

**PENERAPAN TEKNIK *FINGER HOLD* DENGAN BOLA KARET
TERHADAP PENURUNAN NYERI PASCASEMOTERAPI
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA**

Alfina Rositajati¹, Yustiana Olfah², Yusniarita³
^{1,2,3}Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email : alfinarj43@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Nyeri pascasemoterapi pada pasien kanker payudara dapat menimbulkan ketidaknyamanan dan mengganggu aktivitas sehari-hari. Nyeri sering dirasakan pada tangan berupa kaku, kebas, kesemutan, dan sulit menggenggam. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk membantu mengurangi nyeri adalah *finger hold* dengan bola karet.

Tujuan: Melaksanakan asuhan keperawatan dengan penerapan *finger hold* dengan bola karet dalam menurunkan nyeri pascasemoterapi kanker payudara di RSUD Panembahan Senapati Bantul.

Metode: Studi kasus ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan pada dua pasien kanker payudara pascasemoterapi dengan masalah nyeri kronis. Intervensi *finger hold* dengan bola karet dilakukan selama 15 menit sebanyak tiga kali. Pengukuran nyeri menggunakan instrumen *Brief Pain Inventory (BPI)*.

Hasil: Setelah dilakukan intervensi, kedua klien mengalami penurunan nyeri pascasemoterapi. Klien 1 mengalami penurunan skala nyeri dari 6 menjadi 4, sedangkan klien 2 mengalami penurunan skala nyeri dari 5 menjadi 3.

Kesimpulan: Penerapan *finger hold* dengan bola karet dapat membantu menurunkan nyeri pascasemoterapi pada pasien kanker payudara.

Kata kunci: bola karet, *finger hold*, kanker payudara, nyeri pascasemoterapi

¹Mahasiswa Diploma Tiga Keperawatan

^{2,3}Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

APPLICATION OF THE FINGER HOLD TECHNIQUE WITH A RUBBER BALL TO REDUCE POST-CHEMOTHERAPY PAIN IN BREAST CANCER PATIENTS

Alfina Rositajati¹, Yustiana Olfah², Yusniarita³

^{1,2,3}Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email : alfinarj43@gmail.com

ABSTRACT

Background: Post-chemotherapy pain in breast cancer patients can cause discomfort and disrupt daily activities. Pain is often felt in the hands, resulting in stiffness, numbness, tingling, and difficulty gripping. One non-pharmacological therapy that can be used to help reduce pain is the rubber ball finger hold.

Objective: To implement nursing care using the rubber ball finger hold to reduce post-chemotherapy pain for breast cancer at Panembahan Senopati Bantul Regional Hospital.

Methods: This case study used a descriptive method with a nursing process approach for two post-chemotherapy breast cancer patients with chronic pain. The rubber ball finger hold intervention was performed three times for 10–15 minutes. Pain was measured using the Brief Pain Inventory (BPI).

Results: After the intervention, both clients experienced a significant reduction in pain. Client 1 experienced a decrease in pain from 6 to 4, while Client 2 experienced a decrease in pain from 5 to 3.

Conclusion: The rubber ball finger hold can help reduce post-chemotherapy pain in breast cancer patients.

Keywords: breast cancer, finger hold, post-chemotherapy pain, rubber ball

¹ Diploma Three Nursing Student

^{2,3} Lecturer in the Nursing Department, Yogyakarta Ministry of Health Polytechnic