dan Pasien 2.....	68
Tabel 13 Terapi.....	68
Tabel 14 Pemeriksaan Psikologis.....	69
Tabel 15 Analisa Data	72
Tabel 16 Diagnosa keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2	73
Tabel 17 Intervensi Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2	74
Tabel 18 Implementasi dan Evaluasi Pasien 1 dan pasien 2	76
Tabel 19 Hasil Observasi Pasien 1	91
Tabel 20 Hasil Obervasi pasien 2	92

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 <i>Gate Control Theory of Pain</i>	18
Gambar 3 <i>Numeric Rating Scale</i>	23
Gambar 4 Teknik Pijat <i>Slow Stroke Back Massage</i>	27

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Anggaran.....	103
Lampiran 3 Jadwal Studi Kasus.....	104
Lampiran 4 Naskah PSP	105
Lampiran 5 <i>Informend Consent Ny. S</i>	107
Lampiran 6 <i>Informend Consent Ny. S</i>	108
Lampiran 7 Pengkjian Ibu Nifas	109
Lampiran 8 Standar Operasional Prosedur	123
Lampiran 9 Pengkajian skala nyeri	126
Lampiran 10 Pengkajian skala nyeri Ny. S	127
Lampiran 11 Lembar Observasi Nyeri Ny. S	128
Lampiran 12 Lembar Observasi Nyeri Ny. S	129
Lampiran 13 Surat Studi Pendahuluan.....	130
Lampiran 14 Surat Studi Pendahuluan RSUD Panembahan Senopati Bantul	131
Lampiran 15 Surat Permohonan Izin Penelitian	132
Lampiran 16 Surat Izin Penelitian.....	133
Lampiran 17 Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	134
Lampiran 18 Surat Keterangan Layak Etik.....	135
Lampiran 19 Lembar Bimbingan Proposal KTI	136
Lampiran 20 Lembar Mengikuti Audiens (Semiar Proposal).....	138
Lampiran 21 Surat Pernyataan Penelitian	139
Lampiran 22 Turnitin	140
Lampiran 23 Uji Validitas <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS).....	141
Lampiran 24 Uji Reabilitas <i>Slow Stroke Back Massage</i>	142