

SKRIPSI

**PENGARUH INSTRUKSI KERJA VISUAL TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP PENGANGKATAN MANUAL
PADA PEKERJA PRODUKSI *STONE CRUSHER*
DI PT. SURYA KARYA SETIABUDI, YOGYAKARTA**



SHINTA PASHA ANDIANI

P07133222028

**PRODI SANITASI LINGKUNGAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI
PENGARUH INSTRUKSI KERJA VISUAL TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP PENGANGKATAN MANUAL
PADA PEKERJA PRODUKSI *STONE CRUSHER*
DI PT. SURYA KARYA SETIABUDI, YOGYAKARTA

Diajukan sebagai salah satu persyaratan
Melaksanakan penelitian dalam rangka
Penyusunan skripsi



SHINTA PASHA ANDIANI

P07133222028

PRODI SANITASI LINGKUNGAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Pengaruh Instruksi Kerja Visual terhadap Pengetahuan dan Sikap Pengangkatan Manual pada Produksi *Stone Crusher* di PT. Surya Karya Setiabudi, Yogyakarta”

“The Effect of Visual Work Instructions on Knowledge and Attitudes Toward Manual Lifting in Stone Crusher Production at PT. Surya Karya Setiabudi, Yogyakarta”

Disusun oleh :

SHINTA PASHA ANDIANI

P07133222028

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

19 Mei 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Yamtana, SKM, M.Kes
NIP. 196202051987031002



Siti Hani Istiqomah, SKM, M. Kes
NIP. 196605211989032001

Yogyakarta, ...24... Juni... 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Dr. Bambang Suwerda, SST. M.Si
NIP. 196907091994031002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“PENGARUH INSTRUKSI KERJA VISUAL TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP PENGANGKATAN MANUAL PADA PEKERJA PRODUKSI
STONE CRUSHER DI PT. SURYA KARYA SETIABUDI, YOGYAKARTA”

Disusun Oleh

SHINTA PASHA ANDIANI
P07133222028

Telah dipertahankan dalam seminar di depan dewan penguji

Pada tanggal : 25 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

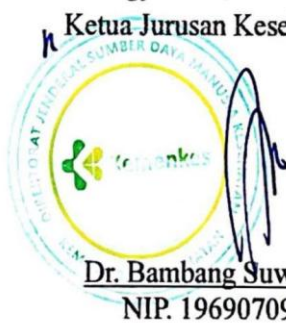
Ketua,
Dr. Heru Subaris Kasjono, SKM, M.Kes (.....)
NIP. 196606211989021001

Anggota,
Yamtana, SKM, M.Kes (.....)
NIP. 196202051987031002

Anggota,
Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes (.....)
NIP. 196605211989032001

Yogyakarta, 24 Juni..... 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan


Dr. Bambang Suwerda, SST. M.Si
NIP. 196907091994031002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Shinta Pasha Andiani

NIM : P07133222028

Tanda Tangan : 

Tanggal : 26 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Shinta Pasha Andiani
NIM : P07133222028
Program Studi : Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan
Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Instruksi Kerja Visual terhadap Pengetahuan dan Sikap Pengangkatan Manual pada Produksi *Stone Crusher* di PT. Surya Karya Setiabudi, Yogyakarta”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada Tanggal : 24 Juni 2026

Yang Menyatakan

Shinta Pasha Andiani

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan pada Program Studi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes, Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Bambang Suwerda, S.ST. M.Si, Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan
3. Dr. Naris Dyah Prasetyawati, SST, M.Si, Ketua Program Studi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan
4. Yamtana SKM, M.Kes, Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Siti Hani Istiqomah SKM, M.Kes, Pembimbing Pendamping yang telah memberi bimbingan serta masukan dalam menyempurnakan skripsi peneliti.
6. Dr. Heru Subaris Kasjono, SKM, M.Kes, penguji yang telah membantu memberikan saran dalam menyelesaikan skripsi.
7. PT. Surya Karya Setiabudi yang telah memberikan izin penelitian ini.
8. Kedua orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan baik moral maupun material.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan dan penyelesaian skripsi.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta dapat menjadi kontribusi kecil bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang sanitasi lingkungan.

Yogyakarta, 24 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	8
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Instruksi Kerja (IK)	10
B. Intruksi Kerja Visual	12
C. Perilaku	13
D. <i>Manual Material Handling</i> (MMH)	18
E. Kecelakaan kerja	22
F. Produksi <i>Stone Crusher</i>	26
G. Kerangka Teori.....	30
H. Kerangka Konsep	31
I. Hipotesis.....	32

BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel	34
C. Waktu dan Tempat.....	35
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	35
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	40
F. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	41
G. Uji Validitas dan Reabilitas	42
H. Prosedur Penelitian.....	44
I. Manajemen Data	48
J. Etika Penelitian	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Gambaran Umum.....	51
B. Hasil Penelitian	53
C. Pembahasan.....	62
D. Keterbatasan Penelitian.....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 2 Uji Validitas Pengetahuan	42
Tabel 3 Uji Validitas Sikap	43
Tabel 4 Uji Reliabilitas Pengetahuan	44
Tabel 5 Hasil Uji Reliabilitas Sikap	44
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden	53
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Usia Responden	53
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden	54
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Masa Kerja Responden	55
Tabel 10 Nilai Rata-Rata Pengetahuan dan Sikap	55
Tabel 11 Hasil Uji Normalitas Data Nilai Pengetahuan <i>Pretest</i> dan <i>Posttes</i>	56
Tabel 12 Hasil Uji Normalitas Data Nilai Sikap <i>Pretest</i> dan <i>Posttes</i>	57
Tabel 13 Hasil Uji Beda Nilai Pengetahuan <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	58
Tabel 14 Hasil Uji Beda Nilai Sikap <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	59
Tabel 15 Hasil Uji Beda Selisih Nilai Pengetahuan	60
Tabel 16 Hasil Uji Beda Selisih Nilai Sikap	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori	40
Gambar 2 Kerangka Konsep	41

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Keterangan Layak Etik.....	73
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	74
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden	75
Lampiran 4 Kuesioner Pengetahuan dan Sikap	76
Lampiran 5 Rekapitulasi Hasil Kuesioner Kelompok Eksperimen	82
Lampiran 6 Rekapitulasi Hasil Kuesioner Kelompok Kontrol	84
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas	86
Lampiran 8 Hasil Uji Statistik.....	88
Lampiran 9 Instruksi Kerja Visual	93
Lampiran 10 Gambar Penelitian	94