

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN MOBILISASI DINI TERHADAP PENINGKATAN  
*ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) PADA PASIEN *POST ORIF*  
FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH  
DI RSUD WATES**



**FITRI CITRA AMANDA  
P07120123022**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2026**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN MOBILISASI DINI TERHADAP PENINGKATAN  
*ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) PADA PASIEN *POST ORIF*  
FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH  
DI RSUD WATES**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Keperawatan



**FITRI CITRA AMANDA  
P07120123022**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2026**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### KARYA TULIS ILMIAH

Penerapan Mobilisasi Dini Terhadap Peningkatan *Activity Of Daily Living* (ADL)  
Pada Pasien *Post ORIF* Fraktur Ekstremitas Bawah  
Di RSUD Wates

*Implementation of Early Mobilization to Improve Activities of Daily Living (ADL)  
in Post-ORIF Lower Extremity Fracture Patients  
At Wates Regional Hospital*

Disusun oleh:

FITRI CITRA AMANDA  
P07120123022

Telah disetujui oleh pembimbing  
Pada tanggal: 26 Mei 2026



Poltekkes Yogyakarta

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Dr. Ida Mardalena, S.Kep., Ns., M.Si  
NIP. 197107181994032003

Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes  
NIP.196701011988122001



Yogyakarta, 26 Mei 2026  
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M. Kep. Sp. Kom  
NIP. 197207161994031005

## HALAMAN PENGESAHAN

### KARYA TULIS ILMIAH

# PENERAPAN MOBILISASI DINI TERHADAP PENINGKATAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL)* PADA PASIEN *POST ORIF* FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH DI RSUD WATES

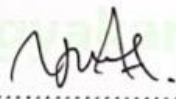
Disusun Oleh  
**FITRI CITRA AMANDA**  
NIM. P07120123022

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 03 Juni 2026

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  
Yusniarita, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIP. 197102081993022001

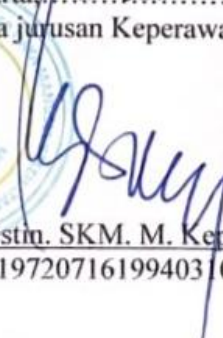
()

Anggota,  
Dr. Ida Mardalena, S.Kep., Ns., M.Si  
NIP. 197107181994032003

()

Anggota,  
Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes  
NIP. 196701011988122001

()

Yogyakarta, 19 Juni 2026  
Ketua jurusan Keperawatan  
  
Bondan Palestin, SKM. M. Kep. Sp. Kom  
NIP. 197207161994031005

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Fitri Citra Amanda

NIM : P07120123022

Tanda Tangan : 

Tanggal : 26 Mei 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

---

|               |                                    |
|---------------|------------------------------------|
| Nama          | : Fitri Citra Amanda               |
| NIM           | : P07120123022                     |
| Program Studi | : Keperawatan Program Diploma Tiga |
| Jurusan       | : Keperawatan                      |

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty – Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**PENERAPAN MOBILISASI DINI TERHADAP PENINGKATAN  
*ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL)* PADA PASIEN *POST ORIF*  
FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH  
DI RSUD WATES**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 19 Juni 2026

Yang menyatakan,



( Fitri Citra Amanda )

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Dr. Ida Mardalena, S.Kep., Ns., M.Si selaku pembimbing utama dan Ibu Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, atas kebijakan dan fasilitas yang diberikan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat disusun dengan baik.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, atas arahan dan dukungan selama proses akademik.
3. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, atas bimbingan, kesempatan, serta motivasi yang diberikan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Dr. Ida Mardalena, S.Kep., Ns., M.Si selaku pembimbing utama yang telah membimbing penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Yusniarita, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dewan penguji Karya Tulis Ilmiah.
7. Dr. Eko Budiarto, M.Kes., Sp. An. selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Wates kabupaten Kulon Progo, atas kesempatan yang telah diberikan kepada penulis untuk melakukan penelitian di RSUD Wates.

