

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran pengetahuan pemeliharaan kebersihan gigi dan OHI-S pada perokok elektrik usia 20-24 tahun, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Perokok elektrik di kost X. Padukukan Banyumeneng, Kalurahan Banyuraden, Kapanewon Gamping, Kabupaten Sleman, memiliki pengetahuan mayoritas pada kriteria baik dan cukup.
2. Perokok elektrik di kost X. Padukukan Banyumeneng, Kalurahan Banyuraden, Kapanewon Gamping, Kabupaten Sleman, mayoritas memiliki OHI-S kriteria sedang.
3. Perokok elektrik di kost X. Padukukan Banyumeneng, Kalurahan Banyuraden, Kapanewon Gamping, Kabupaten Sleman, dengan pengetahuan cukup mayoritas dengan OHI-S kriteria sedang.

B. Saran

Dilaksanakannya penelitian ini, peneliti menyampaikan saran sebagai berikut:

1. Bagi responden

Responden dapat mempertahankan dan meningkatkan perilaku pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut dengan menyikat gigi secara teratur dua kali sehari pada waktu yang tepat, menggunakan teknik menyikat gigi yang benar, serta melakukan pemeriksaan kesehatan gigi

secara rutin setiap enam bulan sekali. Responden yang memiliki kriteria OHI-S cukup atau kurang perlu lebih memperhatikan kebersihan gigi dan mulut agar terhindar dari penyakit gigi dan mulut. Selain itu, responden yang memiliki tingkat pengetahuan baik dan kriteria OHI-S baik dapat memberikan motivasi kepada penghuni kost lainnya dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan menambah jumlah responden, memperluas wilayah penelitian, serta mengkaji faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi status kebersihan gigi dan mulut, seperti tingkat pendidikan, lama penggunaan rokok elektrik, frekuensi penggunaan rokok elektrik, perilaku pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut, serta akses terhadap pelayanan kesehatan gigi.