SKRIPSI

PERBEDAAN PENGARUH KOMBINASI PERDUTA-PPT DAN PPT SAJA TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN ANEMIA DAN TABLET FE PADA REMAJA PUTRI DI SMKN 1 NANGGULAN

SINARWATI CITRA ANDRIANI
NIM. P07124222031

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026

SKRIPSI

PERBEDAAN PENGARUH KOMBINASI PERDUTA-PPT DAN PPT SAJA TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN ANEMIA DAN TABLET FE PADA REMAJA PUTRI DI SMKN 1 NANGGULAN

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan

SINARWATI CITRA ANDRIANI
NIM. P07124222031

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

"Perbedaan Pengaruh Kombinasi PERDUTA-PPT dan PPT Saja terhadap Peningkatan Pengetahuan Anemia dan Tablet Fe pada Remaja Putri di SMKN 1 Nanggulan"

"Differences in the Effects of the PERDUTA-PPT Combination and PPT Alone on Improving Knowledge of Anemia and Iron Supplements Among Adolescent Girls at SMKN 1 Nanggulan"

Disusun Oleh:

SINARWATI CITRA ANDRIANI
P07124222031

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
02 Juli 2026

Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta

Menyetujui,

Pembimbing Utama,	Pembimbing Pendamping,
Dr. Sumarah, S.ST., MPH	Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST, Bdn, MPH
NIP. 197005242001122001	NIP. 198107052002122001

Yogyakarta, 02 Juli 2026
Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

"PERBEDAAN PENGARUH KOMBINASI PERDUTA-PPT DAN PPT SAJA TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN ANEMIA DAN TABLET FE PADA REMAJA PUTRI DI SMKN 1 NANGGULAN"

Disusun Oleh:

SINARWATI CITRA ANDRIANI
P07124222031

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 02 Juli 2026

Kemenkes Poltekkes Yogyakarta

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Margono, S.Pd.,APP.,M.Sc
NIP. 196502111986021002 (.....)

Anggota,
Dr. Sumarah S.SiT., MPH
NIP. 197005242001122001 (.....)

Anggota,
Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST., Bdn, MPH
NIP. 198107052002122001 (.....)

Yogyakarta, 02 Juli 2026
Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sinarwati Citra Andriani

NIM : P07124222031

Tanda Tangan :

Tanggal : 02 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sinarwati Citra Andriani

NIM : P07124222031

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

"Perbedaan Pengaruh Kombinasi PERDUTA-PPT dan PPT Saja terhadap Peningkatan Pengetahuan Anemia dan Tablet Fe pada Remaja Putri di SMKN 1 Nanggulan"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 02 Juli 2026

Yang menyatakan

(Sinarwati Citra Andriani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Yogyakarta,
2. Dr. Heni Puji Wahyumingsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementrian Yogyakarta,
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M. Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementrian Yogyakarta,
4. Dr. Sumarah S.SiT., MPH selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis,
5. Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST., Bdn, MPH selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis,
6. Margono, S.Pd.,APP.,M.Sc selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan arahan, kebijakan dan bimbingan dalam penulisan skripsi ini,
7. Caecilia Luppi Satesti, S.Pd., M.Hum selaku Kepala Sekolah yang telah memberi izin dan dukungan dalam proses penelitian di SMKN 1 Nanggulan,
8. Bapak/Ibu Guru/Staf SMK N 1 Nanggulan, yang telah memberikan izin, bimbingan, serta bantuan selama proses penelitian berlangsung, sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan lancar,
9. Siswi Kelas X Tahun Ajaran 2025/2026 SMK N 1 Nanggulan, selaku responden penelitian, yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi aktif dalam mengisi serta melengkapi data yang dibutuhkan dalam penelitian ini,

10. Keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan materi, moral, dan motivasi untuk menjalani pendidikan ini dengan baik,
11. Kusniawati selaku sahabat penulis, yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, motivasi selama proses penulisan skripsi ini,
12. Teman-teman penulis yang telah banyak membantu penulis dalam penulisan skripsi ini,
13. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu penulis selama menempuh pendidikan hingga terselesaikannya skripsi ini,
14. Diri sendiri, yang telah berjuang, bersabar, dan tetap konsisten dalam menyelesaikan skripsi ini hingga tuntas, meskipun menghadapi berbagai tantangan dan hambatan selama prosesnya.

