

DAFTAR PUSTAKA

- Alfiyyah, N., Setyowibowo, H. & Purba, F.D. (2023). Gambaran citra tubuh remaja perempuan Indonesia. *Psyche 165 Journal*, 16(1), pp.14–19.
- Andi. (2024). Hootsuite (*We Are Social*) Data Digital Indonesia 2024. Diakses pada 28 September 2025, dari <https://andi.link/hootsuite-we-are-social-data-digitalindonesia-2024/>.
- Anderson, M., Faverio, M., & Gottfried, J. (2023). Teens, social media and technology 2023. *Pew Research Center*, 11.
- Andriani, R., Suhrawardi, S., & Hapisah, H. (2022). Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap remaja dengan perilaku seksual pranikah. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(10), 3441-3446.
- Arief, F., Nugraha, A. & Marpaung, R. (2024). Peran Media Sosial dalam Promosi Kesehatan Remaja. *Jurnal Ilmu Komunikasi dan Kesehatan*, 5(1), pp.15–27.
- Azzahra, A. D., Lindayani, E. & Prameswari, A. (2025) Influence of Health Education Through TikTok Media on Increasing Adolescent Women's Level of Knowledge Regarding Personal Hygiene During Menstruation. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*. 7(1). doi:10.52774/jkfn.v7i1.192.
- Azwar, A. (2016) *Pengantar Promosi Kesehatan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN). (2022). *Modul Generasi Berencana (GenRe)*. Jakarta: BKKBN.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN). (2023). *Laporan Survei Kesehatan Reproduksi Remaja Indonesia*. Jakarta: BKKBN.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN). (2023). *Modul kesehatan reproduksi remaja* Jakarta: BKKBN
- Badan Narkotika Nasional. (2023) *Survei prevalensi penyalahgunaan narkoba di kalangan remaja dan pelajar di Indonesia*. Jakarta: Badan Narkotika Nasional Republik Indonesia.
- Badan Narkotika Nasional Republik Indonesia. (2023). *Indonesia drugs report 2023*. Jakarta: Badan Narkotika Nasional Republik Indonesia.
- Basch, C. H., Meleo-Erwin, Z., Fera, J., Jaime, C., & Basch, C. E. (2021). A global pandemic in the time of viral memes: COVID-19 vaccine misinformation and disinformation on TikTok. *Human vaccines & immunotherapeutics*, 17(8), 2373-2377.

