

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN KONSELING DIET TINGGI
ENERGI TINGGI PROTEIN (TETP) DENGAN MEDIA PIRING
GIZI TERHADAP PENGETAHUAN GIZI DAN ASUPAN
PROTEIN PASIEN KANKER DI RSUD PANEMBAHAN
SENOPATI BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi



FENTI NOOR ISNAINI

P71312325058

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN

KESEHATAN YOGYAKARTA

TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

Pengaruh Pemberian Konseling Diet Tinggi Energi Tinggi Protein (TETP) Dengan
Media Piring Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi Dan Asupan Protein
Pasien Kanker Di RSUD Panembahan Senopati Bantul

*The Effect of Providing High-Energy High-Protein (HEHP) Diet Education Using
the Balanced Nutrition Plate Media on Knowledge, and Protein Intake of Cancer
Patients at Hospital Panembahan Senopati Bantul*

Disusun oleh :
FENTI NOOR ISNAINI
P71312325058

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

26 Juni 2026

Menyetujui

Pembimbing Utama,



Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 196804021992031003

Pembimbing Pendamping,



Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH

NIP. 196701141991032001

Yogyakarta, Juli 2026
Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Pengaruh Pemberian Konseling Diet Tinggi Energi Tinggi Protein (TETP) Dengan
Media Piring Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi Dan Asupan Protein
Pasien Kanker Di RSUD Panembahan Senopati Bantul

Disusun Oleh

FENTI NOOR ISNAINI

P71312325058

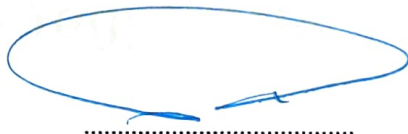
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal :^{30 Juni}..... 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 196804021992031003



Anggota,

Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH

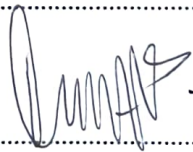
NIP. 196701141991032001



Anggota,

Siti Budi Utami, S.Gz, M.P.H

NIP. 198811272014032002



Yogyakarta, Juli 2026
Ketua Jurusan Gizi Dietetika



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fenti Noor Isnaini

NIM : P71312325058

Tanda Tangan :



Tanggal : 10 Juli 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fenti Noor Isnaini
NIM : P71312325058
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Pemberian Konseling Diet Tinggi Energi Tinggi Protein (TETP) dengan
Media Piring Gizi terhadap Pengetahuan Gizi dan Asupan Protein
Pasien Kanker Di RSUD Panembahan Senopati Bantul

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Sleman
Pada tanggal : 10 Juli 2020

Yang menyatakan



(Fenti Noor Isnaini)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelas Sarjana Terapan Gizi Dietetika pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Ibu Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH selaku Ketua Prodi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan
4. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama
5. Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku pembimbing pendamping
6. Ibu Siti Budi Utami, S.Gz, M.P.H selaku penguji
7. Orang tua dan keluarga besar penulis yang telah memberikan doa, semangat, mendorong dan mendukung moral maupun material.
8. Teman-teman yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka.....	11
1. Media konseling.....	11
2. Konseling gizi	14
3. Kanker	14
4. Diet TETP untuk pasien kanker	22
5. Media Piring Gizi.....	25
6. Food Record 24 jam	25
7. Pengetahuan	26
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep.....	29

BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis dan Desain Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel	31
C. Waktu dan Tempat.....	34
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	35
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	37
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	38
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	39
I. Prosedur Penelitian.....	41
J. Manajemen Data	43
L. Etika Penelitian	45
M. Kelemahan penelitian.....	46
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 47
A. Hasil	47
B. Pembahasan.....	54
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	63
 DAFTAR PUSTAKA.....	 65
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	28
Gambar 2. Kerangka Penelitian	29
Gambar 3. Design Penelitian.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Naskah PSP	70
Lampiran 2 Inform Consent	72
Lampiran 3 Form Data Karakteristik Pasien.....	73
Lampiran 4 Kuesioner Pengetahuan	74
Lampiran 5 Food Record 24 jam	76
Lampiran 6 Media Piring Gizi	77
Lampiran 7 Uji Kelayakan Materi	79
Lampiran 8 Uji Kelayakan Media.....	82
Lampiran 9 Surat Ijin Uji Validitas	85
Lampiran 10 Hasil Uji Validitas Kuesioner	86
Lampiran 11 Hasil Uji Reliabilitas.....	89
Lampiran 12 Ethical Clearance	90
Lampiran 13 SOP.....	91
Lampiran 14 Surat Ijin Penelitian	93
Lampiran 15 Surat Keterangan Ijin Penelitian.....	94
Lampiran 16 Data Penelitian.....	95
Lampiran 17 Hasil Statistika.....	99