

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI BOLA KARET DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN MOBILISASI PADA PASIEN STROKE NON
HEMORAGIK DI RSUD WATES YOGYAKARTA**



**BERNATA ULFA
P71203125034**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI BOLA KARET DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN MOBILISASI PADA PASIEN STROKE NON
HEMORAGIK DI RSUD WATES YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai satu syarat memperoleh gelar Ners



**BERNATA ULFA
P71203125034**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Terapi Bola Karet Dalam Pemenuhan Kebutuhan Mobilisasi Pada Pasien Stroke Non-Hemoragik Di Rsud Wates Yogyakarta”

Disusun Oleh :

BERNATA ULFA
P71203125034

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

24 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes
NIP. 196701011988122001



Dr. Ida Mardalena, S.Kep., Ns., M.Si
NIP. 197107181994032003

Yogyakarta, 24 Juni 2026

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP.197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Terapi Bola Karet Dalam Pemenuhan Kebutuhan Mobilisasi Pada Pasien Stroke Non-Hemoragik Di RSUD Wates Yogyakarta”

Disusun oleh :

BERNATA ULFA
P71203125034

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 18 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Nurun Laasara, S.Kep.Ns.M.Kep
NIP. 196702091990032001

(.....)

Anggota,

Rosa Delima Ekwantini, S.Kp.,M.Kes
NIP. 196701011988122001

(.....)

Anggota,

Dr. Ida Mardalena, S.Kep., Ns.,M.Si
NIP. 197107181994032003

(.....)

Yogyakarta, Juni 2026

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep.,Sp.Kom
NIP.197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Bernata Ulfa
NIM : P71203125034
Tanda Tangan : 
Tanggal : 23 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bernata Ulfa

NIM : P71203125034

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan epada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta ***Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Non-exclusive Royalti- Free Right)*** atas Tugas Akhir Profesi Ners (KIAN) saya yang berjudul : **“Penerapan Terapi Bola Karet Dalam Pemenuhan Kebutuhan Mobilisasi Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di RSUD Wates Yogyakarta”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonekslusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 18 Juni 2026

Yang menyatakan



(Bernata Ulfa)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya yang berjudul “Penerapan Terapi Bola Karet Dalam Pemenuhan Kebutuhan Mobilisasi Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di RSUD Wates Yogyakarta”. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar profesi Ners pada program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh jenjang pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners.
3. Ns. Harmilah., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing utama dan anggota dewan penguji yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Ns. Ida Mardalena, S.Kep., M.Si selaku pembimbing pendamping dan anggota dewan penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Nurun Laasara, S.Kep.Ns, M.Kep selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan koreksi, saran, dan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebut satu persatu yang telah membantu menyelesaikan karya tulis ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu yang ada.

Yogyakarta, 23 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN	
PEMBIMBING	Erro
r! Bookmark not defined.	
HALAMAN	
PENGESAHAN	Erro
r! Bookmark not defined.	
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN	
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	3
C. Manfaat	4
D. Ruang Lingkup.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Gangguan Mobilitas Fisik.....	6
B. Konsep Stroke Non Hemoragik	8
C. Konsep Kekuatan Otot	9
D. Konsep Terapi Bola Karet.....	12
E. Teori <i>Neuroplastisitas, Repetitive Training, dan Sensory Stimulation</i>	17
F. Konsep Asuhan Keperawatan	18
G. Hasil Literature <i>Riview</i>	27
H. Metode Penelusuran Evidence	29
I. <i>Web of Cotion</i>	30
J. Hasil Literature <i>Riview</i>	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Laporan Studi Kasus	35
BAB IV LAPORAN KASUS	41
A. Pengkajian Keperawatan.....	41
B. Diagnosis Keperawatan	42
C. Perencanaan Keperawatan.....	43
D. Implementasi Keperawatan	46
E. Evaluasi Keperawatan	48
BAB V PEMBAHASAN	57
A. Pengkajian Keperawatan.....	57
B. Diagnosis Keperawatan	59

C. Perencanaan Keperawatan.....	60
D. Implementasi Keperawatan	61
E. Evaluasi Keperawatan	62
F. Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB VI PENUTUP	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kekuatan Otot Tangan Kanan	12
Tabel 2. 2 Kekuatan Otot Tangan Kiri	12
Tabel 2. 3 Prosedur Terapi Bola Karet	14
Tabel 2. 4 Hasil Literature <i>Riview</i>	32
Tabel 4. 1 Pengkajian Partisipan	41
Tabel 4. 2 Diagnosis Keperawatan	43
Tabel 4. 3 Perencanaan Keperawatan	44
Tabel 4. 4 Implementasi Keperawatan	46
Tabel 4. 5 Evaluasi Keperawatan	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. <i>Handgrip Dynamometer</i>	11
Gambar 2. 2 Bola Karet	13
Gambar 2. 3 Web Of Caution (WOC).....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Partisipan.....	70
Lampiran 2. Lembar Persetujuan	71
Lampiran 3. Lembar Turnitin.....	72
Lampiran 4. Prosedur Terapi Bola Karet	76
Lampiran 5. Log Bimbingan	79
Lampiran 6. Asuhan Keperawatan	80