

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran kepatuhan konsumsi tablet tambah darah (TTD) pada remaja putri kelas X di SMK Negeri 1 Sewon tahun 2026, dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden remaja putri kelas X di SMK Negeri 1 Sewon sebagian besar berusia 16 tahun, memperoleh informasi mengenai TTD dari tenaga kesehatan, memiliki orang tua dengan penghasilan tinggi, memiliki indeks massa tubuh (IMT) normal, dan memiliki siklus menstruasi normal.
2. Hampir seluruh responden remaja putri kelas X di SMK Negeri 1 Sewon tidak patuh dalam mengonsumsi tablet tambah darah (TTD).
3. Ketidakpatuhan konsumsi TTD lebih banyak ditemukan pada remaja putri yang berusia 16 tahun, memperoleh informasi dari tenaga kesehatan, memiliki orang tua berpenghasilan tinggi, memiliki IMT normal, dan memiliki siklus menstruasi normal.

B. Saran

1. Bagi Bidan dan Tenaga Kesehatan

Diharapkan bidan dan tenaga kesehatan dapat meningkatkan edukasi serta pemantauan konsumsi tablet tambah darah (TTD) pada remaja putri melalui kegiatan penyuluhan, pendampingan, dan evaluasi rutin di sekolah agar kepatuhan konsumsi TTD dapat meningkat dan kejadian anemia dapat dicegah sejak dini.

2. Bagi Remaja Putri

Diharapkan remaja putri lebih meningkatkan kesadaran dan kepatuhan dalam mengonsumsi tablet tambah darah (TTD) secara teratur sesuai anjuran untuk mencegah terjadinya anemia dan menjaga kesehatan reproduksi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan konsumsi tablet tambah darah (TTD) dengan metode dan variabel yang lebih luas sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih mendalam.