

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING CHICKBALL* DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN OKSIGENASI PADA ANAK
DENGAN PNEUMONIA DI RUANG ASTER TIMUR
RSUP DR. SARDJITO YOGYAKARTA**



DISUSUN OLEH

DESI OKTAVIANI

P71203125053

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING CHICKBALL* DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN OKSIGENASI PADA ANAK
DENGAN PNEUMONIA DI RUANG ASTER TIMUR
RSUP DR. SARDJITO YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



DISUSUN OLEH

DESI OKTAVIANI

P71203125053

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

PERSETUJUAN PEMBIMBING
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan *Pursed Lips Breathing* *Chickball* Dalam Pemenuhan Kebutuhan Oksigenasi
Pada Anak Dengan Pneumonia Di Ruang Aster Timur
RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta”

Disusun Oleh :

DESI OKTAVIANI

P71203125053

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal
10 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ns. Agus Sarwo Prayogi, A.Per.Pend.S.Kep.,M.H.Kes

Dr. Atik Badiah, S.Pd, S.Kp.M.Kes

NIP 197007282002121002

NIP 196512301988032001

Yogyakarta, 10 Juni 2026
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp. Kom

NIP 197207161994031005

PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan *Pursed Lips Breathing* Chickball Dalam Pemenuhan Kebutuhan Oksigenasi
Pada Anak Dengan Pneumonia Di Ruang Aster Timur
RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta”

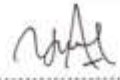
Disusun oleh:
DESI OKTAVIANI
P71203125053

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 19 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kes
NIP. 197102081993022001

(.....)

Anggota,

Ns. Agus Sarwo Prayogi, S.Kep., M.H.Kes
NIP 197007282002121002

(.....)

Anggota,

Dr. Atik Badiah, S.Pd, S.Kp.M.Kes
NIP 196512301988032001

(.....)

Yogyakarta,..... 29 Juni 2026

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Patestin, SKM., M.Kes., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Desi Oktaviani

NIM : P71203125053

Tanda Tangan :



Tanggal : 9 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta , saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Desi Oktaviani

NIM : P71203125053

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas *Royalty Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right)*** atas Tugas Akhir Profesi Ners (KIAN) saya yang berjudul “Penerapan *Pursed Lips Breathing Chickball* dalam Pemenuhan Kebutuhan Oksigenasi pada Anak dengan Pneumonia di Ruang Aster Timur Rsup Dr. Sardjito Yogyakarta”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (*database*), merawat, dan mengpunlikasi tugas akhir saya selama tetap menvantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebanarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 9 Mei 2026

Yang menyatakan



(Desi Oktaviani)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Ners (KIAN) ini dengan judul “Penerapan *Pursed Lips Breathing Chickball* dalam Pemenuhan Kebutuhan Oksigenasi pada Anak dengan Pneumonia di Ruang Aster Timur Rsup Dr. Sardjito Yogyakarta”

Karya Ilmiah Ners (KIAN) ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Ilmiah Ners (KIAN) ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S. Pd, M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Ns. Harmilah M.Kep., Sp.MB selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan motivasi dan dukungan.
4. Ns. Yusniarita, S. Kep., M. Kes, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, bimbingan, dan arahan serta motivasi demi kesempurnaan
5. Ns. Agus Sarwo Prayogi, A.Per.Pend,S.Kep.,M.H.Kes sebagai pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan dan motivasi belajar selama penyusunan Karya Ilmiah Ners (KIAN) ini.
6. Dr. Atik Badiah,.S.Pd, S.Kp.M.Kes sebagai pembimbing pendamping yang selalu memberikan bimbingan dan motivasi belajar selama penyusunan Karya Ilmiah Ners (KIAN) ini.
7. Dwi Prasetyorini S.Kep., Ns sebagai selaku pembimbing lahan praktik yang telah memberikan arahan dan dukungan kepada penulis dalam penyusunan KIAN.

