

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN PESAN SIARAN WHATSAPP
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD)
PADA REMAJA PUTRI KELAS XI DI SMKN 1 NANGGULAN**



**PUTRI GUPITASARI
P71242325025**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN PESAN SIARAN WHATSAPP
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD)
PADA REMAJA PUTRI KELAS XI DI SMKN 1 NANGGULAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
Memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**PUTRI GUPITASARI
P71242325025**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Efektivitas Penggunaan Pesan Siaran WhatsApp terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada Remaja Putri Kelas XI di SMKN 1 Nanggulan”

“The Effect of WhatsApp Broadcast on Enhancing Knowledge and Adherence to Iron Folic Acid Supplement among Eleventh Grade Female Students at SMKN 1 Nanggulan”

Disusun Oleh:

Putri Gupitasari

P71242325025



Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....25 Juni 2026.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST., MPH

NIP. 198107052002122001

Pembimbing Pendamping,

Nuriana Kartika Sari, SST., MPH

NIP. 198704082010122005

Yogyakarta, 25 Juni 2026

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb.

NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Efektivitas Penggunaan Pesan Siaran WhatsApp terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada Remaja Putri Kelas XI di SMKN 1 Nanggulan”

Disusun Oleh:
Putri Gupitasari
P71242325025

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 3 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Sari Hastuti, S. SiT., MPH
NIP. 197509162002122003

(.....)

Anggota,
Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST., MPH
NIP. 198107052002122001

(.....)

Anggota,
Nuriana Kartika Sari, SST., MPH
NIP. 198704082010122005

(.....)

Yogyakarta, 3 Juli 2026
Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb.
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Putri Gupitasari

NIM : P71242325025

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and a final vertical stroke, representing the name Putri Gupitasari.

Tanggal : 24 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Gupitasari
NIM : P71242325025
Program Studi : S.Tr Kebidanan
Jurusan : RPL Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksekutif** (*Nonexclusive Royalty-free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: **“Efektivitas Penggunaan Pesan Siaran WhatsApp terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada Remaja Putri Kelas XI di SMKN 1 Nanggulan”**.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksekutif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasi tugas akhir selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta Pada tanggal : 24 Juni 2026

Yan



(Putri Gupitasari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Efektivitas Penggunaan Pesan Siaran WhatsApp terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada Remaja Putri Kelas XI di SMKN 1 Nanggulan."

Penyusunan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan RPL, Jurusan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta. Skripsi ini dapat diselesaikan berkat bimbingan, arahan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Ibu Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Sujiyatini, SSiT., M.Keb. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
3. Ibu Sari Hastuti, S. SiT., MPH, selaku Dosen Penguji yang telah memberi masukan dalam penyusunan skripsi.
4. Ibu Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST., MPH, selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing dan memberi arahan kepada penulis.
5. Ibu Nuriana Kartika Sari, SST., MPH, selaku Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dan memberi arahan kepada penulis.
6. Orangtua, keluarga serta suami tercinta yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan, motivasi, serta bantuan baik moral maupun material selama penulis menempuh pendidikan hingga penyusunan skripsi.
7. Teman-teman kelas STR Kebidanan RPL yang telah berbagi ilmu dan semangat.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang kebidanan, serta menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

Yogyakarta, 24 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
SKRIPSI	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
<i>ABSTRACT</i>.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Ruang Lingkup.....	9
E. Manfaat Penelitian.....	9
F. Keaslian Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Telaah Pustaka.....	14
B. Kerangka Teori.....	51
C. Kerangka Konsep.....	51
D. Hipotesis Penelitian.....	52
BAB III METODE PENELITIAN.....	53
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	53
B. Rancangan Penelitian.....	53
C. Populasi dan Sampel.....	55
D. Waktu dan Tempat.....	57
E. Variabel Penelitian.....	58
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	59
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	59

H. Instrumen dan Bahan Penelitian	60
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	63
J. Manajemen Data	66
K. Etika Penelitian	71
L. Keterbatasan Penelitian	73
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	76
A. Hasil Penelitian	76
B. Pembahasan	83
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	103
A. Kesimpulan	103
B. Saran	104
DAFTAR PUSTAKA	107
LAMPIRAN	110

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	12
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	59
Tabel 3. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Anemia Remaja.....	61
Tabel 4. Kisi-Kisi Kuesioner Kepatuhan Konsumsi TTD.....	62
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia, Sumber	78
Tabel 6. Hasil Uji Normalitas (<i>Saphiro-Wilk</i>).....	79
Tabel 7. Hasil uji Homogenitas (<i>Levene's Test</i>).....	79
Tabel 8. Distribusi Skor Pengetahuan.....	80
Tabel 9. Distribusi Skor Kepatuhan.....	80
Tabel 10. Peningkatan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	81
Tabel 11. Peningkatan Kepatuhan Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	82
Tabel 12. Perbedaan Peningkatan Pengetahuan dan Kepatuhan antara Kelompok Pesan Siaran WhatsApp dan Leaflet.....	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori PRECEDE PROCEED.....	51
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian.....	51
Gambar 3. Desain Penelitian.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Biaya Penelitian.....	110
Lampiran 2. Jadwal Penelitian.....	111
Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Persetujuan.....	112
Lampiran 4. Permohonan menjadi Responden Penelitian.....	114
Lampiran 5. Instrumen Penelitian.....	115
Lampiran 6. Media Pesan Siaran WhatsApp.....	119
Lampiran 7. Media Leaflet.....	120
Lampiran 8. Uji Validasi Materi.....	121
Lampiran 9. Lembar Persetujuan Ahli Media.....	124
Lampiran 10. Master Tabel.....	125
Lampiran 11. Surat Izin Pendahuluan di Dinas Kesehatan Kulon Progo.....	128
Lampiran 12. Izin Studi Pendahuluan di SMK N 1 Nanggulan.....	129
Lampiran 13. Surat Izin Penelitian di SMK N 1 Nanggulan.....	130
Lampiran 14. Surat Keterangan Penelitian di SMK N 1 Nanggulan.....	131
Lampiran 15. Surat Keterangan Layak Etik.....	132
Lampiran 16. Hasil Analisis SPSS.....	133
Lampiran 17. Dokumentasi proses penelitian.....	138