

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *HAND MASSAGE THERAPY* TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN
KANKER PAYUDARA *POST* KEMOTERAPI DI
RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**



**FITRIANA RAHMA NAFISSA
NIM. P07120123046**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

HALAMAN JUDUL

**PENERAPAN *HAND MASSAGE THERAPY* TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN
KANKER PAYUDARA *POST* KEMOTERAPI DI
RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



**FITRIANA RAHMA NAFISSA
NIM. P07120123046**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Penerapan *Hand Massage Therapy* terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Kanker Payudara *Post* Kemoterapi di RSUD Panembahan Senopati Bantul

Application of Hand Massage Therapy in Reducing Pain Among Breast Cancer Patients Post- Chemotherapy at Panembahan Senopati Bantul Hospital

Disusun oleh:

FITRIANA RAHMA NAFISSA

NIM. P07120123046

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
03 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes
NIP. 196710171990032001

Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kes
NIP. 197102081993022001

Yogyakarta, 29 Juni 2026

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207171994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *HAND MASSAGE THERAPY* TERHADAP PENURUNAN
NYERI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA *POST* KEMOTERAPI
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Disusun Oleh
FITRIANA RAHMA NAFISSA
NIM. P07120123046

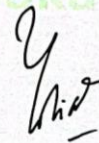
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 04 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

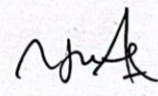
Ketua,
Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM., S.Tr. Kes., M.Si
NIP. 196507201989032001



Anggota,
Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes
NIP. 196710171990032001



Anggota,
Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kes
NIP. 197102081993022001



Yogyakarta, 29 Juni 2026
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Paestini, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207171994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Fitriana Rahma Nafissa

NIM : P07120123046

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Fitriana' followed by a stylized 'R' and 'N'.

Tanggal : 04 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fitriana Rahma Nafissa
NIM : P07120123046
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**“PENERAPAN *HAND MASSAGE THERAPY* TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA *POST*
KEMOTERAPI DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dengan demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Sleman
Pada tanggal : 04 Juni 2026
Yang menyatakan



(FITRIANA RAHMA NAFISSA)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil 'alamin, segala puji syukur ke hadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala atas limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk kelulusan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan, serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Abdul Madjid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Keperawatan.
4. Dr. Atthobari, M. P. H., Sp. Mk selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di Ruang *One Day Care* Kemoterapi dan Poli Onkologi RSUD Panembahan Senopati Bantul.
5. Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes selaku pembimbing utama Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing pendamping Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM., S.Tr.Kes., M.Si selaku ketua penguji Karya Tulis Ilmiah.
8. Seluruh dosen dan pegawai Jurusan Keperawatan yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

10. Teman-teman yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna, sehingga dengan tulus dan kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah di masa yang akan datang. Atas saran, kritik, maupun bantuan, penulis mengucapkan terima kasih. Akhir kata, penulis berharap Allah Subhanahu wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Diharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya.

Yogyakarta, 04 Juni 2026



Fitriana Rahma Nafissa

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka.....	11
1. Konsep Nyeri pada Kanker Payudara <i>Post</i> Kemoterapi	11
2. Konsep <i>Hand Massage Therapy</i>	19
3. Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien Kanker Payudara	26
B. Kerangka Teori.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Jenis Studi Kasus	34
B. Subyek Studi Kasus	34
C. Fokus Studi	35
D. Definisi Operasional.....	35
E. Instrumen Studi Kasus	37
F. Metode Pengumpulan Data	38
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	39
H. Analisis Data dan Penyajian Data	39
I. Etika Penelitian Studi Kasus	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil Studi Kasus	42
1. Gambaran Umum Lokasi Studi Kasus	42
2. Proses Keperawatan Studi Kasus.....	43
B. Pembahasan Studi Kasus	69
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	80
BAB V PENUTUP.....	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1. Perencanaan Keperawatan.....	33
Tabel 4. 1. Identitas Klien 1 dan Klien 2.....	44
Tabel 4. 2. Pemeriksaan penunjang Klien 1	53
Tabel 4. 3. Pemeriksaan Penunjang Klien 2.....	62
Tabel 4. 4. Analisa Data Klien 1 dan Klien 2.....	63
Tabel 4. 5. Intervensi Keperawatan Klien 1 dan Klien 2	64
Tabel 4. 6. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Klien 1 dan Klien 2....	65

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1. Pengukuran <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	15
Gambar 2.2. Teknik <i>Hand Massage</i>	21
Gambar 2.3. Teknik <i>Hand Massage</i>	22
Gambar 2.4. Teknik <i>Hand Massage</i>	22
Gambar 2.5. Teknik <i>Hand Massage</i>	22
Gambar 2.6. Teknik <i>Hand Massage</i>	23
Gambar 2.7. Teknik <i>Hand Massage</i>	23
Gambar 2.8. Teknik <i>Hand Massage</i>	23
Gambar 2.9. Teknik <i>Hand Massage</i>	24
Gambar 2.10. Teknik <i>Hand Massage</i>	24
Gambar 2.11. Teknik <i>Hand Massage</i>	24
Gambar 4. 1. Peta Lokasi RSUD Panembahan Senopati	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Observasi Penelitian.....	87
Lampiran 2. Standar Operasional Prosedur (SOP) <i>Hand Massage Therapy</i>	87
Lampiran 3. Naskah PSP	90
Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	91
Lampiran 5. Surat Keterangan Izin Studi Pendahuluan	92
Lampiran 6. Lembar <i>Informed Consent</i>	93
Lampiran 7. Surat Keterangan Izin Penelitian	97
Lampiran 8. Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah	98
Lampiran 9. Surat <i>Ethical Exemption</i>	101
Lampiran 10. Surat Pernyataan Kerahasiaan Penelitian.....	102
Lampiran 11. Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	103
Lampiran 12. Anggaran Biaya Penelitian	103
Lampiran 13. Format Asuhan Keperawatan.....	104
Lampiran 14. Hasil Cek Turnitin	110