

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN KONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN
ANEMIA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 PANJATAN**



**LAELI MEISARI KURNIA PUTRI
P07124123027**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN KONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN
ANEMIA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 PANJATAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kebidanan



**LAELI MEISARI KURNIA PUTRI
P07124123027**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah
Gambaran Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah sebagai Upaya Pencegahan
Anemia Remaja Putri di SMP Negeri 1 Panjatan

Disusun oleh:
LAELI MEISARI KURNIA PUTRI
P07124123027

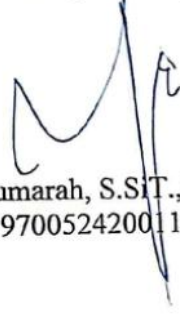
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
30 Juni 2026
.....

Pembimbing Utama

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping


Munica Rita Hernayanti, S.Si.T.,Bdn.,M.Kes
NIP 198005142002122001


Dr. Sumarah, S.SiT.,MPH
NIP 197005242001122001

Yogyakarta, 30 Juni 2026
Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT.,M.Keb
NIP 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH GAMBARAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 PANJATAN

Disusun Oleh
LAELI MEISARI KURNIA PUTRI
P07124123027

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 15 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Atik Ismiyati, SST., M.Keb
NIP 198701012019022001

Anggota,
Munica Rita Hernayanti, S.Si.T., Bdn., M.Kes
NIP 198005142002122001

Anggota,
Dr. Sumarah, S.SiT., MPH
NIP 197005242001122001

Yogyakarta, 15 Juni 2026
Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb
NIP 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Laeli Meisari Kurnia Putri

NIM : P07124123027

Tanda Tangan :



Tanggal : 2 Juni 2016

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Laeli Meisari Kurnia Putri
NIM : P07124123027
Program Studi : Kebidanan Program Diploma Tiga
Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah sebagai Upaya Pencegahan Anemia Remaja Putri di SMP Negeri 1 Panjatan.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta

Pada tanggal : 2 Juni 2026

Yang menyatakan



(Laeli Meisari Kurnia Putri)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah sebagai Upaya Pencegahan Anemia Remaja Putri di SMP Negeri 1 Panjatan”. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Iswanto, SPd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk kuliah di Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk kuliah di Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Mina Yumei Santi, SST, M.Kes., selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Kebidanan yang telah memberikan persetujuan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
4. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., Bdn., M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk mengoreksi, memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
5. Dr. Sumarah, S.SiT., MPH., selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk mengoreksi, memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
6. Atik Ismiyati, SST., M.Keb., selaku ketua dewan penguji karya tulis ilmiah.

7. Kasiyati, S. Pd., M. Pd. selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Panjatan yang telah memberikan izin dan membantu kelancaran pelaksanaan penelitian.
8. Orang tua dan keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan semangat kepada penulis.
9. Teman-teman dan semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan karya ini. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi referensi dalam pengembangan ilmu kebidanan, khususnya terkait upaya pencegahan anemia melalui konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri.

Yogyakarta, Februari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	9
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori.....	43
C. Kerangka Konsep	43
D. Pertanyaan Penelitian	43
 BAB III METODE PENELITIAN	 44
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	44
B. Subjek Penelitian.....	45
C. Waktu dan Tempat	46
D. Variabel Penelitian	46
E. Definisi Operasional Variabel.....	46
F. Instrumen Penelitian.....	47
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	49
H. Prosedur Penelitian.....	50
I. Manajemen Data	53
J. Etika Penelitian	55
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 58
A. Hasil Penelitian	58
B. Pembahasan.....	60

C. Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Kategori Anemia (WHO, 2019).....	21
Tabel 3. Definisi Operasional	47
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	59
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Siklus Menstruasi.....	59
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	60

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Precede-Proceede	43
Gambar 2. Kerangka Konsep	43
Gambar 3. Desain Penelitian.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Anggaran Penelitian	74
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	75
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan Kepada Dinkes Kulon Progo.....	76
Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Penelitian Kepada SMP Negeri 1 Panjatan	77
Lampiran 5. Surat Keterangan Layak Etik.....	78
Lampiran 6. Surat Selesai Penelitian	79
Lampiran 7. Permohonan Menjadi Responden.....	80
Lampiran 8. Naskah Penjelasan	81
Lampiran 9. Informed Consent	83
Lampiran 10. Kuesioner Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	84
Lampiran 11. Kunci Jawaban.....	86
Lampiran 12. Master Tabel	87
Lampiran 13. Analisis Data dengan SPSS	91
Lampiran 14. Dokumentasi Kegiatan	92