

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terjadi peningkatan pengetahuan gizi pada pasien kanker sebelum dan sesudah diberikan konseling diet tinggi energi tinggi protein (TETP) menggunakan media piring gizi dengan nilai $p\text{ value} = <0,001$ ($p < 0,05$)
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terjadi peningkatan asupan protein pada pasien kanker sebelum dan sesudah diberikan konseling diet tinggi energi tinggi protein (TETP) menggunakan media piring gizi dengan nilai $p\text{ value} = 0,008$ ($p < 0,05$)

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Rumah sakit diharapkan dapat menjadikan media piring gizi sebagai alternatif media konseling diet Tinggi Energi Tinggi Protein (TETP) pada pasien kanker yang menjalankan kemoterapi dengan melalui pertimbangan terlebih dahulu seperti biaya, dll.

2. Bagi Responden

Responden diharapkan dapat menerapkan pengetahuan yang diperoleh melalui kegiatan konseling gizi serta lebih meningkatkan asupan zat gizi sehingga dapat menunjang pengobatan kemoterapi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian dengan durasi intervensi dan masa pemantauan yang lebih panjang sehingga perubahan asupan zat gizi, khususnya energi dan protein, dapat diamati secara lebih optimal. Selain itu, penelitian dapat dikembangkan dengan membandingkan efektivitas media piring gizi dengan media edukasi lainnya atau menggunakan desain penelitian yang melibatkan kelompok kontrol untuk memperoleh bukti yang lebih kuat mengenai efektivitas intervensi.