

DAFTAR PUSTAKA

- Abebe, A. B., Ayele, T. A., & Miller, J. (2022). Evaluating the validity of the Amharic Brief Pain Inventory among people with chronic primary musculoskeletal pain in Ethiopia. *BMC Musculoskeletal Disord*, 23(1), 1-14.
- Anggraini, M. S., & Hidayat, A. (2023). Scoping review the effect of finger grip relaxation on the patient's anxiety level before operation. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 5(1), 96–108.
- Aridamayanti, B. G., Sagala, L. M. B., Kartika, I. R., Rezkiki, F. N., Jadmiko, A. W., & Kustanti, C. Y. (2025). *Manajemen nyeri pada pasien kanker*. Optimal Untuk Negeri.
- Asnaniar, S., Rahmawati, R., & Putri, D. A. (2023). Finger hold relaxation sebagai terapi nonfarmakologis dalam menurunkan nyeri. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 26(3), 215–223.
- Balta, S., Ünal-Ulutatar Ç., Mirzayeva, S., Başkaya, M. Ç., & Akyüz, G. (2022). The reliability and validity of the Turkish version of the brief pain inventory short form in patients with cancer pain. *Turk J Phys Med Rehabil*, 68(2), 214-221.
- Brant, J. M. (2025). Comprehensive assessment of cancer pain. *Seminars in Oncology Nursing*, 41(1), 151315.
- Bray, F., Laversanne, M., Sung, H., Ferlay, J., Siegel, R. L., Soerjomataram, I., & Jemal, A. (2024). Global cancer statistics 2022: GLOBOCAN estimates of incidence and mortality worldwide for 36 cancers in 185 countries. *Journal Clinis Ca Cancer*, 74(3), 229-263.
- Cahya, N., & Rosyidah, R. (2025). Efektivitas terapi finger stress ball terhadap intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif. *Ummul Qura Nursing Journal*, 5(1), 23–31.
- Cruz, F., Ribeiro, R., & Oliveira, M. (2022). Gate control theory of pain: Mechanisms and clinical implications. *Pain Research and Management*, 2022, 1–9.
- Desianti, N., Putra, I. G. N., & Dewi, N. K. (2023). Aplikasi Brief Pain Inventory untuk mengidentifikasi nyeri kronis pada pasien kanker payudara. *Jurnal Gema Keperawatan*, 16(1), 151-159.

- Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta. (2023). *Profil kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta tahun 2022*. Dinkes DIY.
- Fajri, I., Nurhamsyah, D., Mudrikah, K. A., Aisyah, S., & Azjunia, A. R. (2022). Terapi non-farmakologi dalam mengurangi tingkat nyeri pada pasien kanker payudara stadium 2-4: *literature review*. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 5(2), 106-120.
- Fink, W., & Raffa, R. B. (2025). A pluripotent progression of the gate control system theory of pain - modeling ascending & descending pain pathways as a lotka-volterra coupled control & feedback loop. *Journal of Pain Research*, 26(18), 4373-4385.
- Hakim, L., Sari, M., & Anwar, R. (2022). Pengaruh relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 10(2), 145–152.
- Hartini, S., Laila, N., & Rahman, A. (2024). Endorfin dan mekanisme nyeri pada terapi relaksasi. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 6(1), 55–63.
- Hidayati, E. (2022). Nyeri kanker dan pendekatan keperawatan. *International Journal of Nursing Sciences*, 9(3), 315–321.
- Hong, S.-J., Lee, J.-H., & Lee, D.-Y. (2024). Effects of wrist stability training combined with grip strength exercise on pain and function in patients with nonspecific chronic wrist pain. *Medicina*, 60(7), 1144.
- Kaunang, T., Rahayu, S., & Prasetyo, A. (2024). *Kanker payudara: Konsep, diagnosis, dan penatalaksanaan*. EGC.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Pedoman penatalaksanaan nyeri kanker*. Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Profil kesehatan Indonesia tahun 2023*. Kemenkes RI.
- Kusumaningrum, R., & Wulandari, T. (2023). Terapi genggam bola karet sebagai intervensi nyeri. *Jurnal Terapi Rehabilitasi*, 5(1), 14–22.
- Larasati, I., & Hidayati, E. (2022). Relaksasi genggam jari pada pasien post operasi laparotomi. *Nursing Update*, 3(1), 45–52.
- Modern Cancer Hospital Guangzhou. (2021). *Breast cancer staging overview*.