- Cahyadewi, A. I., & Hapsari, I. (2024). Gambaran Citra Tubuh pada Remaja: Sebuah Studi Pendahuluan. *Jurnal Social Library*, 4(2), 204–209.
- Fadilah, A.N., Surani, E. & Susiloningtyas, I. (2025). Hubungan Pengetahuan Remaja terhadap Kehamilan Remaja. *Jurnal Kebidanan Terapan*, 5(3), pp. 1–12. doi: 10.31004/jkt.v5i3.28756.
- Faiga, S. & Suliaswati, E. (2024) Efektivitas media sosial TikTok terhadap pengetahuan kesehatan reproduksi remaja di Desa Gunung Meraksa Baru, Seroja Husada: *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(6), pp. 254–267.
- Fardila Suleman et al. (2023). Kehamilan Tidak Diinginkan pada Remaja. Jakarta: Salemba Medika.
- Ferret, J.C.F., Branco, B.H.M., Santos, L.P.G., Rocco, F.M. & Bernuci, M.P. (2021). *WhatsApp-assisted health education intervention: A systematic review. International Journal for Innovation Education and Research*, 9(9), pp.56–72.
- Fitriani, I., Djannah, S. N., & Trisnowati, H. (2024). The Effectiveness of Digital Media in Improving Adolescent Health Literacy about the Dangers of Smoking: Literature Review. In *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia* (Vol. 7, Issue 8, pp. 2062–2069). Muhammadiyah Palu University. <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i8.5728>
- Gayatri, N. G., & Dewi, P. S. (2024). Efektivitas Penggunaan Video TikTok untuk Meningkatkan Berpikir Kreatif dalam Materi Sistem Persamaan Linier Tiga Variabel (SPLTV) SMA. *Jurnal Cendekia: Jurnal Pendidikan Matematika*, 9(01).
- Green, L.W. & Kreuter, M.W. (2005). *Health Program Planning: An Educational and Ecological Approach*. 4th ed. New York: McGraw-Hill.
- Gultom, D. M., & Sari, E. (2022). The Penyuluhan Kesehatan Tentang Perubahan Hormon Masa Pubertas Pada Usia Remaja di SMK Negeri 3 Padangsidempuan: Sumatera Utara. *Pengabdian Deli Sumatera*, 1(1), 27–32.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2016). *Textbook of Medical Physiology*. Philadelphia: Elsevier.
- Hafizah, N. & Sulistyarini, I. (2024). Prevensi Kehamilan Tidak Diinginkan (KTD) Pada Remaja Melalui Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Pola Asuh Orang Tua. *Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Pendidikan*, 3(4).
- Hamidah, N., & Muhammad, A. (2022). *Psikologi Perkembangan Remaja*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- Harditat, I., *et al.* (2024) Hubungan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi pada Remaja Putri Kelas VII di SMP 1 Darul Minin. *Jurnal Antara Kebidanan*. 5(4), 1796–1806.
- Hardianti, S., Sumianto, S., Hastuty, M., Sari, R. K., & Agnesia, Y. (2022). Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi (Studi di SMK Al-Faruqi). *Indonesian Research Journal on Education*, 2(2), 802-811.
- Hurlock, E. B. (2016). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Isalena, N. K., Dewi, K. A. P., & Darmayanti, P. A. R. (2023). Efektifitas Edukasi Kesehatan Secara Daring Terhadap Pengetahuan Tentang Kesehatan Reproduksi Pelajar SMK. *Bali Medika Jurnal*, 10(2), 233-243.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2020). *Pedoman Pelayanan Kesehatan Reproduksi Remaja (PKRR)*. Direktorat Kesehatan Keluarga, Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Modul Kesehatan Reproduksi Remaja Luar Sekolah*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia 2022*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2022) *Pedoman Pelayanan Kesehatan Reproduksi Remaja di Fasilitas Kesehatan*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Kesehatan reproduksi remaja: permasalahan dan upaya pencegahan*. Jakarta: Direktorat Kesehatan Reproduksi.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Panduan Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Jakarta: Direktorat Kesehatan Reproduksi.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Pedoman Pelaksanaan Pendidikan Kesehatan Reproduksi bagi Remaja di Sekolah Menengah*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Khoirul Barriyah, J. (2024). Randomized Control Trial: Efektivitas Edukasi Melalui Media Sosial TikTok Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Terkait Keputihan, *Jurnal Penelitian Sains dan Kesehatan Avicenna*, 3(3), pp. 258–266. doi:10.69677/avicenna.v3i3.97.
- Kosasih, C.E., Solehati, T. & Maryati, I. (2024). *Comparing the effect of LINE-based and WhatsApp-based educational interventions on reproductive health*

