

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai perbedaan pengaruh kombinasi PERDUTA-PPT dan PPT saja terhadap peningkatan pengetahuan anemia dan tablet Fe pada remaja putri di SMKN 1 Nanggulan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden berdasarkan usia menunjukkan bahwa seluruh responden pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol berada pada rentang usia 15-17 tahun dan bersifat homogen ($p=0,948$), sedangkan berdasarkan sumber informasi, seluruh responden pada kedua kelompok memperoleh informasi mengenai anemia dan tablet Fe dari sumber non-media, yaitu guru dan tenaga kesehatan.
2. Terdapat peningkatan pengetahuan mengenai anemia dan tablet Fe yang signifikan pada remaja putri kelompok eksperimen sebelum dan sesudah diberikan edukasi menggunakan media kombinasi Permainan Edukasi Daring Ular Tangga (PERDUTA)-*PowerPoint* (PPT), yaitu dari rata-rata 14,70 menjadi 19,32 ($p=0,000$).
3. Terdapat peningkatan pengetahuan mengenai anemia dan tablet Fe yang signifikan pada remaja putri kelompok kontrol sebelum dan sesudah diberikan edukasi menggunakan media *PowerPoint* (PPT) saja, yaitu dari rata-rata 14,94 menjadi 17,17 ($p=0,000$).
4. Terdapat perbedaan pengaruh yang signifikan antara kombinasi PERDUTA-PPT dan PPT saja terhadap peningkatan pengetahuan mengenai anemia dan

tablet Fe pada remaja putri di SMKN 1 Nanggulan ($p = 0,000$), dengan kombinasi PERDUTA-PPT terbukti lebih efektif dibandingkan PPT saja.

B. Saran

1. Bagi Guru Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 1 Nanggulan

Guru diharapkan memanfaatkan PERDUTA sebagai metode edukasi kesehatan yang inovatif dalam kegiatan UKS maupun program TTD bagi remaja putri, karena media interaktif dapat meningkatkan partisipasi siswa.

2. Bagi Tenaga Kesehatan Puskesmas Nanggulan

Tenaga kesehatan diharapkan mengembangkan media promosi kesehatan berbasis digital dan permainan edukatif untuk mendukung pencegahan anemia, serta rutin memantau dan mengevaluasi kepatuhan konsumsi tablet Fe.

3. Bagi Remaja Putri Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 1 Nanggulan

Remaja putri diharapkan meningkatkan kesadaran akan pentingnya pencegahan anemia dengan mengonsumsi tablet Fe secara rutin, menerapkan pola makan bergizi seimbang, dan aktif mencari informasi kesehatan dari sumber terpercaya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan menggunakan periode penelitian yang lebih lama, menambahkan variabel lain (kepatuhan konsumsi tablet Fe, kadar hemoglobin, sikap, motivasi, dukungan keluarga, teman sebaya, dan guru), serta mengembangkan PERDUTA sebagai inovasi media promosi kesehatan.