

**PENERAPAN TERAPI BOLA KARET DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN MOBILISASI PADA PASIEN STROKE NON
HEMORAGIK DI RSUD WATES YOGYAKARTA**

Bernata Ulfa¹ Rosa Delima Ekwantini² Ida Mardalena³
¹²³ Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email : bernataulfa38@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Stroke Non Hemoragik adalah jenis penyakit stroke yang disebabkan penyumbatan pembuluh darah di otak, suplai darah ke otak terganggu sehingga mengalami gangguan mobilisasi.

Tujuan Studi Kasus : Untuk menerapkan terapi bola karet dalam asuhan keperawatan pemenuhan kebutuhan mobilitas fisik pada pasien dengan Stroke Non Hemoragik di RSUD Wates.

Metode : Dalam penyusunan studi kasus ini, penulis menggunakan metode deskriptif dengan desain studi kasus melalui pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, penetapan diagnosis keperawatan, penyusunan perencanaan, implementasi, evaluasi, dan dokumentasi keperawatan.

Hasil : Pengkajian Tn.S dan Tn. P menunjukkan bahwa adanya kelemahan anggota gerak sebelah kiri. Kedua pasien menunjukkan masalah keperawatan yang sama yaitu gangguan mobilitas fisik dengan menerapkan Terapi Bola karet untuk meningkatkan mobilisasi pada pasien. Implementasi keperawatan yang dilakukan dengan penerapan Terapi bola karet untuk meningkatkan kekuatan otot yang dilakukan 2 kali sehari selama kurang lebih 10-15 menit dalam 1 kali latihan. Evaluasi diagnosa keperawatan yang didapatkan pada kedua pasien sama yaitu terjadi peningkatan kekuatan otot.

Kesimpulan : Setelah pasien Tn.S Dan Tn. P dilakukan penerapan Terapi bola karet terhadap masalah gangguan mobilitas fisik pada pasien Stroke Non Hemoragik di Unit Stroke RSUD Wates dapat meningkatkan kekuatan otot pada pasien Stroke Non Hemoragik.

Kata Kunci : Stroke Non Hemoragik, Gangguan Mobilitas Fisik, Terapi bola karet

¹Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

²Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**THE IMPLEMENTATION OF RUBBER BALL THERAPY IN FULFILLING
MOBILITY NEEDS AMONG NON-HEMORRHAGIC STROKE PATIENTS
AT WATES REGIONAL GENERAL HOSPITAL YOGYAKARTA**

Bernata Ulfa¹ Rosa Delima Ekwantini² Ida Mardalena³

¹²³ *Nursing Department, Yogyakarta Public Health Polytechnic, Ministry of Health*
Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email : bernataulfa38@gmail.com

Background : *Non-hemorrhagic stroke is a type of stroke caused by a blockage in a blood vessel in the brain, which disrupts the blood supply to the brain and results in impaired mobility.*

case study objectives: *To implement rubber ball therapy in nursing care to meet the physical mobility needs of patients with non-hemorrhagic stroke at Wates Regional General Hospital.*

Methods : *In this case study, the author employed a descriptive method with a case study design using the nursing process approach, which included assessment, nursing diagnosis, care planning, implementation, evaluation, and nursing documentation.*

Results : *The assessment of Mr. S and Mr. P revealed weakness in the left side of their bodies. Both patients presented with the same nursing issue: impaired physical mobility. Rubber ball therapy was implemented to improve muscle strength in the patients. The nursing intervention involved the use of rubber ball therapy to improve muscle strength, performed twice daily for approximately 10–15 minutes per session. The nursing diagnosis evaluation for both patients was the same: an increase in muscle strength.*

Keywords : *Non-Hemorrhagic Stroke, Physical Mobility Impairment, Rubber Ball Therapy.*

¹*Student in the Professional Nursing Education Program at the Yogyakarta Ministry of Health Polytechnic*

²*Lecturer in the Nursing Department at the Yogyakarta Ministry of Health Polytechnic*