Penulis telah berupaya semaksimal mungkin dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis sangat mengharapakan saran dan kritik untuk skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 02 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING i
HALAMAN PENGESAHAN ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS iv
KATA PENGANTAR v
DAFTAR ISI vii
DAFTAR TABEL ix
DAFTAR GAMBAR x
DAFTAR LAMPIRAN xi
ABSTRACT xii
ABSTRAK xiii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 6
C. Tujuan Penelitian 7
D. Ruang Lingkup 7
E. Manfaat Penelitian 8
F. Keaslian Penelitian 9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 12
A. Telaah Pustaka 12
B. Kerangka Teori 38
C. Kerangka Konsep 38
D. Hipotesis Penelitian 39
BAB III METODE PENELITIAN 40
A. Jenis dan Desain Penelitian 40
B. Rancangan Penelitian 40
C. Populasi dan Sampel 42
D. Waktu dan Tempat 44
E. Variabel Penelitian 45
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian 45
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data 46
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian 46
I. Uji Validitas dan Reliabilitas 48
J. Prosedur Penelitian 49
K. Manajemen Data 51
L. Etika Penelitian 55
M. Kelemahan Penelitian 57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 58
A. Hasil 58
B. Pembahasan 62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 68
A. Kesimpulan 68

B. Saran 69
DAFTAR PUSTAKA 70
LAMPIRAN 74

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian ……..9
Tabel 2 Klasifikasi Anemia Berdasarkan Kelompok Usia …….21
Tabel 3 Kategori Zat Besi Berdasarkan Usia …….24
Tabel 4 Definisi Operasional Variabel Penelitian ……..45
Tabel 5 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan ……..47
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik……..59
Tabel 7 Distribusi Skor Pengetahuan …….60
Tabel 8 Hasil Uji Normalitas skor Pengetahuan …….....60
Tabel 9 Hasil Uji Homogenitas Pengetahuan …….60
Tabel 10 Peningkatan pengetahuan remaja putri *pre-test* & *post-test* ……61
Tabel 11 Perbedaan peningkatan pengetahuan antar kelompok …….61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerucut Pengalaman Edgar Dale 29
Gambar 2 Kerangka Teori *PRECEDE-PROCEED* 2022..... 38
Gambar 3 Kerangka Konsep 39
Gambar 4 Rancangan Penelitian 41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Realisasi Biaya Penelitian 75
Lampiran 2 Jadwal Penelitian 76
Lampiran 3 Penjelasan Sebelum Persetujuan 77
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Orang Tua 79
Lampiran 5 Permohonan menjadi Responden Penelitian 80
Lampiran 6 Instrumen Penelitian 81
Lampiran 7 Media PERDUTA (Permainan Edukasi Daring Ular Tangga 83
Lampiran 8 Media Power Point 92
Lampiran 9 Uji Validitas Materi 93
Lampiran 10 Uji Validitas Ahli Media 96
Lampiran 11 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner 99
Lampiran 12 Master Tabel 100
Lampiran 13 Surat Izin Pendahuluan di Dinas Kesehatan Kulon Progo 102
Lampiran 14 Izin Studi Pendahuluan di SMKN 1 Nanggulan..... 103
Lampiran 15 Izin Penelitian di SMKN 1 Nanggulan..... 104
Lampiran 16 Keterangan Layak Etik ……...105
Lampiran 17 Surat Telah Melaksanakan Penelitian di SMKN 1 Nanggulan ……106
Lampiran 18 Output Analisis Data Menggunakan *Software* IBM *Statistics* SPSS 2025 …….....107
Lampiran 19 Dokumentasi Kegiatan……109