

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilauraikan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Instruksi kerja visual berpengaruh signifikan terhadap peningkatan pengetahuan pekerja tentang teknik pengangkatan manual yang aman. Pada kelompok eksperimen, terjadi peningkatan skor pengetahuan sebesar 13,36 atau 26,12%, sementara kelompok kontrol hanya meningkat 4,7 atau 9,16%. Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan antara pengetahuan sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok eksperimen
2. Instruksi kerja visual berpengaruh signifikan terhadap peningkatan sikap pekerja tentang teknik pengangkatan manual yang aman. Skor sikap kelompok eksperimen meningkat sebesar 21,29 atau 39,14%, sedangkan kelompok kontrol hanya meningkat 2,9 atau 5,68%. Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$), berarti terdapat perbedaan yang signifikan antara sikap sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok eksperimen.
3. Terdapat perbedaan pengetahuan yang signifikan antara kelompok yang diberi instruksi kerja visual dan kelompok yang menggunakan instruksi kerja tekstual. Rata-rata *gain score* pengetahuan kelompok eksperimen 13,36 poin, jauh lebih tinggi dibandingkan kelompok kontrol yaitu 4,7 poin. Hasil uji

independent t-test menunjukkan nilai $p = 0,026$ ($p > 0,05$). Dengan demikian, kelompok eksperimen menunjukkan peningkatan rata-rata pengetahuan yang lebih tinggi dibandingkan kelompok kontrol.

4. Terdapat perbedaan sikap yang signifikan antara kelompok yang diberi instruksi kerja visual dan kelompok yang menggunakan instruksi kerja tekstual. Rata-rata *gain score* sikap kelompok eksperimen 21,29 poin, jauh lebih tinggi dibandingkan kelompok kontrol 2,9 poin. Hasil uji *independent t-test* menunjukkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$), yang berarti instruksi kerja visual lebih efektif daripada instruksi kerja tekstual dalam membentuk sikap positif pekerja terhadap keselamatan kerja.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Perusahaan

Perusahaan disarankan untuk tetap menggunakan instruksi kerja visual pada aktivitas pengangkatan manual dan mengingatkan pekerja agar selalu memperhatikan serta menerapkan petunjuk tersebut dalam pelaksanaan pekerjaan sehari-hari guna mendukung penerapan teknik pengangkatan manual yang aman dan mengurangi risiko cedera akibat kerja.

2. Bagi Pekerja

Menerapkan teknik pengangkatan manual yang benar sesuai dengan panduan visual yang telah diberikan, serta membiasakan diri untuk selalu melihat poster sebelum memulai pekerjaan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Melakukan penelitian dengan durasi intervensi yang lebih panjang untuk melihat keberlanjutan efek intervensi terhadap pengetahuan, sikap, dan perilaku jangka panjang.