

SKRIPSI

**PENGARUH VIDEO ANIMASI MARISA (MARI RUTIN SADARI)
TERHADAP SIKAP PENCEGAHAN KANKER PAYUDARA
PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 PLERET**



**ESTU KHOIRUNNISA'
P71242325086**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

PENGARUH VIDEO ANIMASI MARISA (MARI RUTIN SADARI) TERHADAP SIKAP PENCEGAHAN KANKER PAYUDARA PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 PLERET

Diajukan sebagai salah satu persyaratan
melaksanakan penelitian dalam rangka
penyusunan skripsi



**ESTU KHOIRUNNISA’
P71242325086**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

"Pengaruh Video Animasi MARISA (Mari Rutin Sadari) Terhadap Sikap Pencegahan
Kanker Payudara pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Pleret"
*"The Effect of MARISA (Mari Rutin Sadari) Animated Video on Attitudes Towards
Breast Cancer Prevention Among Adolescent Females at SMP Negeri 1 Pleret"*

Disusun oleh:

ESTU KHOIRUNNISA'
NIM. P71242325086

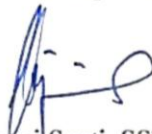
Telah disetujui pembimbing pada tanggal

..... 26 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Mina Yumei Santi, SST., M.Kes
NIP. 198003042008012014


Indriana Widya P, S.Tr.Keb., M.Keb
NIP. 199302222024042001

Yogyakarta, 10 Juli 2026

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP.197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Video Animasi Marisa (Mari Rutin Sadari) Terhadap Sikap Pencegahan Kanker Payudara Pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Pleret”

Disusun Oleh:

ESTU KHOIRUNNISA'
NIM. P71242325086

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 29 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb
NIP. 1971022922001122002


(.....)

Anggota,
Mina Yumei Santi, SST., M.Kes
NIP. 198003042008012014


(.....)

Anggota,
Indriana Widya P, S.Tr.Keb., M.Keb
NIP. 199302222024042001


(.....)

Yogyakarta, 10 Juli 2026

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP.197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Estu Khoirunnisa'

NIM : P71242325086

Tanda Tangan : 

Tanggal : 20 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Estu Khoirunnisa'
NIM : P71242325086
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty – Free Right*) atas Skripsi saya berjudul Pengaruh Video Animasi MARISA (Mari Rutin Sadari) Terhadap Sikap Pencegahan Kanker Payudara pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Pleret.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 20 Mei 2026



(Estu Khoirunnisa')

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus sebagai ketua dewan penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan dalam penulisan skripsi
4. Mina Yumei Santi, SST., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan dan kritikan kepada peneliti sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Indriana Widya Puspitasari, S.Tr.Keb., M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan dan kritikan kepada peneliti sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.

6. Orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral untuk melakukan penelitian.
7. Sahabat dan teman-teman lainnya yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah banyak membantu dan tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan di Indonesia.

Yogyakarta, 20 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

COVER SKRIPSI	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	vi
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Ruang Lingkup	9
E. Manfaat Penelitian	9
F. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka	11
B. Kerangka Teori.....	43
C. Kerangka Konsep.....	43
D. Hipotesis	43
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	44
B. Rancangan Penelitian.....	44
C. Populasi dan Sampel.....	45
D. Waktu dan Tempat.....	47
E. Variabel Penelitian	47
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	48
G. Jenis dan Teknik Pengambilan Data	49
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	49
I. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	51

J.	Uji Kelayakan Media	52
K.	Prosedur Penelitian	53
L.	Manajemen Data	57
M.	Etika Penelitian	61
N.	Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		63
A.	Gambaran Lokasi Penelitian	63
B.	Hasil Penelitian	64
C.	Pembahasan	68
BAB V PENUTUP		80
A.	Kesimpulan	80
B.	Saran	81
DAFTAR PUSTAKA.....		82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Kerangka Teori	43
Gambar 2 Kerangka konsep	43
Gambar 3 Desain Penelitian.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	10
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel Penelitian	48
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuesioner Sikap.....	50
Tabel 4. Skoring Data.....	57
Tabel 5. Kriteria Kategori Sikap Remaja	58
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik	64
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Hasil <i>Pretest Posttest</i> Sikap Pencegahan Kanker Payudara.....	65
Tabel 8. Perbedaan Skor Sikap Kelompok Eksperimen.....	66
Tabel 9. Perbedaan Skor Sikap Kelompok Kontrol	66
Tabel 10. Perbandingan Sikap Kelompok Video Animasi MARISA dan <i>Leaflet</i> Pahami Kanker Payudara	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Anggaran Biaya Penelitian.....	88
Lampiran 2. Jadwal Penelitian.....	89
Lampiran 3. Naskah Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP).....	90
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	91
Lampiran 5. Satuan Acara Penyuluhan	92
Lampiran 6. Lembar Studi Pendahuluan.....	96
Lampiran 7. Izin Adopsi Instrumen Penelitian	98
Lampiran 8. Kuesioner Penelitian.....	99
Lampiran 9. <i>Leaflet</i> Pahami Kanker Payudara	101
Lampiran 10. <i>Storyboard</i> Video Animasi MARISA (Mari Rutin Sadari).....	102
Lampiran 11. Desain Video Animasi MARISA (Mari Rutin Sadari).....	104
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian	105
Lampiran 13. <i>Ethical Clearance</i>	107
Lampiran 14. Surat Keterangan Selesai Penelitian	108
Lampiran 15. Uji Kelayakan Ahli Materi Doktor Pemosi Kesehatan.....	109
Lampiran 16. Uji Kelayakan Ahli Media.....	110
Lampiran 17. Master Tabel	115
Lampiran 18. Hasil Analisis Univariat.....	117
Lampiran 19. Hasil Analisis Bivariat.....	118
Lampiran 20. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	121
Lampiran 21 Lembar Plagiarsisme	123