

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

Efektivitas Media *E-Storybook* "Detektif Jerami" terhadap Pengetahuan dan Sikap tentang Anemia serta Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri

Effectiveness of "Detektif Jerami" E-Storybook on Knowledge and Attitudes about Anemia and Adherence to the Consumption of Iron Supplementation among Adolescent Girls

Disusun oleh:

TIARA DIVA MAHARANI

P07131222012

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

5 Juni 2026

Meyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M. Kes
NIP. 197403061998031002


Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes., Dietisien
NIP. 197302061997032001

Yogyakarta, 29 Juni 2026
Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta


Nur Hidayat, SKM, M. Kes
NIP. 197009131993031001

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

“EFEKTIVITAS MEDIA *E-STORYBOOK* “DETEKTIF JERAMI” TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG ANEMIA SERTA KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI”

Disusun oleh:
TIARA DIVA MAHARANI
NIM. P07131222012

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 5 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP.197403061998031002

(.....)

Anggota I,
Siti Budi Utami, S.Gz. MPH
NIP.198811272014032002

(.....)

Anggota II,
Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes., Dietisien
NIP. 197302061997032001

(.....)

Yogyakarta, 20 Juni 2026
Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Nur Hidayat, SKM, M. Kes
NIP. 197009131993031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Tiara Diva Maharani

NIM : P07131222012

Tanda Tangan :



Tanggal : 29 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tiara Diva Maharani
NIM : P07131222012
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul: Efektivitas Media *E-Storybook* "Detektif Jerami" terhadap Pengetahuan dan Sikap tentang Anemia serta Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta
Pada tanggal: 29 Juni 2026
Yang menyatakan



(Tiara Diva Maharani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M. Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Ibu Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Pembimbing Utama Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M. Kes
5. Pembimbing Pendamping Ibu Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes., Dietisien
6. Kepala Sekolah SMPN 4 Gamping dan SMPN 1 Gamping
7. Siswi kelas VII dan VIII SMPN 4 Gamping dan SMPN 1 Gamping
8. Arcakala Studio yang membantu memvisualisasikan isi media *E-Storybook* “Detektif Jerami”
9. Orang tua penulis dan semua keluarga yang telah memberikan dukungan yang tidak pernah terhitung jumlahnya
10. Raissa, Dani, Karima, Salma, dan teman-teman lain yang setia menjadi tempat berkeluh kesah penulis selama menyelesaikan skripsi ini
11. *Shout out* untuk *americano* yang diseduh dengan distorsi Linkin Park, lengkingan gitar White Swan, melodi *rock* klasik Scorpions, hingga suara *dreamy* Lana Del Rey sebagai penyeimbang ritme hidup
12. *Special thanks to* Ard, yang telah menjadi rumah paling tenang. Terima kasih untuk dukungan yang melampaui jarak Jogja-Surabaya, dari bangku SMA hingga semester akhir ini, terima kasih telah tumbuh bersama

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Pustaka.....	10
1. Anemia.....	10
2. Remaja	15
3. Tablet Tambah Darah (TTD)	16
4. Makanan Tinggi Zat Besi	20
5. Konsep Dasar Edukasi	22
6. Metode Pengembangan Media Edukasi.....	29
7. Buku Cerita Bergambar.....	33
8. Pengetahuan	36
9. Sikap	40
10. Kepatuhan	42
B. Kerangka Teori	46
C. Kerangka Konsep.....	46
D. Hipotesis.....	47
BAB III METODE PENELITIAN.....	49
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	49
B. Populasi dan Sampel.....	50
C. Waktu dan Tempat.....	55
D. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian	55
E. Jenis dan Teknis Pengumpulan Data.....	62
F. Instrumen Penelitian	63
G. Uji Validitas dan Reabilitas	69
H. Prosedur Penelitian	71
I. Manajemen Data	74
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	80
A. Hasil.....	80
B. Pembahasan	104

