

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERSEPSI PROGRAM MAKAN BERGIZI
GRATIS (MBG) DENGAN STATUS GIZI SISWI
DI SMAN 1 SRANDAKAN BANTUL**



ANNISATUL HASANAH
P71242325024

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERSEPSI PROGRAM MAKAN BERGIZI
GRATIS (MBG) DENGAN STATUS GIZI SISWI
DI SMAN 1 SRANDAKAN BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



ANNISATUL HASANAH
P71242325024

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Hubungan Persepsi Program Makan Bergizi Gratis (MBG) dengan Status Gizi
Siswi di SMAN 1 Srandakan Bantul”

Disusun Oleh:
ANNISATUL HASANAH
P71242325024

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal: *26 Juni 2026*

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

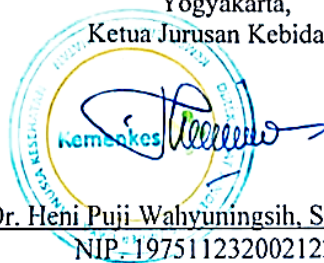


Wafi Nur Muslihatun, S.SiT., M.Kes.Epid
NIP. 197507152006042002



Ana Kurniati, SST., M.Keb
NIP. 198104012003122001

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Hubungan Persepsi Program Makan Bergizi Gratis (MBG) dengan Status Gizi
Siswi di SMAN 1 Srandakan Bantul”

Disusun Oleh:

ANNISATUL HASANAH
P71242325024

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 30 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Sari Hastuti, S.SiT., MPH
NIP. 197509162002122003

(.....)

Anggota,

Wafi Nur Muslihatun, S.SiT., M.Kes.Epid
NIP. 197507152006042002

(.....)

Anggota,

Ana Kurniati, SST., M.Keb
NIP. 198104012003122001

(.....)

Yogyakarta,
Ketua Jurusan

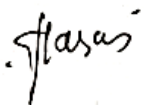

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Annisatul Hasanah

NIM : P71242325024

Tanda Tangan : 

Tanggal : 26 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annisatul Hasanah

NIM : P71242325024

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Persepsi Program Makan Bergizi Gratis (MBG) dengan Status Gizi
Siswi di SMAN 1 Srandakan Bantul”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 26 Juni 2026

Yang menyatakan


ANNISATUL HASANAH

HUBUNGAN PERSEPSI PROGRAM MAKAN BERGIZI GRATIS (MBG) DENGAN STATUS GIZI SISWI DI SMAN 1 SRANDAKAN BANTUL

Annisatul Hasanah¹, Wafi Nur Muslihatun², Ana Kurniati³

^{1,2,3} Jurusan Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Yogyakarta, 555143

E-mail: annisahasanah26@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Program Makan Bergizi Gratis (MBG) merupakan salah satu upaya pemerintah dalam meningkatkan status gizi dan kualitas sumber daya manusia melalui penyediaan makanan bergizi bagi peserta didik. Persepsi siswa terhadap program yang dijalankan dapat memengaruhi penerimaan dan partisipasi siswa dalam program tersebut. Status gizi remaja merupakan indikator penting yang mencerminkan kondisi kesehatan dan pertumbuhan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan persepsi Program Makan Bergizi Gratis (MBG) dengan status gizi siswi di SMAN 1 Srandakan.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi SMAN 1 Srandakan dengan jumlah sampel sebanyak 163 responden yang dipilih menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling*. Data persepsi diperoleh melalui kuesioner, sedangkan status gizi ditentukan berdasarkan indeks massa tubuh menurut umur (IMT/U) yang dinyatakan dalam *z-score*. Analisis data dilakukan menggunakan uji Spearman Rank.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki persepsi kurang terhadap Program Makan Bergizi Gratis sebanyak 84 responden (51,5%) dan sebagian besar memiliki status gizi normal sebanyak 113 responden (69,3%). Hasil uji Spearman Rank menunjukkan nilai koefisien korelasi (*r*) sebesar 0,092 dengan *p-value* sebesar 0,242 ($p > 0,05$).

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara persepsi Program Makan Bergizi Gratis (MBG) dengan status gizi siswi di SMAN 1 Srandakan. Status gizi remaja diduga lebih dipengaruhi oleh faktor lain seperti pola makan, aktivitas fisik, kebiasaan jajan, dan pendapatan keluarga.