8. Perawat Bangsal Menoreh Lor atas bantuan, dukungan, kerja sama, serta pendampingan selama proses studi kasus sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat berjalan dengan lancar.
9. Orang tua penulis yang dengan ketulusan, kesabaran, dan kasih sayang yang tak terhitung telah membimbing penulis sejak masa kecil hingga mencapai bangku perguruan tinggi. Terima kasih atas setiap doa yang dipanjatkan, setiap nasihat yang diberikan, dan setiap pengorbanan yang mengiringi langkah penulis. Terima kasih pula atas cintanya yang tidak pernah berkurang dan dukungan yang tidak pernah berhenti menguatkan penulis sepanjang perjalanan pendidikan ini. Semoga Allah SWT., membalas kebaikan dan ketulusan dengan keberkahan dan kesehatan sepanjang usia. Aamiin.
10. Kakak penulis beserta kakak ipar dan keponakan yang selalu memberikan dukungan, bantuan, semangat, dan kebersamaan yang selalu menguatkan penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Sahabat sekaligus teman dekat penulis atas setiap waktu yang diluangkan, memberikan dukungan, motivasi, semangat, pendengar yang baik saat penulis berkeluh kesah, berbagi suka duka, serta setia membersamai hingga penulis berada di titik ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki keterbatasan. Penulis dengan penuh kerendahan hati mengharapkan masukan berupa kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai upaya penyempurnaan di masa mendatang. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi dasar dalam pelaksanaan studi kasus.

Yogyakarta, 08 Mei 2026

Penulis



## DAFTAR ISI

|                                                                                                 |                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| HALAMAN JUDUL.....                                                                              | i                                   |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING.....                                                                     | ii                                  |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                                                                         | iii                                 |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....                                                           | iv                                  |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS<br>ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS ..... | v                                   |
| KATA PENGANTAR.....                                                                             | vi                                  |
| DAFTAR ISI .....                                                                                | viii                                |
| DAFTAR TABEL.....                                                                               | x                                   |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                                             | xi                                  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                                                           | xii                                 |
| ABSTRACT.....                                                                                   | xiii                                |
| ABSTRAK.....                                                                                    | xiv                                 |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                                                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Latar belakang.....                                                                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Rumusan masalah.....                                                                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Tujuan.....                                                                                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Ruang lingkup penelitian .....                                                               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| E. Manfaat .....                                                                                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| F. Keaslian penelitian .....                                                                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                                                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Telaah pustaka.....                                                                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Kerangka teori atau landasan teori.....                                                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                                                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Rancangan studi kasus .....                                                                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Subyek studi kasus .....                                                                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Fokus studi .....                                                                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Definisi operasional fokus studi.....                                                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| E. Instrumen studi kasus.....                                                                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| F. Metode pengumpulan data .....                                                                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| G. Tempat dan waktu studi kasus.....                                                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| H. Analisis data dan penyajian data .....                                                       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| I. Etika penelitian studi kasus.....                                                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>                                                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Hasil studi kasus.....                                                                       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Pembahasan.....                                                                              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Keterbatasan studi kasus .....                                                               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>                                                                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Kesimpulan .....                                                                             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