8. Kedua orang tua, nenek dan seluruh keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
9. Teman-teman yang selalu memberikan bantuan, semangat, serta do'a dalam penyusunan Karya Ilmiah Ners (KIAN) ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang membantu. Semoga Karya Ilmiah Ners (KIAN) ini bisa membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 3 Oktober 2025

Desi Oktaviani

**PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING CHICKBALL* DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN OKSIGENASI PADA ANAK DENGAN
PNEUMONIA DI RUANG ASTER TIMUR
RSUP DR. SARDJITO YOGYAKARTA**

Desi Oktaviani¹, Agus Sarwo Prayogi², Atik Badiah³
^{1,2,3}Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.03 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
E-mail: desioktaviani239@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Pneumonia merupakan salah satu penyebab gangguan sistem pernapasan pada anak yang dapat menimbulkan masalah bersihan jalan napas tidak efektif akibat penumpukan sekret. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk membantu memperbaiki status respirasi adalah *Pursed Lips Breathing* (PLB). Penggunaan media *chickball* sebagai terapi bermain diharapkan dapat meningkatkan partisipasi anak selama latihan pernapasan.

Tujuan: Mengetahui hasil penerapan *Pursed Lips Breathing* menggunakan media *chickball* dalam pemenuhan kebutuhan oksigenasi pada pasien anak dengan pneumonia di Ruang Aster Timur RSUP dr. Sardjito Yogyakarta.

Metode: Studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan pada dua pasien anak dengan pneumonia. Data diperoleh melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Intervensi *pursed lips breathing* menggunakan media *chickball* diberikan selama tiga hari berturut-turut dan dievaluasi berdasarkan perubahan frekuensi napas, saturasi oksigen, serta kondisi respirasi pasien.

Hasil: Setelah intervensi selama tiga hari, pasien pertama mengalami penurunan frekuensi napas dari 46 kali/menit menjadi 28 kali/menit dan peningkatan saturasi oksigen dari 93% menjadi 97%. Pasien kedua mengalami penurunan frekuensi napas dari 36 kali/menit menjadi 26 kali/menit dan peningkatan saturasi oksigen dari 93% menjadi 97%. Sesak napas berkurang, sputum lebih mudah dikeluarkan, ronki menurun, dan pasien tampak lebih kooperatif selama tindakan keperawatan.

Kesimpulan: Penerapan *pursed lips breathing* menggunakan media *chickball* efektif membantu memperbaiki status respirasi, meningkatkan saturasi oksigen, menurunkan frekuensi napas, serta membantu mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif pada anak dengan pneumonia.

Kata kunci: anak, kebutuhan oksigenasi, pneumonia, *Pursed Lips Breathing*, *chickball*.

**APPLICATION OF THE PURSED LIPS BREATHING TECHNIQUE
(CHICKBALL) TO MEET OXYGENATION NEEDS IN CHILDREN
WITH PNEUMONIA IN THE ASTER TIMUR WARD OF
DR. SARDJITO GENERAL HOSPITAL, YOGYAKARTA**

Desi Oktaviani¹, Agus Sarwo Prayogi², Atik Badiah³

^{1,2,3}Nursing Departement of Ministry of Health Polytechhnic Yogyakarta

Jl. Tata Bumi No.03 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta

E-mail: desioktaviani239@gmail.com

ABSTRACT

Background: Pneumonia is one of the causes of respiratory system disorders in children that can lead to ineffective airway clearance due to the buildup of secretions. One nonpharmacological intervention that can be used to help improve respiratory status is Pursed Lips Breathing (PLB). The use of a chickball as a play therapy is expected to increase children's participation during breathing exercises.

Objective: To determine the outcomes of applying Pursed Lips Breathing using a chickball to meet the oxygenation needs of pediatric patients with pneumonia in the Aster Timur Ward at Dr. Sardjito General Hospital in Yogyakarta.

