

PENGARUH INSTRUKSI KERJA VISUAL TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PENGANGKATAN MANUAL PADA PEKERJA PRODUKSI *STONE CRUSHER* DI PT. SURYA KARYA SETIABUDI, YOGYAKARTA

Shinta Pasha Andiani¹, Yamtana², Siti Hani Istiqomah³, Heru Subaris Kasjono⁴

^{1,2,3,4}Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,

Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden. Gamping, Sleman

E-mail : shintapasha013@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Aktivitas pengangkatan manual pada unit produksi *stone crusher* memiliki risiko tinggi terhadap gangguan muskuloskeletal dan kecelakaan kerja akibat teknik pengangkatan yang tidak ergonomis. Instruksi kerja berbasis visual dinilai lebih efektif dibandingkan instruksi tekstual karena lebih mudah dipahami oleh pekerja.

Tujuan : Mengetahui pengaruh instruksi kerja visual terhadap pengetahuan dan sikap pengangkatan manual pada pekerja produksi *stone crusher* di PT. Surya Karya Setiabudi, Yogyakarta.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain *Quasi experimental* dengan *non-equivalent control group*. Sampel berjumlah 61 pekerja yang terdiri dari 31 kelompok eksperimen yang diberikan intervensi instruksi kerja visual berupa poster selama 1 minggu dan 30 kelompok kontrol yang tetap menggunakan instruksi kerja tekstual. Data dikumpulkan melalui kuesioner serta dianalisis menggunakan uji *paired t-test* dan *independent t-test*.

Hasil : Terdapat peningkatan signifikan pada tingkat pengetahuan dan sikap pada kelompok eksperimen setelah intervensi. Uji *paired t-test* menunjukkan perbedaan signifikan ($p=0,000$) pada kedua variabel di kelompok eksperimen. Uji *independent t-test* menunjukkan perbedaan signifikan antara kedua kelompok yaitu $p=0,026$ untuk pengetahuan dan $p=0,000$ untuk sikap.

Kesimpulan : Instruksi kerja pengangkatan manual berbasis visual terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap pekerja pada unit produksi *stone crusher* di PT. Surya Karya Setiabudi, Yogyakarta.

Kata kunci : Instruksi kerja visual, pengetahuan, sikap, pengangkatan manual, *stone crusher*

***THE EFFECT OF VISUAL WORK INSTRUCTIONS ON KNOWLEDGE
AND ATTITUDES TOWARD MANUAL LIFTING IN STONE CRUSHER
PRODUCTION AT PT. SURYA KARYA SETIABUDI, YOGYAKARTA***

Shinta Pasha Andiani¹, Yamtana², Siti Hani Istiqomah³, Heru Subaris Kasjono⁴
^{1,2,3,4}Environmental Health Department of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden. Gamping, Sleman
E-mail : shintapasha013@gmail.com

ABSTRACT

Background : *Manual lifting activities in stone crusher production units pose a high risk of musculoskeletal disorders and work-related accidents due to non-ergonomic lifting techniques. Visual-based work instructions are considered more effective than textual instructions because they are easier for workers to understand.*

Objective : *To determine the effect of visual work instructions on knowledge and attitudes toward manual lifting among stone crusher production workers at PT. Surya Karya Setiabudi, Yogyakarta.*

Methods : *This study employed a quasi-experimental design with a non-equivalent control group. The sample consisted of 61 workers, comprising 31 in the experimental group who received a one-week intervention of visual work instructions in the form of posters, and 30 in the control group who continued using textual work instructions. Data were collected using questionnaires and analyzed using paired t-test and independent t-test.*

Results : *There was a significant improvement in knowledge and attitude levels in the experimental group after the intervention. The paired t-test showed significant differences ($p=0.000$) for both variables in the experimental group. The independent t-test revealed significant differences between the two groups, with $p=0.026$ for knowledge and $p=0.000$ for attitude.*

Conclusion : *Visual-based manual lifting work instructions are proven effective in improving workers' knowledge and attitudes in the stone crusher production unit at PT. Surya Karya Setiabudi, Yogyakarta.*

Keywords : *Visual work instructions, knowledge, attitude, manual lifting, stone crusher*