

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Persepsi Program Makan Bergizi Gratis (MBG) dengan Status Gizi Siswi di SMAN 1 Srandakan Bantul Tahun 2026, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Persepsi siswi terhadap Program Makan Bergizi Gratis (MBG) di SMAN 1 Srandakan Bantul sebagian besar berada pada kategori kurang.
2. Status gizi siswi berdasarkan *z-score* Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U) menunjukkan bahwa sebagian besar siswi berada pada kategori gizi normal.
3. Tidak terdapat hubungan antara persepsi Program Makan Bergizi Gratis (MBG) dengan status gizi siswi di SMAN 1 Srandakan Bantul.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan manfaat yang diharapkan, maka saran yang dapat diberikan adalah:

1. Bagi Siswi SMAN 1 Srandakan Bantul

Diharapkan siswi tetap meningkatkan pemahaman mengenai pentingnya konsumsi makanan bergizi serta menerapkan pola makan yang sehat dan seimbang, meskipun persepsi terhadap program MBG tidak berhubungan langsung dengan status gizi.

2. Bagi Kepala SMAN 1 Srandakan Bantul

Diharapkan pihak sekolah tetap melakukan evaluasi dan peningkatan kualitas pelaksanaan Program Makan Bergizi Gratis (MBG), serta memberikan edukasi gizi kepada siswi agar dapat meningkatkan kesadaran dalam menjaga status gizi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat meneliti faktor lain yang lebih berpengaruh terhadap status gizi remaja putri, seperti kandungan gizi, pola makan, aktivitas fisik, kebiasaan jajan, serta faktor sosial ekonomi, serta merancang metode penelitian dengan lebih teliti sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih komprehensif.