

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK *FINGER HOLD* DENGAN BOLA KARET
TERHADAP PENURUNAN NYERI PASCAKEMOTERAPI
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA**



**ALFINA ROSITAJATI
P07120123043**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK *FINGER HOLD* DENGAN BOLA KARET
TERHADAP PENURUNAN NYERI PASCAKEMOTERAPI
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



**ALFINA ROSITAJATI
P07120123043**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Penerapan Teknik *Finger Hold* dengan Bola Karet terhadap Penurunan Nyeri Pascakemoterapi pada Pasien Kanker Payudara

Application of the Finger Hold Technique With A Rubber Ball to Reduce Post-Chemotherapy Pain in Breast Cancer Patients

Disusun oleh :

ALFINA ROSITAJATI

P07120123043

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

3 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes
NIP. 196710171990032001

Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kes
NIP. 197102081993022001

Yogyakarta, 29 Juni 2026

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TEKNIK *FINGER HOLD* DENGAN BOLA KARET
TERHADAP PENURUNAN NYERI PASCAKEMOTERAPI
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA

Disusun Oleh

ALFINA ROSITAJATI

NIM. P07120123043

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 4 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM., S.Tr.Kes., M.Si
NIP. 196507201989032001

Anggota,

Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes
NIP. 196710171990032001

Anggota,

Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kes
NIP. 197102081993022001

Yogyakarta, 29 Juni 2026

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palesan, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Alfina Rositajati

NIM : P07120123043

Tanda Tangan : 

Tanggal : 4 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alfina Rositajati
NIM : P07120123043
Program Studi : DIII Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“PENERAPAN TEKNIK *FINGER HOLD* DENGAN BOLA KARET
TERHADAP PENURUNAN NYERI PASCALAKSOTOMI
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 4 Juni 2026

Yang menyatakan



(ALFINA ROSITAJATI)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan, serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Keperawatan.
4. Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes selaku pembimbing utama Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing pendamping Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini..
6. Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM., S.Tr.Kes., M.Si selaku ketua penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan arahan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. dr. Atthobari, M. P. H., Sp.MK selaku Direktur RSUD Panembahan Senopati Bantul yang telah memberikan izin penelitian pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Sukwan Sumono, S.Kep., Ns selaku Kepala Ruang Onkologi RSUD Panembahan Senopati Bantul yang telah memberikan izin penelitian dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kedua klien yang telah berpartisipasi dalam studi kasus ini.

10. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
11. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna, sehingga dengan tulus dan kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Atas saran, kritik, maupun bantuan yang diberikan, penulis mengucapkan terima kasih. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Yogyakarta, 6 Mei 2026

Alfina Rositajati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Telaah Pustaka	12
B. Kerangka Teori.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Rancangan Studi Kasus.....	34
B. Subjek Studi Kasus.....	34
C. Fokus Studi Kasus.....	36
D. Definisi Operasional.....	36
E. Instrumen Studi Kasus	37
F. Metode Pengumpulan Data	39
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	41
H. Analisis Data dan Penyajian Data	41
I. Etika Penelitian Studi Kasus	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil Studi Kasus	43
B. Pembahasan Studi Kasus.....	79
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	100
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	103
A. Kesimpulan.....	103
B. Saran.....	104
DAFTAR PUSTAKA	106
LAMPIRAN	110

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Klasifikasi Stadium Kanker Payudara.....	13
Gambar 2. Bagan Teori <i>Gate Control of Pain</i>	20
Gambar 3. Teknik <i>Finger Hold</i>	23
Gambar 4. Relaksasi dengan Bola Karet.....	25
Gambar 5. Kerangka Teori.....	33
Gambar 6. Lokasi Studi Kasus.....	44
Gambar 7. Penilaian Nyeri Awal Klien 1.....	85
Gambar 8. Penilaian Nyeri Akhir Klien 1.....	87
Gambar 9. Penilaian Nyeri Awal Klien 2.....	90
Gambar 10. Penilaian Nyeri Akhir Klien 2.....	92

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tanda dan Gejala Nyeri Kronis.....	31
Tabel 2. Intervensi Keperawatan.....	32
Tabel 3. Identitas Pasien dan Penanggung Jawab.....	45
Tabel 4. Pemeriksaan Patologi Klinik Klien 1 dan Klien 2.....	65
Tabel 5. Analisa Data Klien 1 dan Klien 2.....	66
Tabel 6. Diagnosa Keperawatan Klien 1 dan Klien 2.....	67
Tabel 7. Intervensi Keperawatan Klien 1 dan Klien 2.....	68
Tabel 8. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Klien 1.....	69
Tabel 9. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Klien 2.....	74
Tabel 10. Perubahan Nyeri Klien 1.....	88
Tabel 11. Perubahan Nyeri Klien 2.....	93

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jurnal Keaslian Penelitian 1	111
Lampiran 2. Jurnal Keaslian Penelitian 2	112
Lampiran 3. Jurnal Keaslian Penelitian 3	113
Lampiran 4. Jurnal Keaslian Penelitian 4	114
Lampiran 5. Jurnal Keaslian Penelitian 5	115
Lampiran 6. Surat Izin Studi Pendahuluan.....	116
Lampiran 7. Surat Studi Pendahuluan RSUD Panembahan Senopati.....	117
Lampiran 8. Jadwal Studi Kasus.....	118
Lampiran 9. Anggaran Studi Kasus.....	119
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.....	120
Lampiran 11. <i>Ethical Clearance</i>	121
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian RSUD Panembahan Senopati.....	122
Lampiran 13. Surat Pernyataan Kerahasiaan.....	123
Lampiran 14. Format Pengkajian.....	124
Lampiran 15. SOP <i>Finger Hold</i> dengan Bola Karet.....	131
Lampiran 16. Lembar Penilaian Nyeri Pasien Kanker Payudara.....	134
Lampiran 17. <i>Informed Consent</i>	136
Lampiran 18. Lembar Observasi.....	142
Lampiran 19. Uji Validitas Instrumen <i>Brief Pain Inventory</i> di Turki.....	143
Lampiran 20. Uji Validitas Instrumen <i>Brief Pain Inventory</i> di Ethiopia.....	144
Lampiran 21. Uji Validitas Instrumen <i>Brief Pain Inventory</i> di Indonesia	145
Lampiran 22. Kartu Bukti Mengikuti Ujian Seminar Proposal KTI.....	146
Lampiran 23. Lembar Konsultasi KTI.....	147
Lampiran 24. Uji Kemiripan/ <i>Similarity</i>	149