

TUGAS AKHIR

**PEMANTAUAN WAKTU TUNGGU (*HOLDING TIME*) MENU
MAKAN SIANG NON DIET DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH NYI AGENG SERANG**



ARYUNI YUZIZATI YUHANA

NIM. P07131123101

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2026

TUGAS AKHIR

PEMANTAUAN WAKTU TUNGGU (*HOLDING TIME*) MENU MAKAN SIANG NON DIET DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH NYI AGENG SERANG

Diajukan sebagai salah satu persyaratan melaksanakan penelitian dalam
rangka penyusunan tugas akhir



ARYUNI YUZIZATI YUHANA

NIM. P07131123101

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

TUGAS AKHIR

**“Pemantauan Waktu Tunggu (Holding Time) Menu Makan Siang Non Diet
di Rumah Sakit Umum Daerah Nyi Ageng Serang”**

*“Monitoring The Holding Time of Non-Diet Lunch Meals in Hospital Nyi Ageng
Serang”*

Disusun Oleh :

ARYUNI YUZIZATI YUHANA

NIM. P07131123101

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Setyowati, SKM, M.Kes
NIP. 196406211988032002

Pembimbing Pendamping,

Esthy Rahman Asih, STP, M.Sc
NIP. 198504152014022004

Yogyakarta, 20 Juli 2026

Ketua Jurusan Gizi,

Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN
TUGAS AKHIR**

“PEMANTAUAN WAKTU TUNGGU (*HOLDING TIME*) MENU MAKAN SIANG NON
DIET DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH NYI AGENG SERANG”

Disusun Oleh :
ARYUNI YUZIZATI YUHANA
NIM. P07131123101

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 20 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH
NIP. 198007192001122002

Anggota,
Setyowati, SKM. M.Kes
NIP. 196406211988032002

Anggota,
Esthy Rahman Asih, STP.M.Sc
NIP. 198504152014022004


.....

.....

.....

Yogyakarta, 20 Juli 2026
Ketua Jurusan Gizi,


Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujukan telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Aryuni Yuzizati Yuhana

NIM : P07131123101

Tanda Tangan : 

Tanggal : 20 Juli 2020

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Aryuni Yuzizati Yuhana
NIM	: P07131123101
Program Studi	: Diploma Tiga Gizi
Jurusan	: Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Tugas Akhir saya yang berjudul:

“Pemantauan Waktu Tunggu (*Holding Time*) Menu Makan Siang Non Diet di Rumah Sakit Umum Daerah Nyi Ageng Serang”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 20 Juli 2026



(Aryuni Yuzizati Yuhana)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Setyowati, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Esthy Rahman Asih, M.Sc selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd. M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M. Kes selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M. Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Gizi.
4. Ibu kepala instansi gizi selaku Kepala Lahan Penelitian
5. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
6. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis membuka diri terhadap setiap saran dan pendapat yang dapat membantu memperbaiki dan menyempurnakan tugas akhir ini. Semoga Tugas Akhir ini menambah wawasan bagi pembaca, sehingga Tugas Akhir ini benar-benar dapat memberi kontribusi bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus :	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis	5
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Telaah Pustaka	7
1. Pelayanan Gizi di Rumah Sakit	7
2. Penyelenggaraan Makanan	8
3. Menu Makan Siang.....	8
4. Bentuk Makanan Rumah Sakit	11
5. Distribusi Makanan.....	12
6. Waktu Matang Makanan.....	14
7. Suhu Makanan	14
8. Waktu Tunggu (<i>Holding Time</i>) Makanan.....	16
B. Kerangka Teori	18
1. Kerangka teori penyelenggaraan makanan di rumah sakit	18
2. Kerangka Konsep.....	19

C. Pernyataan Penelitian.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	20
B. Objek Penelitian.....	20
C. Waktu dan Tempat.....	20
D. Variabel Penelitian atau Aspek-aspek yang Diteliti/Diamati	20
E. Batasan Istilah.....	21
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	23
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	24
H. Prosedur Penelitian	24
I. Manajemen Data	26
J. Etika Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	28
B. Sistem Distribusi Makanan	31
C. Waktu Matang Menu Makan Siang Non Diet	33
D. Suhu Matang Menu Makan Siang Non Diet.....	35
E. Waktu Tunggu Menu Makan Siang Non Diet	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 2. Waktu Matang Menu Makan Siang Non Diet	33
Tabel 3. Suhu Matang Menu Makan Siang Non Diet.....	36
Tabel 4. Waktu Tunggu Makan Siang Non Diet	37
Tabel 5. Rata-rata Waktu Tunggu Makan Siang Non Diet.....	38
Tabel 6. Ketepatan Waktu Distribusi Menu Makan Siang Non Diet	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka teori.....	18
Gambar 2 Kerangka konsep.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Pencatatan Waktu	46
Lampiran 2 Formulir Pemantauan Suhu	47
Lampiran 3 Rencana Anggaran Biaya Penelitian	48
Lampiran 4 Rekapitulasi Waktu Matang.....	49
Lampiran 5 Rekapitulasi Waktu Tunggu Makanan	50
Lampiran 6 Rata – rata Waktu Tunggu Makanan.....	50
Lampiran 7 Rekapitulasi Suhu	51
Lampiran 8 Rekapitulasi Waktu Distribusi.....	51
Lampiran 9 Standar Prosedur Operasional (SPO) Distribusi Makanan.....	52