|                      |                                     |
|----------------------|-------------------------------------|
| B.   Saran.....      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| DAFTAR PUSTAKA ..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| LAMPIRAN.....        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                        |                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Tabel 1. Lembar Penilaian ADL <i>Indeks Barthel</i> ...                                                                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 2. Intervensi keperawatan.....                                                                                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 3. Identitas dan penanggung jawab Ny. L dan Ny. A .....                                                          | 69                                  |
| Tabel 4. Riwayat Kesehatan Pasien Post ORIF Fraktur Ekstremitas Bawah Ny.L dan Ny.A .....                              | 70                                  |
| Tabel 5. Fungsi Kesehatan 11 Pola Gordon Ny. L dan Ny. A .....                                                         | 72                                  |
| Tabel 6. Pemeriksaan Fisik Ny. L dan Ny. A .....                                                                       | 75                                  |
| Tabel 7. Pemeriksaan Laboratorium Ny. L dan Ny. A .....                                                                | 78                                  |
| Tabel 8. Pemeriksaan Cruris DWS AP-LAT (2024) Ny. L dan Ny. A .....                                                    | 79                                  |
| Tabel 9. Terapi Ny. L dan Ny. A.....                                                                                   | 80                                  |
| Tabel 10. Analisa Data Pasien 1 Ny. L.....                                                                             | 81                                  |
| Tabel 11. Analisa Data Pasien 2 Ny. A.....                                                                             | 83                                  |
| Tabel 12. Intervensi keperawatan Ny. L dan Ny. A.....                                                                  | 90                                  |
| Tabel 13. Implementasi dan Evaluasi Pada Ny. L.....                                                                    | 92                                  |
| Tabel 14. Implementasi dan Evaluasi Pada Ny. A .....                                                                   | 99                                  |
| Tabel 15. Perkembangan kemampuan <i>Activity of Daily Living</i> (ADL) Pasien 1 selama penerapan mobilisasi dini ..... | 107                                 |
| Tabel 16. Perkembangan kemampuan <i>Activity of Daily Living</i> (ADL) Pasien 2 selama penerapan mobilisasi dini ..... | 107                                 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                          |                              |
|----------------------------------------------------------|------------------------------|
| Gambar 1. Tulang Gelang Panggul .....                    | Error! Bookmark not defined. |
| Gambar 2. Tulang <i>Femur</i> .....                      | Error! Bookmark not defined. |
| Gambar 3. Tulang <i>Patella</i> .....                    | Error! Bookmark not defined. |
| Gambar 4. <i>Tibia dan Fibula</i> .....                  | Error! Bookmark not defined. |
| Gambar 5. Tulang pergelangan kaki dan jari kaki .        | Error! Bookmark not defined. |
| Gambar 6. WOC Fraktur .....                              | Error! Bookmark not defined. |
| Gambar 7. <i>Dorsiflexion &amp; Plantarflexion</i> ..... | Error! Bookmark not defined. |
| Gambar 8. Gerakan aktif pasif .....                      | Error! Bookmark not defined. |
| Gambar 9. Duduk bersandar .....                          | Error! Bookmark not defined. |
| Gambar 10. Duduk tanpa sandaran .....                    | Error! Bookmark not defined. |
| Gambar 11. Latihan berjalan .....                        | 36                           |
| Gambar 12. Kerangka Teori .....                          | Error! Bookmark not defined. |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                  |     |
|------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1. Anggaran Studi Kasus .....                           | 135 |
| Lampiran 2. Jadwal Penelitian .....                              | 136 |
| Lampiran 3. SOP Mobilisasi Dini .....                            | 137 |
| Lampiran 4. Instrumen pengukuran ( <i>Indeks Barthel</i> ) ..... | 142 |
| Lampiran 5. Surat permohonan izin studi pendahuluan.....         | 143 |
| Lampiran 6. Surat izin studi pendahuluan .....                   | 144 |
| Lampiran 7. <i>Ethical Clearance</i> RSUD Wates.....             | 145 |
| Lampiran 8. Surat Izin Penelitian RSUD Wates .....               | 146 |
| Lampiran 9. <i>Informed Consent</i> Ny. L .....                  | 147 |
| Lampiran 10. <i>Informed Consent</i> Ny. A.....                  | 148 |
| Lampiran 11. Lembar bimbingan pembimbing 1.....                  | 149 |
| Lampiran 12. Lembar bimbingan pembimbing II.....                 | 150 |
| Lampiran 13. Lembar Observasi Mobilisasi Dini dan ADL .....      | 151 |
| Lampiran 14. <i>Turnitin</i> .....                               | 153 |