

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS: BERKEBUN UNTUK
MENINGKATKAN HARGA DIRI DI WISMA NAKULA
RSJ GRHASIA**



**ZAHRA EKAWATI HANDAYANI
P07120123066**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS: BERKEBUN UNTUK
MENINGKATKAN HARGA DIRI DI WISMA NAKULA
RSJ GRHASIA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



**ZAHRA EKAWATI HANDAYANI
P07120123066**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS: BERKEBUN UNTUK MENINGKATKAN
HARGA DIRI DI WISMA NAKULA RSJ GRHASIA

*IMPLEMENTATION OF ACTIVITY THERAPY: GARDENING TO IMPROVE
SELF-ESTEEM AT WISMA NAKULA GRHASIA MENTAL HOSPITAL*

Disusun Oleh:

ZAHRA EKAWATI HANDAYANI
P07120123066

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

25 Mei 2026

Pembimbing Utama

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping


Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA
NIP. 196806011993031006


Wittin Khairani, S.Pd., MPH
NIP. 197011211996032001

Yogyakarta, 11 Juni 2026
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS: BERKEBUN UNTUK MENINGKATKAN HARGA DIRI DI WISMA NAKULA RSJ GRHASIA

Disusun Oleh:

ZAHRA EKAWATI HANDAYANI

NIM. P07120123066

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 3 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Yustiana Olfah, APP, M.Kes

NIP. 196710171990032001

(.....)

Anggota,

Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA

NIP. 196806011993031006

(.....)

Anggota,

Wittin Khairani, S.Pd., MPH

NIP. 197011211996032001

(.....)

Yogyakarta, 11 Juni 2026

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : ZAHRA EKAWATI HANDAYANI

NIM : P07120123066

Tanda Tangan : 

Tanggal : 3 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Zahra Ekawati Handayani
NIM	: P07120123066
Program Studi	: Keperawatan Program Diploma Tiga
Jurusan	: Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS: BERKEBUN UNTUK
MENINGKATKAN HARGA DIRI DI WISMA NAKULA
RSJ GRHASIA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 19 Juni 2026

Yang menyatakan,



Zahra Ekawati Handayani

P07120123066

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Terapi Aktivitas Berkebun Untuk Meningkatkan Harga Diri di RSJ Grhasia”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. dr. Akhmad Akhadi, S, MPH selaku Direktur RSJ Grhasia.
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
5. Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA selaku Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Wittin Khairani, S.Pd., MPH selaku Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Dr. Yustiana Olfah, APP, M.Kes selaku Ketua Penguji yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Yonni Prianto, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Pembimbing Klinik yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Orang tua, keluarga, dan teman-teman saya yang telah memberikan bantuan dukungan moral dan material dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Kedua pasien yang telah bersedia menjadi responden serta berpartisipasi secara aktif dalam seluruh rangkaian kegiatan yang dilaksanakan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis memohon maaf atas segala kekurangan yang terdapat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dan penyempurnaan karya tulis ini. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2 Januari 2026

Zahra Ekawati Handayani

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat	5
F. Jurnal Pendukung	7
BAB II TINJAUAN TEORI	10
A. Telaah Pustaka.....	10
1. Konsep Harga Diri Rendah	10
2. Konsep Terapi Aktivitas Berkebun.....	23
B. Kerangka Teori	27
BAB III METODE STUDI KASUS.....	28
A. Jenis Studi Kasus	28
B. Subyek Studi Kasus	28
C. Fokus Studi Kasus.....	29
D. Definisi Operasional.....	29
E. Instrumen Studi Kasus	30
F. Metode Pengumpulan Data	30
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	33
H. Analisa Data dan Penyajian Data	33
I. Etika Penelitian Studi Kasus	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil Studi Kasus	36
B. Pembahasan.....	53
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	62
BAB V PENUTUP	63

A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jurnal pendukung	7
Tabel 2. Identitas pasien	37
Tabel 3. Alasan masuk pasien	38
Tabel 4. Faktor predisposisi pasien	39
Tabel 5. Faktor presipitasi pasien	39
Tabel 6. Pemeriksaan fisik pasien	40
Tabel 7. Psikososial pasien	40
Tabel 8. Status mental pasien	41
Tabel 9. Kebutuhan persiapan pulang pasien	42
Tabel 10. Masalah psikososial dan lingkungan pasien	42
Tabel 11. Pengetahuan kurang pasien	43
Tabel 12. Aspek medik pasien	43
Tabel 13. Terapi medik pasien	43
Tabel 14. Analisa data Tn. F	44
Tabel 15. Analisa data Tn. R	45
Tabel 16. Diagnosa keperawatan	46
Tabel 17. Intervensi keperawatan Tn. F dan Tn. R	47
Tabel 18. Implementasi keperawatan	48
Tabel 19. Evaluasi hasil	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang Respon.....	11
Gambar 2. Pohon Masalah	15
Gambar 3. Kerangka Teori	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP Terapi Aktivitas Berkebun	70
Lampiran 2. Lembar Pengkajian Tn. F	72
Lampiran 3. Lembar Pengkajian Tn. R	81
Lampiran 4. Lembar Penilaian Tn. F (hari 1 sebelum intervensi)	90
Lampiran 5. Lembar Penilaian Tn. F (hari 1 setelah intervensi)	91
Lampiran 6. Lembar Penilaian Tn. F (hari 2 setelah intervensi)	92
Lampiran 7. Lembar Penilaian Tn. F (hari 3 setelah intervensi)	93
Lampiran 8. Lembar Penilaian Tn. R (hari 1 sebelum intervensi)	94
Lampiran 9. Lembar Penilaian Tn. R (hari 1 setelah intervensi)	95
Lampiran 10. Lembar Penilaian Tn. R (hari 2 setelah intervensi)	96
Lampiran 11. Lembar Penilaian Tn. R (hari 3 setelah intervensi)	97
Lampiran 12. Jadwal Studi Kasus	98
Lampiran 13. Anggaran Studi Kasus	99
Lampiran 14. Hasil Plagiarisme	100
Lampiran 15. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI	101
Lampiran 16. Balasan Surat Studi Pendahuluan	105
Lampiran 17. Surat Keterangan Layak Etik	107
Lampiran 18. Balasan Surat Izin Penelitian	108
Lampiran 19. Informed Consent Tn. F dan Tn. R	110
Lampiran 20. Alat dan Bahan Berkebun	111