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	113
A. Kesimpulan.....	113
B. Saran	114
DAFTAR PUSTAKA	117
LAMPIRAN.....	125

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian Penelitian	7
Tabel 2.	Klasifikasi Nilai Hemoglobin untuk Diagnosa Anemia	12
Tabel 3.	Langkah Pengembangan Media berdasarkan ADDIE	63
Tabel 4.	Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan	68
Tabel 5.	Kisi-Kisi Kuesioner Sikap	68
Tabel 6.	Hasil Pelaksanaan Pengembangan E-Storybook dengan Model ADDIE	81
Tabel 7.	Aspek Penilaian Tampilan Media E-Storybook “Detektif Jerami.....”	84
Tabel 8.	Aspek Penilaian Kualitas Materi Media E-Storybook “Detektif Jerami”	85
Tabel 9.	Hasil Pelaksanaan Pengembangan Powerpoint Template (PPT) dengan Model ADDIE	86
Tabel 10.	Aspek Penilaian Tampilan PowerPoint Template (PPT).....	88
Tabel 11.	Aspek Penilaian Kualitas Materi PowerPoint Template (PPT) ..	89
Tabel 12.	Karakteristik Responden.....	90
Tabel 13.	Perbandingan Hasil antara Kelompok Eksperimen dan Kontrol	94
Tabel 14.	Perubahan Pengukuran Hasil Dalam Kelompok	97

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerucut Pengalaman (cone of experience) Edgar Dale.....	23
Gambar 2.	Bagan Pengembangan Model ADDIE.....	33
Gambar 3.	Kerangka Teori.....	46
Gambar 4.	Kerangka konsep	47
Gambar 5.	Rancangan Penelitian	49
Gambar 6.	Diagram Consort	54
Gambar 7.	Cover E-Storybook "Detektif Jerami"	66
Gambar 8.	Grafik Skor Pengetahuan antara Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	100
Gambar 9.	Grafik Skor Sikap antara Kelompok Eksperimen dan Kontrol	102
Gambar 10.	Grafik Skor Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah antara Kelompok Eksperimen dan Kontrol	103

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Keterangan Layak Etik	126
Lampiran 2.	Surat Permohonan Uji Reabilitas dan Validitas.....	127
Lampiran 3.	Surat Izin Melakukan Penelitian	128
Lampiran 4.	Rencana Anggaran Penelitian	130
Lampiran 5.	Jadwal Penelitian.....	131
Lampiran 6.	Penjelasan Mengikuti Penelitian (PSP)	133
Lampiran 7.	Informed Consent.....	135
Lampiran 8.	Presensi Peserta Penelitian	136
Lampiran 9.	Formulir Karakteristik Responden	139
Lampiran 10.	Kuesioner Pengetahuan	142
Lampiran 11.	Kuesioner Sikap tentang Anemia	146
Lampiran 12.	Formulir Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	148
Lampiran 13.	Lembar Uji Validasi Instrumen	149
Lampiran 14.	E-Storybook "Detektif Jerami"	161
Lampiran 15.	PowerPoint Template (PPT).....	172
Lampiran 16.	Hasil Uji Kelayakan Media	177
Lampiran 17.	Uji Validitas dan Reabilitas Data Pengetahuan	180
Lampiran 18.	Uji Validitas dan Reabilitas Data Sikap	185
Lampiran 19.	Uji Homogenitas Karakteristik Responden	189
Lampiran 20.	Nilai Kelompok Eksperimen	202
Lampiran 21.	Nilai Kelompok Kontrol.....	202
Lampiran 22.	Uji Homogenitas dan Normalitas Pengetahuan, Sikap, dan Kepatuhan Tablet Tambah Darah.....	203
Lampiran 23.	Uji Independent T-Test	208
Lampiran 24.	Uji Mann-Whitney U	210
Lampiran 25.	Uji Wilcoxon Signed Rank.....	214
Lampiran 26.	Dokumentasi Kegiatan	222