- knowledge, attitudes, and behaviors among Triad adolescents: A quasi-experimental study.* Belitung Nursing Journal, 10(1), pp.87–95.
- Kristianti, Y.D. & Widjayanti, T.B. (2021) *Hubungan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi remaja dengan perilaku seksual berisiko pada remaja.* Jurnal Ilmiah Kesehatan, 13(2), pp.245-253.
- Iit, K., Wulan Sari, D., STIKES Panca Bhakti Pontianak, D., & III Kebidanan, P. D. (2025). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Remaja Putri dalam Menghadapi Perubahan Fisik Saat Pubertas di SMPN 24 Pontianak Tahun 2024. *Jurnal Kebidanan*, 15(1). <https://jurnal.stipaba.ac.id/index.php/123akpb/index>.
- Marpaung, S.H. (2025). Edukasi Kesehatan Reproduksi bagi Remaja Putri untuk Mencegah Kehamilan Tidak Diinginkan. *Sosiabdimass: Jurnal Pemberdayaan dan Pendidikan Masyarakat*, 3(4). doi: 10.59585/sosisabdimas.v3i4.796.
- Mayer, R. E. (2021). *Multimedia Learning* (3rd Edition). Cambridge University Press.
- Mindiono, I. A. (2022). Hubungan Pengetahuan Remaja tentang Kesehatan Reproduksi dengan Sikap Remaja dalam Pacaran Sehat di Madrasah Aliyah Negeri (Man) 1 Kota Semarang. *Malahayati Nursing Journal*, 4(11), 2982–2992. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i11.7361>
- Montag, C., Yang, H., & Elhai, J. D. (2021). On the psychology of TikTok use: A first glimpse from empirical findings. *Frontiers in public health*, 9, 641673.
- Mustika, A.E., Andriyanti, A. & Djuari, L. (2025). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kehamilan Remaja di Indonesia Tahun 2020–2025: Tinjauan Literatur. *Jurnal Kesehatan dan Kebidanan Indonesia*, 4(4). doi: 10.57218/jkj.Vol4.Iss4.2085.
- Natasya, Shella Nur Maharani, & Misna Misna. (2024). HIV/AIDS : Update Terkini di Indonesia. *Protein : Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*. 3(1), 27–36. <https://doi.org/10.61132/protein.v3i1.918>
- Ningrum, R.M.N. & Fadhilah, N. (2024) ‘Ketika Masa Depan Tergadai: Kehamilan Remaja dalam Perspektif Sosial dan Psikologis’, *Jurnal Ilmu Pendidikan dan Psikologi (JIPP)*, 2(4), pp. 128–136.
- Notoatmodjo, S. (2012) *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014) *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Promosi kesehatan: Teori dan aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Octaviani, R. & Rokhanawati, D., 2025. Literasi media dan perilaku kesehatan reproduksi pada remaja. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 14(1), pp. 45–54.
- Olsson, S. E., Friedlich, N., Bolds, A., Hodge, A., Jamali, T., & Lagomichos, M. (2024). Exploring Menstrual Education via TikTok: A Descriptive Content Analysis. *Journal of Adolescent Health*, 75(2), 353–357. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2024.04.020>
- Pratama, D., & Puspita Sari, Y. (2021). Karakteristik Perkembangan Remaja. In *Edukasimu.org* (Vol. 1, Issue 3).
- Purwati, A. E., Asmarani, S. U., Wulan, S., Dewi, R., & Ciamis, S. M. (2024.). *Overview of Reproductive Health Knowledge Among Adolescent Social Media Users* 26. <https://doi.org/10.56359/genmj>
- Purwanto, M. Ngalim. (2017). *Psikologi Pendidikan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya
- Puspitasari, W. D., & Febrinita, F. (2021). *Pengujian Validasi Isi (Content Validity) Angket Persepsi Mahasiswa terhadap Pembelajaran Daring Matakuliah Matematika Komputasi*. *Journal Focus Action of Research Mathematic (Factor M)*, 4(1), 77–90.
- Putri, H. & Kurniawati, F., 2023. Efektivitas Penggunaan Instagram dalam Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 18(2), pp.54–65.
- Rahmawati, S., Setyowati, S., Budiati, T., & Rachmawati, I. N. (2023). Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kesehatan Reproduksi Remaja. *Journal of Telenursing*, 5(2), 2632-2640.
- Realita, F., & Rahmawati, A. (2016). Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kehamilan Tidak Diinginkan. *Jurnal Kebidanan*.
- Safitri, D.J., Surani, E. & Jannah, M. (2025) Hubungan Pengetahuan Perilaku Seks Bebas terhadap Kejadian Kehamilan Remaja. *Jurnal Kesehatan Reproduksi Remaja*, 3(2), pp. 45–56.
- Sadler, T.W., 2019. *Langman's Medical Embryology*. 14th ed. Philadelphia: Wolters Kluwer.
- Santelli, J., Kantor, L., Grilo, S., et al. (2017). Sexuality education and adolescent sexual behavior: evidence from global studies. *Journal of Adolescent Health*, 61(3), pp. 259–272.
- Santoso, B., Wulandari, P. & Fitriani, S. (2023). Pengaruh Konten Visual terhadap Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja. *Jurnal Kesehatan Remaja*, 6(2), pp.95–108.

