

**PENERAPAN MOBILISASI DINI TERHADAP PENINGKATAN
ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL) PADA PASIEN POST ORIF
FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH DI RSUD WATES**

Fitri Citra Amanda¹, Ida Mardalena¹, Rosa Delima Ekwantini¹

¹Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Tatabumi Street, No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email : fcitra861@gmail.com

ABSTRACT

Background : Lower extremity fractures are bone injuries that can lead to limited physical mobility and decreased activity of daily living (ADL). Post-ORIF surgery often causes pain, joint stiffness, and activity limitations, necessitating interventions to support the patient's recovery.

Objective : This case study aims to determine the application of early mobilization to improve Activity of Daily Living (ADL) in post-ORIF lower extremity fracture patients in the Menoreh Lor Ward, Wates Regional Hospital, and to determine the response of the two patients after being given early mobilization intervention.

Methods : The case study method uses a descriptive case study design on two patients with post-ORIF lower extremity fractures for 3 days, with a nursing process approach that includes assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation.

Results : After implementing early mobilization for 3 days, Mrs. L experienced a decrease in pain scale from 6 to 3 accompanied by an increase in the Barthel Index score from 15 to 70. Mrs. A experienced a decrease in pain scale from 5 to 2 accompanied by an increase in the Barthel Index score from 20 to 75. Both patients also showed an increase in mobility abilities in the form of sitting, standing, and walking using assistive devices gradually.

Conclusion : Gradual implementation of early mobilization can help reduce pain, improve physical mobility, and increase Activities of Daily Living (ADL) in patients with post-ORIF lower extremity fractures.

Keywords : Early mobilization, Activity of Daily Living (ADL), post ORIF, lower extremity fracture

¹Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**PENERAPAN MOBILISASI DINI TERHADAP PENINGKATAN
ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL) PADA PASIEN POST ORIF
FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH DI RSUD WATES**

Fitri Citra Amanda¹, Ida Mardalena¹, Rosa Delima Ekwantini¹

¹Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email : fcitra861@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Fraktur ekstremitas bawah merupakan kondisi cedera tulang yang dapat menyebabkan keterbatasan mobilitas fisik serta penurunan kemampuan *Activity of Daily Living* (ADL). Kondisi pasca operasi ORIF sering menimbulkan nyeri, kekakuan sendi, dan hambatan aktivitas sehingga diperlukan intervensi yang mendukung pemulihan fungsi gerak pasien.

Tujuan : Studi kasus ini bertujuan mengetahui penerapan mobilisasi dini terhadap peningkatan *Activity of Daily Living* (ADL) pada pasien *post* ORIF fraktur ekstremitas bawah di Ruang Menoreh Lor RSUD Wates, serta diketahui respon kedua pasien setelah diberikan intervensi mobilisasi dini.

Metode : Metode studi kasus menggunakan desain studi kasus deskriptif pada dua pasien *post* ORIF fraktur ekstremitas bawah selama 3 hari, dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi.

Hasil : Setelah dilakukan penerapan mobilisasi dini selama 3 hari, Ny. L mengalami penurunan skala nyeri dari 6 menjadi 3 disertai peningkatan skor *Indeks Barthel* dari 15 menjadi 70. Ny. A mengalami penurunan skala nyeri dari 5 menjadi 2 disertai peningkatan skor *Indeks Barthel* dari 20 menjadi 75. Kedua pasien juga menunjukkan peningkatan kemampuan mobilitas berupa duduk, berdiri, dan berjalan menggunakan alat bantu secara bertahap.

Kesimpulan : Penerapan mobilisasi dini secara bertahap dapat membantu menurunkan nyeri, meningkatkan kemampuan mobilitas fisik, serta meningkatkan *Activity of Daily Living* (ADL) pada pasien *post* ORIF fraktur ekstremitas bawah.

Kata kunci : Mobilisasi dini, *Activity of Daily Living* (ADL), *post* ORIF, fraktur ekstremitas bawah

¹Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta