

DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, M., Hariyadi, D., & Dahliandiyah. (2025). Gambaran Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Remaja Putri di SMAN 1 Sui Kunyit Kabupaten Mempawah. *Media Gizi Khatulistiwa*, 2, 3068–8259.
- Al-Faida, N. (2021). Pengaruh Kebiasaan Sarapan Terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa Stikes Persada Nabire Provinsi Papua. *Ikesma*, 17(2), 81. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v17i1.22397>
- Amaliyah, A., Rini, E. S., & Zamroni, M. (n.d.). Hubungan Kebiasaan Makan Pagi Terhadap Konsentrasi Belajar Pada Mata Pelajaran Matematika Siswa Kelas III SDN Bidara. *As-Sabiqun: Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini*, 4(September 2022), 1018–1028.
- Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan, 11 Kementerian Kesehatan RI 1 (2019).
- Arasyd, M. (2023). *Gambaran Perilaku Kebiasaan Sarapan Pagi pada Siswa di SMP Negeri 6 Palangka Raya*.
- Ardi, A. 'Izza. (2021). Literature Review : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Remaja Putri Literature Review : Factors That Related with Chronic Energy Deficiency in Adolescent Girls. *Media Gizi Kesmas*, 1–7.
- Arista, N., Laelani, B. N., Dewi, B., & Septiani, S. (2025). *Hubungan Sarapan Pagi Dan Status Gizi Terhadap Prestasi Belajar Remaja SMP di Kota Mataram*. 01, 55–64.
- Arraniri, M., Desmawati, D., & Aprilia, D. (2017). Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Asupan Kalori dengan Persentase Lemak Tubuh pada Mahasiswa Prodi Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2013-2015. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(2), 265. <https://doi.org/10.25077/jka.v6.i2.p265-270.2017>
- BSKAP Kemendikdasmen. (n.d.). *Pembelajaran dan Asesmen Pendidikan Anak Usia Dini, Pendidikan Dasar, dan Menengah*.
- Dewi, R. (2020). Hubungan sarapan pagi dengan prestasi belajar siswa sekolah dasar. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 5(November), 168–174.
- Dhiyaulhaq, D. M., & Asiah, N. (2024). *The Relationship Between Food Consumption , Breakfast Habits And Physical Activity With Academic*. 11(3), 123–129.
- Faridi, A., Vidyarini, A., & Prasetya, A. Y. (2023). Hubungan Pengetahuan, Kebiasaan Sarapan Dan Asupan Zat Gizi Makro Sarapan Dengan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Riset Gizi*, 11(2), 106–113.

<https://doi.org/10.31983/jrg.v1i12.10615>

- Ghifari, A. R., Dini, C. Y., & Negeri, U. (2025). *Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro saat Sarapan dengan Konsentrasi Siswa SMAN 1 Grogol , Kediri*. 3(April).
- Hana Nabila, M. (2024). Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro Terhadap Status Gizi Siswa Di Sman Binaan Khusus Kota Dumai. In *Skripsi*.
- Hani, H. N., Putri, S. N. A., Ningrum, S., & Utami, D. R. (2023). Uji kualitatif karbohidrat pada makanan empat sehat lima sempurna. *Journal of Food Safety and Processing Technology (JFSPT)*, 1(1), 21. <https://doi.org/10.30587/jfspt.v1i1.6349>
- Hayyun, L., Fadhilah, A. N., Gunawan, N. F., & Saputri, M. (2026). *Journal of Family Life Education Analisis Dampak Kebiasaan Sarapan terhadap Pola Aktivitas dan Konsentrasi Belajar Remaja Rentang Usia 10-18 Tahun*. 6(1), 34–48.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Pentingnya Sarapan Pagi bagi Anak-anak*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/3599/pentingnya-sarapan-pagi-bagi-anak-anak
- Lusiana, N. (2020). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Negeri 171 Pekanbaru Novita Lusiana. *Ensiklopedia of Journal*, 2(3), 92–96. <http://jurnal.ensiklopediaku.org>
- Luthfia, H., Jauhari, M. T., Ardian, J., & Darma, W. (2026). *Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Tingkat Konsentrasi Belajar Pada Siswa*. 25(1), 145–156.
- Mbata, S. M. U., Tumenggung, I., & D.Talibo, S. (2019). Gambaran Kebiasaan Sarapan Pagi dan Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Journal Health and Nutritions*, 5(2), 46–50.
- Nabila Cahya Listiyapuji, & Satwika Arya Pratama. (2024). Hubungan Kebiasaan Sarapan terhadap Status Gizi dan Tingkat Konsentrasi Belajar Siswa di SMP Kemala Bhayangkari 7 Porong Sidoarjo. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 3(1), 37–50. <https://doi.org/10.55606/jig.v3i1.3368>
- Octavia, Z. F. (2020). Frekuensi dan Kontribusi Energi dari Sarapan Meningkatkan Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Riset Gizi*, 8(1), 32–36.
- Pagiu, W. (2024). Hubungan Kebiasaan Sarapan Dan Status Gizi Dengan Prestasi Belajar Siswa SDN 345 Kaduaja Benteng Deata Kecamatan Gandang Batu Sillanan, Kabupaten Tana Toraja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 2(2), 61–78.

- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang, 1 (2014).
- Permendikbud. (2014). Lampiran Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 104 Tahun 2014 Tentang Penilaian Hasil Belajar oleh Pendidik pada Pendidikan Dasar dan Pendidikan Menengah. *Pedoman Evaluasi Kurikulum*, 13, 13,23. <http://pgsd.uad.ac.id/wp-content/uploads/lampiran-permendikbud-no-104-tahun-2014.pdf>
- Puji Astuti, E., & Putri Utami, F. (2017). Kebiasaan Sarapan Dan Imt/U Pada Remaja Putri. *Jurnal Permata Indonesia*. <https://doi.org/10.59737/jpi.v8i2.109>
- Puspitasasi, H. K., & Nissa, C. (2018). Hubungan Kebiasaan Sarapan, Kadar hemoglobin dengan Prestasi Belajar Remaja Putri Status Gizi Lebih. *Journal of Nutrition College*, 7, 100–106.
- Putri, D. (2021). *hubungan pengetahuan gizi dan kebiasaan sarapan terhadap prestasi belajar siswa di SMA Negeri 12 kota Bekasi*.
- Putri, I. D., Kustiyah, L., & Dwiriani, C. M. (2026). *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia The relationship between breakfast habits with cognitive performance and academic achievement in adolescents in Bogor District*. 14(3), 231–242.
- Putri, M. S., & Rafiony, A. (2026). *Gambaran Asupan Zat Gizi Makro (Energi , Protein , Lemak , Di Smp Quran Al Karima Kubu Raya A Description Of Macronutrient Intake (Energy , Protein , Fat , Carbohydrate) And Nutritional Status Of Female Adolescents At Al Karima Quran Smp , Kubu Raya*. 3(1), 1–5.
- Raharjati, T. M., Hidayati, L., & Muwakhidah. (2023). Asupan dan Status Gizi Remaja Putri di Kabupaten Sukoharjo. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14(3), 589–595.
- Shalsabila, S. (2023). *Hubungan Sarapan dan Status Gizi dengan Prestasi Belajar Siswa Kelas 4 dan 5 SDN Malaka Jaya 06 Pagi*.
- Sincovich, A., Monroy, N. S., Smithers, L. G., Brushe, M., Boulton, Z., Rozario, T., & Gregory, T. (2025). *Breakfast skipping and academic achievement at 8 – 16 years : a population study in South Australia*. 12. <https://doi.org/10.1017/S1368980024002258>
- Thahara, A., Mahdalena, Nasution, L. M., & Mayasari, I. (2026). *Meningkatkan Hasil Belajar Matematika melalui Model Kooperatif Tipe Scramble dengan Pendekatan Contextual Teaching and Learning*. 5(1).
- Wijaya, A., Yulianti, E., & Prasetyaningrum, Y. I. (2025). Hubungan Kecukupan Asupan Sarapan dengan Konsentrasi belajar Siswa kelas XI SMA Negeri 6

Yogyakarta. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 3(Juli), 67–78.

Wijaya, A., Yuliati, E., & Prasetyaningrum, Y. I. (2025). *Ilmu Gizi Indonesia Kesehatan Republik Indonesia berupaya*. 9(1), 71–80.

Yuniarsih, D. P. (2021). *Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Sarapan Terhadap Prestasi Belajar Siswa di SMA Negeri 12 Kota Bekasi*. 2(11).