- Nistiani, D., Sumarni, T., & Martuti, T. (2025). Asuhan keperawatan nyeri akut pada ny. w post op STSG ulkus granulosum dengan teknik relaksasi genggam jari. *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences*, 6(2), 101-108.
- Pergolizzi, J., Le, Quang., Coluzzi, F., Magnusson, P., Lara-Solares, A., & Varrassi G. (2023). Considerations for pain assessments in cancer patients: a narrative review of the latin american perspective. *Cureus*, 15(6).
- Pitasari, S., & Kristinawati, B. (2025). Penerapan intervensi teknik relaksasi genggam jari pada pasien kanker payudara. *Jurnal Ners*, 9(2), 210–218.
- Rahayu, S., Pratiwi, D., & Nugroho, A. (2024). Konsep dasar kanker payudara. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 15(1), 1–10.
- Red Butte Pain Solutions. (2024). *Chemotherapy side effects & pain: A guide to relief*. Red Butte Pain Solutions. <https://redbuttepain.com/chemotherapy-side-effects-pain-a-guide-to-relief/>
- Sari, D. M., & Kustriyani, M. (2023). Penerapan genggam bola untuk mengatasi gangguan mobilitas fisik pada pasien stroke non hemoragik. *Prosiding Seminar Nasional Hasil-Hasil Penelitian dan Pengabdian Masyarakat*, 5(1), 163–170.
- Sari, D. P., Wibowo, A., & Hartono, R. (2021). Latihan motorik tangan dengan media bola karet. *Jurnal Fisioterapi Indonesia*, 4(2), 88–95.
- Siregar, R., Nasution, H., & Lubis, M. (2022). Faktor risiko dan riwayat kesehatan kanker payudara. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 9(2), 123–131.
- Suharjiman, S., Fariha, R., Santoso, M. B., Komara, E., Kumala, T. F., & Badrujamaludin, A. (2025). Penerapan relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri post operasi apendiktomi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(10), 1302–1310.
- Suparna, R., & Sari, N. (2022). Carcinoma mammae: Tinjauan klinis. *Jurnal Medika Nusantara*, 5(3), 211–219.
- Timiyatun, T., Pramesti, D., & Hapsari, N. (2025). Nyeri dan kualitas hidup pasien kanker payudara. *Jurnal Keperawatan Klinis Indonesia*, 6(1), 33–41.
- Tim Pokja PPNI. (2017). *Standar diagnosis keperawatan Indonesia (SDKI)*. DPP PPNI.

- Tim Pokja PPNI. (2018). *Standar intervensi keperawatan Indonesia (SIKI)*. DPP PPNI.
- Tim Pokja PPNI. (2018). *Standar luaran keperawatan Indonesia (SLKI)*. DPP PPNI.
- Wagner, M. (2025). *Breast Cancer: Nursing Diagnoses, Care Plans, Assessment & Interventions*. Nurse Together.
- Wijayanti, D. (2023). *Nyeri kanker dan penatalaksanaannya*. Pustaka Baru Press.
- World Health Organization. (2022). *Breast cancer fact sheet*. WHO.
- Wulandari, N., Putri, A., & Dewanti, R. (2023). Manajemen nyeri nonfarmakologis pada pasien kanker. *Journal of Holistic Nursing*, 41(4), 350–360.
- Zhafira, F. Z., Ma'rifah, A. R., & Putri, A. D. (2025). Pengaruh teknik relaksasi genggam jari dalam mengurangi nyeri akut pada pasien kanker vulva stadium III. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 7(4).