

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN MOBILISASI DINI TERHADAP PENINGKATAN
ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL) PADA PASIEN *POST ORIF*
FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH
DI RSUD WATES**



**FITRI CITRA AMANDA
P07120123022**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN MOBILISASI DINI TERHADAP PENINGKATAN
ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL) PADA PASIEN *POST ORIF*
FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH
DI RSUD WATES**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Keperawatan



**FITRI CITRA AMANDA
P07120123022**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

Penerapan Mobilisasi Dini Terhadap Peningkatan *Activity Of Daily Living* (ADL)
Pada Pasien *Post ORIF* Fraktur Ekstremitas Bawah
Di RSUD Wates

*Implementation of Early Mobilization to Improve Activities of Daily Living (ADL)
in Post-ORIF Lower Extremity Fracture Patients
At Wates Regional Hospital*

Disusun oleh:

FITRI CITRA AMANDA
P07120123022

Telah disetujui oleh pembimbing
Pada tanggal: 26 Mei 2026



Poltekkes Yogyakarta

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Dr. Ida Mardalena, S.Kep., Ns., M.Si
NIP. 197107181994032003

Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes
NIP.196701011988122001



Yogyakarta, 26 Mei 2026
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M. Kep. Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN MOBILISASI DINI TERHADAP PENINGKATAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL)* PADA PASIEN *POST ORIF* FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH DI RSUD WATES

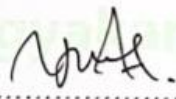
Disusun Oleh
FITRI CITRA AMANDA
NIM. P07120123022

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 03 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Yusniarita, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197102081993022001

()

Anggota,
Dr. Ida Mardalena, S.Kep., Ns., M.Si
NIP. 197107181994032003

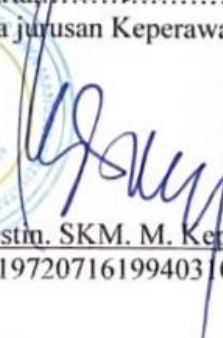
()

Anggota,
Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes
NIP. 196701011988122001

()

Yogyakarta, 19 Juni 2026

Ketua jurusan Keperawatan

()

Bondan Palestin, SKM, M. Kep. Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Fitri Citra Amanda

NIM : P07120123022

Tanda Tangan : 

Tanggal : 26 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Fitri Citra Amanda
NIM	: P07120123022
Program Studi	: Keperawatan Program Diploma Tiga
Jurusan	: Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty – Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

PENERAPAN MOBILISASI DINI TERHADAP PENINGKATAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL)* PADA PASIEN *POST ORIF* FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH DI RSUD WATES

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 19 Juni 2026

Yang menyatakan,



(Fitri Citra Amanda)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Dr. Ida Mardalena, S.Kep., Ns., M.Si selaku pembimbing utama dan Ibu Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, atas kebijakan dan fasilitas yang diberikan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat disusun dengan baik.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, atas arahan dan dukungan selama proses akademik.
3. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, atas bimbingan, kesempatan, serta motivasi yang diberikan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Dr. Ida Mardalena, S.Kep., Ns., M.Si selaku pembimbing utama yang telah membimbing penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Yusniarita, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dewan penguji Karya Tulis Ilmiah.
7. Dr. Eko Budiarto, M.Kes., Sp. An. selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Wates kabupaten Kulon Progo, atas kesempatan yang telah diberikan kepada penulis untuk melakukan penelitian di RSUD Wates.

8. Perawat Bangsal Menoreh Lor atas bantuan, dukungan, kerja sama, serta pendampingan selama proses studi kasus sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat berjalan dengan lancar.
9. Orang tua penulis yang dengan ketulusan, kesabaran, dan kasih sayang yang tak terhitung telah membimbing penulis sejak masa kecil hingga mencapai bangku perguruan tinggi. Terima kasih atas setiap doa yang dipanjatkan, setiap nasihat yang diberikan, dan setiap pengorbanan yang mengiringi langkah penulis. Terima kasih pula atas cintanya yang tidak pernah berkurang dan dukungan yang tidak pernah berhenti menguatkan penulis sepanjang perjalanan pendidikan ini. Semoga Allah SWT., membalas kebaikan dan ketulusan dengan keberkahan dan kesehatan sepanjang usia. Aamiin.
10. Kakak penulis beserta kakak ipar dan keponakan yang selalu memberikan dukungan, bantuan, semangat, dan kebersamaan yang selalu menguatkan penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Sahabat sekaligus teman dekat penulis atas setiap waktu yang diluangkan, memberikan dukungan, motivasi, semangat, pendengar yang baik saat penulis berkeluh kesah, berbagi suka duka, serta setia membersamai hingga penulis berada di titik ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki keterbatasan. Penulis dengan penuh kerendahan hati mengharapkan masukan berupa kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai upaya penyempurnaan di masa mendatang. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi dasar dalam pelaksanaan studi kasus.