- Santrock, J. W. (2018). *Adolescence* (17th ed.). New York: McGraw-Hill Education.
- Sinha, C., Ingabire, M. G., & Schryer-Roy, A. M. (2025). Bridging the know-do gap: improved adolescent sexual and reproductive health and health information systems in West Africa and the Middle East. *Reproductive Health*, 22(Suppl 1). <https://doi.org/10.1186/s12978-025-01987-2>.
- Smith, T., & Short, A. (2022). Needs affordance as a key factor in likelihood of problematic social media use: Validation, latent Profile analysis and comparison of TikTok and Facebook problematic use measures. *Addictive Behaviors*, 129, 107259.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukmawati, S., Sufyadi, S., Utama, A. H., & Mastur, M. (2024). Pemanfaatan Media Short Video Learning untuk Mendukung Pembelajaran Metode Self-Paced Learning. *Journal of Education Research*, 5(4).
- Susanti, R. & Oktaviani, A. (2024). Variabel Perilaku Remaja di TikTok: Analisis Edukasi Kesehatan. *Jurnal Komunikasi Digital dan Masyarakat*, 3(1), pp.45–57.
- Sutini, T. (2022) Pengaruh Media Sosial Terhadap Citra Tubuh Pada Remaja dan Dewasa Awal. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(4), pp.159–166.
- Swarjana, I Ketut. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Edisi Revisi. Yogyakarta: Andi Offset.
- Syapitri, H., Amila, N., Kep, M., Kep, S., & Aritonang, J. (2021). *Buku ajar metodologi penelitian kesehatan*. Ahlimedia Book.
- Tri Widyaningrum, S., & Muhlisin, A. (2024). Tingkat pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dengan sikap remaja terhadap seks bebas di SMA Sukoharjo.
- UNESCO. (2018). *International Technical Guidance on Sexuality Education: An Evidence-informed Approach*. Paris: UNESCO.
- UNFPA, ILO & World Bank. (2021) *Programmatic Guidance on Integrating Adolescent Sexual and Reproductive Health and Rights and Economic Empowerment of Young People*. New York: United Nations Population Fund.
- UNFPA (2021) *Youth Reproductive Health and HIV Prevention*. New York: UNFPA.
- Wahyuni, S., Arisani, G., Riani, R., & Hanipah, H. (2022). Peran Media Sosial Sebagai Upaya Promosi Kesehatan. *Jurnal Forum Kesehatan: Media*

Publikasi Kesehatan Ilmiah, 11(2), 86–96.
<https://doi.org/10.52263/jfk.v11i2.233>

World Health Organization. (2025). *Sexual and reproductive health and rights*. WHO. Geneva.

Widyaningrum, S. T., & Muhlisin, A. (2024). Tingkat pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dengan sikap remaja terhadap seks bebas di SMA Sukoharjo. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(2), 186–193.
<https://doi.org/10.33024/hjk.v18i2.270>

Wijaya, T., Siregar, R. & Putri, A. (2025). Efektivitas Edukasi Kesehatan Reproduksi melalui Video TikTok pada Remaja SMA. *Jurnal Kesehatan dan Media Sosial*, 2(1), pp.70–86.

Wunga, A. et al. (2025) *Hubungan tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi dengan sikap seksual pranikah di SMA KP 3 Paseh Kabupaten Bandung*. *Jurnal Kesehatan*, 13(1).