Kata Kunci: Persepsi, Program Makan Bergizi Gratis, Status Gizi.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PERCEPTIONS OF THE FREE
NUTRITIOUS MEAL PROGRAM (MBG) AND THE NUTRITIONAL
STATUS OF STUDENTS AT SMAN 1 SRANDAKAN, BANTUL**

Annisatul Hasanah¹, Wafi Nur Muslihatun², Ana Kurniati³
^{1,2,3} Midwifery Departement, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Yogyakarta, 555143
E-mail: annisahasanah26@gmail.com

ABSTRACT

Background: The Free Nutritious Meals Program (MBG) is one of the government's efforts to improve nutritional status and the quality of human resources by providing nutritious meals to students. Students' perceptions of the program can influence their acceptance of and participation in it. Adolescents' nutritional status is an important indicator that reflects their health and growth.

Objective: This study aims to determine the relationship between perceptions of the Free Nutritious Meal Program (MBG) and the nutritional status of female students at SMAN 1 Srandakan.

Methods: This study employed a quantitative research design with a cross-sectional approach. The study population consisted of all female students at SMAN 1 Srandakan, with a sample size of 163 respondents selected using proportionate stratified random sampling. Data on perceptions were collected via a questionnaire, while nutritional status was determined based on age-adjusted body mass index (BMI-for-age), expressed as a z-score. Data analysis was performed using the Spearman rank test.

Results: The results showed that the majority of respondents had a negative perception of the Free Nutritious Meal Program, totaling 84 respondents (51.5%), and the majority had a normal nutritional status, totaling 113 respondents (69.3%). The results of the Spearman's rank test showed a correlation coefficient (r) of 0.092 with a p -value of 0.242 ($p > 0.05$).

Conclusion: There was no significant association between perceptions of the Free Nutritious Meal Program (MBG) and the nutritional status of female students at SMAN 1 Srandakan. Adolescents' nutritional status is believed to be more influenced by other factors such as dietary patterns, physical activity, snacking habits, and family income.

Keywords: Perception, Free Nutritious Meal Program, Nutritional Status.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan dan arahan dari banyak pihak yang Penulis tidak bisa sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
4. Sari Hastuti, S.SiT., MPH selaku Ketua Dewan Penguji.
5. Wafi Nur Muslihatun, S.SiT., M.Kes.Epid selaku Pembimbing Utama.
6. Ana Kurniati, SST., M.Keb selaku Pembimbing Pendamping.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral serta menjadi salah satu motivasi penulis untuk menyelesaikan proposal penelitian ini.
8. Teman seperjuangan yang sudah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
9. *Last but not least*, terima kasih untuk Annisatul Hasanah, diri penulis sendiri yang telah menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Yogyakarta, 25 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Ruang Lingkup.....	11
E. Manfaat Penelitian	11
F. Keaslian Penelitian.....	13
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 14
A. Telaah Pustaka.....	14
B. Kerangka Teori.....	59
C. Kerangka Konsep	60
D. Hipotesis.....	61
 BAB III METODE PENELITIAN	 62
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	62
B. Populasi	63
C. Sampel.....	63
D. Waktu dan Tempat.....	67
E. Variabel Penelitian	67
F. Definisi Operasional Variabel	67
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	69
H. Instrumen Penelitian.....	69
I. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	71
J. Prosedur Penelitian.....	72
K. Manajemen Data	74
L. Etika Penelitian	78
M. Kelemahan dan Keterbatasan.....	80

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	82
A. Hasil	82
B. Pembahasan.....	92
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	109
A. Kesimpulan	109
B. Saran.....	109
DAFTAR PUSTAKA.....	111
LAMPIRAN.....	120

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	13
Tabel 2. Klasifikasi Status Gizi IMT/U	21
Tabel 3. Teknik <i>Stratified Random Sampling</i>	65
Tabel 4. Pembagian Sampel Per Kelas	66
Tabel 5. Definisi Operasional Variabel.....	68
Tabel 6. Indikator Kuesioner Penelitian.....	70
Tabel 7. <i>Coding</i>	75
Tabel 8. Karakteristik Responden	85
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Persepsi	86
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi.....	87
Tabel 11. Hubungan Persepsi Program MBG dengan Status Gizi	88
Tabel 12. Hubungan Status Gizi Siswi dengan Variabel Pengganggu	89

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	59
Gambar 2. Kerangka Konsep	60
Gambar 3. Desain Penelitian.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Anggaran Dana
- Lampiran 2. Jadwal Penelitian
- Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 4. *Informed Consent*
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Orang Tua
- Lampiran 6. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7. Standar IMT/U Anak Perempuan Umur 15-19 Tahun
- Lampiran 8. *Master Table*
- Lampiran 9. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 10. Surat Izin Uji Validitas Instrumen
- Lampiran 11. Surat Etik Penelitian
- Lampiran 12. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 13. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 14. Dokumentasi