Methods: A descriptive case study using a nursing process approach was conducted on two pediatric patients with pneumonia. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and a review of medical records. The Pursed Lips Breathing intervention using a chickball was administered for three consecutive days and evaluated based on changes in respiratory rate, oxygen saturation, and the patients' respiratory status.

Results: After a three-day intervention, the first patient's respiratory rate decreased from 46 breaths per minute to 28 breaths per minute, and their oxygen saturation increased from 93% to 97%. The second patient experienced a decrease in respiratory rate from 36 breaths per minute to 26 breaths per minute and an increase in oxygen saturation from 93% to 97%. Shortness of breath decreased, sputum was easier to expectorate, rales decreased, and the patient appeared more cooperative during nursing interventions.

Conclusion: The use of pursed-lip breathing with a chickball is effective in improving respiratory status, increasing oxygen saturation, reducing respiratory rate, and helping to address ineffective airway clearance in children with pneumonia.

Keywords: children, oxygenation needs, pneumonia, pursed-lip breathing, chickball.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	3
C. Manfaat.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Pneumonia.....	6
B. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Oksigenasi.....	15
C. Konsep <i>Pursed Lips Breathing</i>	18
D. Hasil <i>Literature Review</i>	22
E. Web Of Causation (WOC)	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Rencana Studi Kasus	30
B. Rancangan Studi Kasus	37
BAB IV LAPORAN KASUS	47
A. Pengkajian Keperawatan	47
B. Analisa Data	82
C. Intervensi Keperawatan.....	84
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	93
BAB V PEMBAHASAN	108
A. Asuhan keperawatan masalah kebutuhan oksigenasi pada pasien pneumonia dengan menerapkan <i>pursed lips breathing chickball</i>	108
B. Faktor pendukung dan penghambat	122
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	124
A. Kesimpulan.....	124
B. Saran.....	125
DAFTAR PUSTAKA	127
LAMPIRAN	131

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Hasil Literatur Review	23
Gambar 2. 2 <i>WOC</i> Pneumonia.....	29

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Penyebab pneumonia pada anak berdasarkan usia	7
Tabel 2. 2	Hasil Literatur Review	24
Tabel 3. 1	Definisi Operasional	31
Tabel 3. 2	Diagnosa Keperawatan pada Penyakit Pneumonia.....	42
Tabel 3. 3	Intervensi Keperawatan pada Penyakit Pneumonia.....	44
Tabel 4. 1	Penyebab pneumonia pada anak berdasarkan usia	7
Tabel 4. 2	Hasil Literatur Review	24
Tabel 4. 3	Pengkajian VIP score (Visual Infusion Phlebitis) An. A Skor visual flebitis pada luka tusukan infus :	70
Tabel 4. 4	Pengkajian risiko jatuh (Humpty Dumpty)	70
Tabel 4. 5	Pengkajian VIP score (Visual Infusion Phlebitis) An.A Skor visual flebitis pada luka tusukan infus :	75
Tabel 4. 6	Pengkajian risiko jatuh (Humpty Dumpty) An.A	76
Tabel 4. 7	Pemeriksaan patologi klinik AN A	77
Tabel 4. 8	Hasil pemeriksaan radiologi	78
Tabel 4. 9	Terapi obat An.A	79
Tabel 4. 10	Hasil Pemeriksaan patologi klinik AN. A	79
Tabel 4. 11	Terapi obat AN. A	81
Tabel 4. 12	Analisa Data An. A	82
Tabel 4. 13	Analisa Data An. A	83
Tabel 4. 14	Intervensi Keperawatan An.A	84
Tabel 4. 15	Intervensi Keperawatan An.A.....	89
Tabel 4. 16	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	93
Tabel 4. 17	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan An.A	99

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan Informed Consent.....	132
Lampiran 2 Standar Oprasional Prosedur (SOP)	133
Lampiran 3 Lembar Observasi.....	135
Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Ethical Clearance	136
Lampiran 5 Surat Kelayakan Etik.....	137
Lampiran 6 Dokumentasi.....	138
Lampiran 7 Hasil Cek Turnitin	139