

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN REPRODUKSI
MELALUI *TIKTOK* TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA
TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI
DI SMK NEGERI 1 KALASAN**



**ZULFA AYU ALAYDASARI
P71242325068**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN REPRODUKSI
MELALUI *TIKTOK* TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA
TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI
DI SMK NEGERI 1 KALASAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**ZULFA AYU ALAYDASARI
P71242325068**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN REPRODUKSI MELALUI *TIKTOK*
TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA TENTANG KESEHATAN
REPRODUKSI DI SMK NEGERI 1 KALASAN

Disusun oleh:

ZULFA AYU ALAYDASARI

P71242325068

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

12 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

The logo of the Ministry of Health (Kemenkes) and the Yogyakarta Health Polytechnic (Poltekkes Yogyakarta) is displayed. It features a stylized green and blue flower-like shape to the left of the text 'Kemenkes Poltekkes Yogyakarta'.

Munica Rita Hernavanti, S.SiT., Bdn., M.Kes
NIP. 198005142002122001

A handwritten signature in black ink, belonging to Atik Ismiyati.

Atik Ismiyati, S.ST., M.Keb
NIP. 198701012019022001

Yogyakarta, 12 Juni 2026
Ketua Jurusan Kebidanan

A handwritten signature in blue ink, belonging to Dr. Heni Puji Wahyuningsih, overlaid on a circular official stamp.

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN REPRODUKSI MELALUI *TIKTOK*
TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA TENTANG KESEHATAN
REPRODUKSI DI SMK NEGERI 1 KALASAN

Disusun oleh:

ZULFA AYU ALAYDASARI

P71242325068

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 24 Juni 2026



SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Dr. Niken Meilani, S.SiT., M.Kes

NIP. 198205302006042002

Anggota

Munica Rita Hernayanti, S.SiT., Bdn., M.Kes

NIP. 198005142002122001

Anggota

Atik Ismiyati, S.ST., M.Keb

NIP. 198701012019022001

Yogyakarta, 24 Juni 2026

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb

NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Zulfa Ayu Alaydasari

NIM : P71242325068

Tanda Tangan :



Tanggal : 15 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Zulfa Ayu Alaydasari

NIM : P71242325068

Program Studi : STr Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

Efektivitas Edukasi Kesehatan Reproduksi Melalui *TikTok* Terhadap Pengetahuan Remaja tentang Kesehatan Reproduksi di SMK Negeri 1 Kalasan

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di:

Pada Tanggal:

Yang Menyatakan



(Zulfa Ayu Alaydasari)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk melakukan penelitian. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb. selaku Ketua Prodi STr Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Niken Meilani, S.SiT., M.Kes. selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan saran serta masukan dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes. selaku pembimbing utama dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Atik Ismiyati, S.ST., M.Keb. selaku pembimbing pendamping dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Suprpto, S.Pd., M.M. selaku Kepala Sekolah SMK Negeri 1 Kalasan yang telah memberikan izin penelitian.
8. Ibu Kadisah, ibu Yuliatin, bapak Ainul Huda Kamal, dan bapak Sugeng Riyadi sebagai nenek, orang tua, serta keluarga yang selalu memberikan dukungan finansial dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
9. Semua teman-teman kelas STr Kebidanan RPL yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 15 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Pustaka	10
B. Kerangka Teori	52
C. Kerangka Konsep	53
D. Hipotesis.....	53
BAB III METODE PENELITIAN	54
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	54
B. Rancangan Percobaan	54
C. Populasi dan Sampel	55
D. Waktu dan Tempat.....	58
E. Variabel Penelitian	58
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	59
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	61
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	61
I. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	63
J. Prosedur Penelitian.....	67
K. Manajemen Data	73
L. Etika Penelitian	78
M. Hambatan Penelitian	80
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	83
A. Hasil	83
B. Pembahasan.....	95
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	102
A. Kesimpulan	102

B. Saran.....	103
DAFTAR PUSTAKA.....	105
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	8
Tabel 2. Variabel Penelitian.....	58
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel Penelitian	59
Tabel 4. Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja.	62
Tabel 5. Hasil Validasi Media oleh Ahli.....	65
Tabel 6. Hasil Validasi Materi oleh Ahli	66
Tabel 7. Distribusi Responden Berdasarkan Kelas	84
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	85
Tabel 9. Distribusi Tingkat Pengetahuan Kelompok Eksperimen Sebelum dan Sesudah Edukasi TikTok.....	89
Tabel 10. Distribusi Tingkat Pengetahuan Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Edukasi WhatsApp.....	90
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas Data Pengetahuan.....	91
Tabel 12. Hasil Uji Homogenitas Varians	92
Tabel 13. Hasil Uji Wilcoxon Kelompok Eksperimen.....	92
Tabel 14. Hasil Uji Wilcoxon Kelompok Kontrol	93
Tabel 15. Hasil Uji Mann-Whitney	94

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian	52
Gambar 2. Kerangka Konsep	53
Gambar 3. Rancangan Penelitian	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Realisasi Anggaran Penelitian	112
Lampiran 2 Jadwal Penelitian	113
Lampiran 3 Lembar PSP	114
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	116
Lampiran 5 Petunjuk Pengisian Kuesioner	117
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian.....	118
Lampiran 7 Satuan Acara Penyuluhan Kelompok Intervensi	123
Lampiran 8 Satuan Acara Penyuluhan Kelompok Kontrol.....	129
Lampiran 9 Materi Video Edukasi	135
Lampiran 10 Skrip Video Edukasi	139
Lampiran 11 Hasil Validitas dan Reliabilitas	145
Lampiran 13 Hasil Pengolahan Data.....	147
Lampiran 14 Surat Izin Studi Pendahuluan	154
Lampiran 15 Surat Izin Uji Validitas	155
Lampiran 16 Surat Izin Penelitian.....	156
Lampiran 17 Ethical Clearance	157
Lampiran 18 Surat Selesai Penelitian	158
Lampiran 19 Uji Ahli Media	159
Lampiran 20 Uji Ahli Materi.....	166