Yogyakarta, 08 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan.....	6
D. Ruang lingkup penelitian	6
E. Manfaat	7
F. Keaslian penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Telaah pustaka.....	13
B. Kerangka teori atau landasan teori.....	53
BAB III METODE PENELITIAN	54
A. Rancangan studi kasus	54
B. Subyek studi kasus	54
C. Fokus studi	55
D. Definisi operasional fokus studi.....	55
E. Instrumen studi kasus.....	58
F. Metode pengumpulan data	59
G. Tempat dan waktu studi kasus.....	64
H. Analisis data dan penyajian data	64
I. Etika penelitian studi kasus.....	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	67
A. Hasil studi kasus.....	67
B. Pembahasan.....	109
C. Keterbatasan studi kasus	125
BAB V PENUTUP	126
A. Kesimpulan	126

B. Saran.....	127
DAFTAR PUSTAKA.....	130
LAMPIRAN.....	134

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Lembar Penilaian ADL <i>Indeks Barthel</i>	38
Tabel 2. Intervensi keperawatan.....	49
Tabel 3. Identitas dan penanggung jawab Ny. L dan Ny. A	69
Tabel 4. Riwayat Kesehatan Pasien Post ORIF Fraktur Ekstremitas Bawah Ny.L dan Ny.A	70
Tabel 5. Fungsi Kesehatan 11 Pola Gordon Ny. L dan Ny. A	72
Tabel 6. Pemeriksaan Fisik Ny. L dan Ny. A	75
Tabel 7. Pemeriksaan Laboratorium Ny. L dan Ny. A	78
Tabel 8. Pemeriksaan Cruris DWS AP-LAT (2024) Ny. L dan Ny. A	79
Tabel 9. Terapi Ny. L dan Ny. A.....	80
Tabel 10. Analisa Data Pasien 1 Ny. L.....	81
Tabel 11. Analisa Data Pasien 2 Ny. A.....	83
Tabel 12. Intervensi keperawatan Ny. L dan Ny. A.....	90
Tabel 13. Implementasi dan Evaluasi Pada Ny. L.....	92
Tabel 14. Implementasi dan Evaluasi Pada Ny. A	99
Tabel 15. Perkembangan kemampuan <i>Activity of Daily Living</i> (ADL) Pasien 1 selama penerapan mobilisasi dini	107
Tabel 16. Perkembangan kemampuan <i>Activity of Daily Living</i> (ADL) Pasien 2 selama penerapan mobilisasi dini	107

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tulang Gelang Panggul	14
Gambar 2. Tulang <i>Femur</i>	15
Gambar 3. Tulang <i>Patella</i>	15
Gambar 4. <i>Tibia dan Fibula</i>	16
Gambar 5. Tulang pergelangan kaki dan jari kaki	17
Gambar 6. WOC Fraktur	24
Gambar 7. <i>Dorsiflexion & Plantarflexion</i>	35
Gambar 8. Gerakan aktif pasif	35
Gambar 9. Duduk bersandar	35
Gambar 10. Duduk tanpa sandaran	36
Gambar 11. Latihan berjalan	36
Gambar 12. Kerangka Teori	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Studi Kasus	135
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	136
Lampiran 3. SOP Mobilisasi Dini	137
Lampiran 4. Instrumen pengukuran (<i>Indeks Barthel</i>)	142
Lampiran 5. Surat permohonan izin studi pendahuluan.....	143
Lampiran 6. Surat izin studi pendahuluan	144
Lampiran 7. <i>Ethical Clearance</i> RSUD Wates.....	145
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian RSUD Wates	146
Lampiran 9. <i>Informed Consent</i> Ny. L	147
Lampiran 10. <i>Informed Consent</i> Ny. A.....	148
Lampiran 11. Lembar bimbingan pembimbing 1.....	149
Lampiran 12. Lembar bimbingan pembimbing II	150
Lampiran 13. Lembar Observasi Mobilisasi Dini dan ADL	151
Lampiran 14. <i>Turnitin</i>	153