

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN PEMELIHARAAN  
KEBERSIHAN GIGI DAN OHI-S  
PADA PEROKOK ELEKTRIK**



**BASO RIFALDI**  
**P07125123030**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2026**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN PEMELIHARAAN  
KEBERSIHAN GIGI DAN OHI-S  
PADA PEROKOK ELEKTRIK**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Kesehatan



**BASO RIFALDI**  
**P07125123030**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2026**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### Karya Tulis Ilmiah

Gambaran Pengetahuan Pemeliharaan Kebersihan Gigi dan OHI-S pada Perokok  
Elektrik

*Overview of Knowledge on Dental Hygiene Maintenance and OHI-S Among  
Electronic Cigarette Smokers*

Disusun oleh:

BASO RIFALDI  
P07125123030

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

..... 17 Juni 2026 .....

Menyetujui

Pembimbing Utama

Eldarita, S.SiT., M.DSc  
NIP. 197002101989032001

Pembimbing Pendamping

Dwi Suyatmi, S.SiT., M.DSc  
NIP. 196910071995032004

Yogyakarta, ..... 17 Juni ..... 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes  
NIP. 196602031986031003

**HALAMAN PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

“Gambaran Pengetahuan Pemeliharaan Kebersihan Gigi dan OHI-S pada Perokok  
Elektrik”.

Disusun Oleh:

Baso Rifaldi  
NIM.P07125123030

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal: ...23... Juni... 2026...

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes  
NIP. 196602031986031003

Anggota,  
Eldarita, S.SiT., M.DSc  
NIP. 197002101989032001

Anggota,  
Dwi Suyatmi, S.SiT., M.DSc  
NIP. 196910071995032004

(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta, ..23... Juni.....2026

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes  
NIP. 196602031986031003

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Baso Rifaldi

NIM : P07125123030

Tanda Tangan : 

Tanggal : 23 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Baso Rifaldi  
NIM : P07125123030  
Program Studi : Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga  
Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclutive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: **Gambaran Pengetahuan Pemeliharaan Kebersihan Gigi dan OHI-S Perokok Elektrik**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan semestinya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada Tanggal : 23 Juni 2026  
Yang menyatakan



Baso Rifaldi

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji syukur kehadiran Allah SWT berkat rahmat dan hidayah Nya penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang memberikan kesempatan untuk menyusun KTI.
2. Bapak Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menyusun KTI ini, sekaligus sebagai penguji utama.
3. Ibu Dwi Eni Purwati, S.SiT., M. Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menyusun KTI ini.
4. Ibu Eldarita, S.SiT., M.Dsc selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis dalam menyusun KTI ilmiah.
5. Ibu Dwi Suyatmi, S.SiT., M.Dsc selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis dalam menyusun KTI ini.
6. Bapak Purwanto selaku ketua RT 10 RW 04 Padukuhan Banyumeneng, Kalurahan Banyuraden, Kapanewon Gamping, Kabupaten Sleman yang memberikan izin melakukan penelitian terhadap remaja usia 20-24 tahun.
7. Remaja usia 20-24 tahun yang berkenan membantu dalam penelitian yang akan dilaksanakan.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata, penulis mengucapkan banyak terimakasih. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2026

Penulis



## DAFTAR ISI

|                                                            | Halaman   |
|------------------------------------------------------------|-----------|
| PERSETUJUAN PEMBIMBING.....                                | ii        |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                                    | iii       |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....                       | iv        |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....              | v         |
| KATA PENGANTAR .....                                       | vi        |
| DAFTAR ISI.....                                            | viii      |
| DAFTAR TABEL .....                                         | ix        |
| DAFTAR GAMBAR .....                                        | x         |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                      | xi        |
| ABSTRACT.....                                              | xii       |
| ABSTRAK.....                                               | xiii      |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....                             | <b>1</b>  |
| A. Latar Belakang .....                                    | 1         |
| B. Rumusan Masalah .....                                   | 6         |
| C. Tujuan Penelitian .....                                 | 6         |
| D. Ruang Lingkup.....                                      | 6         |
| E. Manfaat Penelitian .....                                | 7         |
| F. Keaslian Penelitian.....                                | 8         |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....                       | <b>10</b> |
| A. Telaah Pustaka .....                                    | 10        |
| B. Landasan Teori.....                                     | 24        |
| C. Pertanyaan Penelitian .....                             | 25        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....                     | <b>26</b> |
| A. Desain dan Jenis Penelitian.....                        | 26        |
| B. Populasi dan Sampel .....                               | 26        |
| C. Waktu dan Tempat Penelitian .....                       | 28        |
| D. Aspek-aspek yang Diteliti atau Variabel Penelitian..... | 28        |
| E. Batasan Istilah .....                                   | 28        |
| F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....                 | 30        |
| G. Instrumen dan Alat Penelitian .....                     | 30        |
| H. Prosedur Penelitian .....                               | 30        |
| I. Manajemen Data .....                                    | 32        |
| J. Etika Penelitian .....                                  | 33        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....        | <b>35</b> |
| A. Hasil Penelitian .....                                  | 35        |
| B. Pembahasan.....                                         | 38        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....                    | <b>43</b> |
| A. Kesimpulan .....                                        | 43        |
| B. Saran.....                                              | 43        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....                                | <b>45</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                               | <b>50</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                         | Halaman |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 1. Skor <i>Debris Index</i> .....                                                                                 | 15      |
| Tabel 2. Skor <i>Calculus Index</i> .....                                                                               | 16      |
| Tabel 3. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Tentang Kebersihan Gigi .....                                                  | 30      |
| Tabel 4. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....                                                                        | 36      |
| Tabel 5. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Pemeliharaan Kebersihan Gigi<br>pada Perokok Elektrik dan Kriteria OHI-S..... | 36      |
| Tabel 6. Tabulasi Silang Pengetahuan Pemeliharaan Kebersihan Gigi pada<br>Perokok Elektrik dengan Jenis Kelamin.....    | 37      |
| Tabel 7. Tabulasi Silang Kriteria OHI-S dengan Jenis Kelamin.....                                                       | 38      |
| Tabel 8. Tabulasi Silang Kriteria OHI-S dengan Pengetahuan Pemeliharaan<br>Kebersihan Gigi pada Perokok Elektrik.....   | 38      |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                   | Halaman |
|---------------------------------------------------|---------|
| Gambar 1. Kriteria skor <i>Debris Index</i> ..... | 15      |
| Gambar 2. Skor <i>Calculus Index</i> .....        | 16      |
| Gambar 3. Struktur dasar rokok elektrik .....     | 19      |
| Gambar 4. Desain Penelitian .....                 | 28      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                     | Halaman |
|---------------------------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1. Jadwal Penelitian .....                                 | 50      |
| Lampiran 2. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP) .....               | 51      |
| Lampiran 3. <i>Informed Consent</i> .....                           | 54      |
| Lampiran 4. Kuisioner Pengetahuan Pemeliharaan Kebersihan Gigi..... | 55      |
| Lampiran 5. Format Pemeriksaan Gigi .....                           | 56      |
| Lampiran 6. Surat Keterangan Layak Etik.....                        | 57      |
| Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....                              | 58      |
| Lampiran 8. Surat Keterangan Telah Malaksanakan Penelitian .....    | 59      |
| Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan.....                               | 60      |
| Lampiran 10. Data Penelitian.....                                   | 62      |
| Lampiran 11. Hasil Analisis Data SPSS.....                          | 63      |