

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada pasien kanker payudara setelah menjalani kemoterapi pertama dengan masalah keperawatan nyeri akut selama 3 kali pertemuan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Proses asuhan keperawatan diawali dengan pengkajian yang menunjukkan kedua klien mengalami nyeri akut dengan skala nyeri 4 (sedang) pada Klien 1 dan skala 3 (ringan) pada Klien 2 yang dirasakan seperti tertusuk-tusuk serta "nyut-nyutan". Dilakukan perencanaan keperawatan intervensi manajemen nyeri non-farmakologis berupa *hand massage therapy* menggunakan minyak zaitun. Implementasi dilakukan selama tiga kali pertemuan dengan durasi 15 menit per sesi. Diakhiri dengan evaluasi yang menunjukkan penurunan nyeri pada kedua klien, peningkatan rasa nyaman, serta perubahan ekspresi wajah yang tampak lebih tenang dan rileks.
2. Kedua klien menunjukkan respon positif setelah diberikan intervensi selama tiga kali pertemuan. Hal ini dibuktikan dengan ada penurunan intensitas nyeri yang signifikan, dimana Klien 1 skala nyeri dari 4 menjadi 1, dan Klien 2 dari skala 3 menjadi 0. Kedua klien lebih rileks, tenang, dan nyaman dibandingkan sebelum diberikan intervensi, yang menunjukkan efektivitas terapi dalam menurunkan nyeri.

B. Saran

1. Bagi Pasien

Diharapkan pasien dapat melanjutkan *hand massage therapy* secara mandiri atau dengan bantuan keluarga setelah tiga kali pelaksanaan intervensi untuk membantu menurunkan nyeri setelah pasien menjalani kemoterapi pertama dan meningkatkan relaksasi dengan tetap memperhatikan kebersihan dan teknik pijatan yang sesuai.

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan pihak rumah sakit dapat menerapkan *hand massage therapy* sebagai salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis dalam membantu menurunkan nyeri pada pasien kanker payudara setelah menjalani kemoterapi pertama sesuai standar operasional prosedur rumah sakit.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil studi kasus ini dapat digunakan sebagai tambahan referensi pembelajaran mengenai penerapan intervensi nonfarmakologis *hand massage therapy* pada pasien dengan masalah keperawatan nyeri akut terutama pada pasien kanker payudara yang mengalami nyeri setelah menjalani kemoterapi pertama.