

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PENGGUNAAN
ALAT KONTRASEPSI DALAM RAHIM (AKDR)
PADA WANITA PASANGAN USIA SUBUR
DI KALURAHAN TIRTOHARGO



DIRA WANDARI
P71242325034

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PENGGUNAAN
ALAT KONTRASEPSI DALAM RAHIM (AKDR)
PADA WANITA PASANGAN USIA SUBUR
DI KALURAHAN TIRTOHARGO

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



DIRA WANDARI
P71242325034

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

**“Hubungan Dukungan Suami dengan Penggunaan
Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (Akdr) pada
Wanita Pasangan Usia Subur
di Kalurahan Tirtohargo”**

Disusun oleh:
DIRA WANDARI
P71242325034

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal: *29 Juni 2026*

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Sumarah, S.SiT., MPH
NIP. 197005242001122001

Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta



Margono, S.Pd., APP., M.Sc.
NIP. 196502111986021002

Yogyakarta, *29 Juni 2026*
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

**“Hubungan Dukungan Suami dengan Penggunaan
Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (Akdr) pada
Wanita Pasangan Usia Subur
di Kalurahan Tirtohargo”**

Disusun oleh:
DIRA WANDARI
P71242325034

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
pada tanggal: 1 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Mina Yumei Santi, SST., M.Kes.,
NIP. 198003042008012014

Anggota,

Dr. Sumarah, S.SiT., MPH
NIP. 197005242001122001

Anggota,

Margono, S.Pd., APP., M.Sc.
NIP. 196502111986021002

(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta, 1 Juni 2026

Ketua Jurusan Kebidanan,



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT. M.Keb.
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Dira Wandari

NIM : P71242325034

Tanda Tangan:

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dira Wandari', with a stylized flourish at the end.

Tanggal: 24 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : DIRA WANDARI

NIM : P71242325034

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Nonexclusif Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

“HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DALAM RAHIM (AKDR) PADA WANITA PASANGAN USIA SUBUR DI KALURAHAN TIRTOHARGO”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 24 Juni 2026

Yang menyatakan



(DIRA WANDARI)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena hanya dengan limpahan rahmat, karunia, dan kasih-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Dalam proses penulisan skripsi ini, penulis tidak bekerja sendiri. Banyak pihak telah memberikan bantuan, arahan, serta dorongan moral maupun material. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT. M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Yogyakarta .
3. Dr. Sujiyatini, SSiT, M.Keb., selaku Ketua Program Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Yogyakarta.
4. Dr. Sumarah, S.SiT.,MPH, selaku pembimbing utama yang dengan penuh kesabaran dan ketulusan telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi yang sangat berarti selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Margono, S.Pd.,APP.,M.Sc, selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan, saran, serta bimbingan yang membantu penulis dalam memperbaiki dan menyempurnakan isi skripsi.
6. Mina Yumei Santi, SST.,M.Kes., selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan berharga serta saran perbaikan yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini.
7. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Kalurahan Tirtohargo.
8. Kepala Puskesmas Kretek Bantul yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Kalurahan Tirtohargo.

9. Kader di Kalurahan Tirtohargo yang telah membantu dalam melakukan penelitian ini.
10. Keluarga yang selalu memberikan dukungan tanpa henti, baik secara moral, material, maupun doa yang tulus, sehingga penulis dapat melalui setiap proses dengan keteguhan hati.
11. Sahabat dan teman-teman lainnya, serta semua pihak terlibat yang senantiasa memberi semangat, kebersamaan, serta membantu dalam berbagai hal selama proses penulisan skripsi ini berlangsung.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk penulisan yang lebih baik lagi kedepannya.

Yogyakarta, 6 Februari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka.....	11
1. Perilaku	11
2. Pasangan Usia Subur (PUS).....	16
3. Keluarga Berencana (KB)	17
4. Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR)	23
5. Dukungan Suami.....	33
B. Kerangka Teori.....	36
C. Kerangka Konsep	37
D. Hipotesis Penelitian.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	38
B. Populasi dan Sampel	39
C. Waktu dan Tempat.....	41
D. Variabel Penelitian	41
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	42
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	43
G. Instrumen Penelitian.....	44
H. Prosedur Penelitian.....	45
I. Manajemen Data	47

J. Etika Penelitian	50
K. Kelemahan dan Kesulitan Penelitian	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Hasil Penelitian	53
B. Pembahasan.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	10
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel	42
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Suami	45
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik.....	54
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Dukungan Suami	55
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan penggunaan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim	55
Tabel 7. Hubungan Dukungan Suami dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar. 1 AKDR Copper-T	24
Gambar. 2 AKDR Copper-7	24
Gambar. 3 AKDR Multiload	25
Gambar. 4 AKDR Lippes Loop.....	26
Gambar. 5 Kerangka Teori	36
Gambar. 6 Kerangka Konsep Penelitian	37
Gambar. 7 Bagan Rancangan Penelitian	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Anggaran Data	76
Lampiran 2. Rencana Jadwal Penelitian	77
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Bantul	78
Lampiran 4. Surat Keterangan Layak Etik.....	79
Lampiran 5. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	80
Lampiran 6. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	81
Lampiran 7. Lembar Permohonan Responden.....	82
Lampiran 8. <i>Informed Consent</i>	83
Lampiran 9. Kuesioner Penelitian.....	84
Lampiran 10. <i>Dummy</i> Tabel Penelitian.....	88
Lampiran 11. Pelaksanaan Penelitian.....	91