

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH PADA REMAJA PUTRI KELAS X DI SMK NEGERI 1
SEWON TAHUN 2026**



**NURFITRIANI ASHARI
P07124123046**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH PADA REMAJA PUTRI KELAS X DI SMK NEGERI 1
SEWON TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kebidanan



NURFITRIANI ASHARI
P07124123046

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

GAMBARAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA
REMAJA PUTRI KELAS X DI SMK NEGERI 1 SEWON TAHUN 2026

*OVERVIEW OF COMPLIANCE WITH IRON TABLET CONSUMPTION AMONG
ELEVENTH-GRADE FEMALE STUDENTS AT SMK NEGERI 1 SEWON IN 2026*

Disusun Oleh:

NURFITRIANI ASHARI

P07124123046

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

8- Juni - 2026.



Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT, M. Keb
NIP. 198107272005012003

Sari Hastuti, S.SiT. MPH
NIP. 197509162002122003

Yogyakarta, 23- July- 2026.

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji-Wahyuningsih, S.Si.T.M.Keb
NIP. 197511232002122002

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA
REMAJA PUTRI KELAS X DI SMK NEGERI 1 SEWON TAHUN 2026**

Disusun Oleh:
NURFITRIANI ASHARI
P07124123046

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 10 - Juni - 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Atik Ismiyati, S.ST., M.Keb
NIP. 198701012019022001

()

Anggota
Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT, M. Keb
NIP. 198107272005012003

()

Anggota,
Sari Hastuti, S.SiT. MPH
NIP. 197509162002122003

()

Yogyakarta, 23 - July - 2026
Ketua Jurusan Kebidanan,



Dr. Hem Puji Wahyuhingsih, S.SiT.M.Keb
NIP.197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Nurfitriani Ashari

NIM : P07124123046

Tanda Tangan:



Tanggal:

08-Jun-2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurfitriani Ashari
NIM : P07124123046
Program Studi : D III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri
Kelas X di SMK Negeri 1 Sewon Tahun 2026”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 8 Juni 2024

Yang menyatakan



(Nurfitriani Ashari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Proposal Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Yuliatrisari Retnaningsih, S.SiT, M. Keb selaku pembimbing utama dan Sari Hastuti, S.SiT. MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan belajar dan melaksanakan penyusunan Karya Tulis Ilmiah di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kesempatan belajar yang telah diberikan di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Mina Yumei Santi, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan yang telah memberikan dukungan berupa pembekalan serta pengarahan dalam melaksanakan penyusunan karya tulis ilmiah.
4. Atik Ismiyati, S.ST., M.Keb selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan saran, arahan, kebijakan, dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral, doa, dan memberikan semangat untuk kelancaran penulisan Karya Tulis Ilmiah.
6. Sahabat-sahabat penulis yang telah banyak membantu bertukar pikiran, saran, dan koreksi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Teman-teman seperjuangan Diploma Tiga Kebidanan yang telah memberikan banyak semangat dan membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Pihak lain yang tidak dapat disebutkan secara satu persatu yang telah memberi semangat, motivasi, dan dukungan untuk penulis.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih terdapat kekurangan sehingga kritik dan saran yang membangun sangat dibutuhkan untuk perbaikan ke depannya

Yogyakarta, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka	11
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Pertanyaan Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel.....	30
C. Waktu dan Tempat.....	31
D. Variabel Penelitian	31
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	32
G. Instrumen Penelitian	33
H. Uji Validitas Instrumen	33
I. Prosedur Penelitian	34
J. Manajemen Data	35
K. Etika Penelitian	38
L. Hambatan Penelitian	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Gambaran Umum.....	40
B. Hasil Penelitian	41
C. Pembahasan	44
D. Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian	8
Tabel 2. Klasifikasi IMT	23
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel Penelitian	32
Tabel 4. Kisi-kisi kuesioner kepatuhan mengkonsumsi tablet tambah darah	33
Tabel 5. Pemberian kode (coding)	36
Tabel 6. Karakteristik Pada Remaja Putri Kelas X Di SMK Negeri 1 Sewon Tahun 2026	41
Tabel 7. Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri Kelas X di SMK Negeri 1 Sewon Tahun 2026	42
Tabel 8. Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Berdasarkan Karakteristik pada Remaja Putri Kelas X di SMK Negeri 1 Sewon Tahun 2026	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori <i>Theory of Planned Behavior</i> (Ajzen, 1991)	28
Gambar 2. Kerangka Konsep	28
Gambar 3. Desain Penelitian.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Realisasi Anggaran Biaya.....	63
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	64
Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden	65
Lampiran 4. Penjelasan Sebelum Prosedur Penelitian	66
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	67
Lampiran 6. Kuisisioner	68
Lampiran 7. Master Tabel	70
Lampiran 8. Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Bantul	77
Lampiran 9. Studi Pendahuluan	78
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian.....	79
Lampiran 11. Ethical Clearance	80
Lampiran 12. Surat Keterangan Selesai Penelitian	81
Lampiran 13. Dokumentasi Kegiatan	82
Lampiran 14. Uji Plagiarisme	83