

**PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA AMAN DAN NYAMAN PADA PASIEN
KANKER OVARIUM PRE DAN POST OPERASI DI
RUANG BOUGENVIL 1 RSUP DR. SARDJITO
YOGYAKARTA**

Siti Firani Rahmawati¹, Yusniarita², Atik Badi'ah³
¹²³Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : sitifirani19@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kanker ovarium merupakan salah satu keganasan ginekologi yang umumnya memerlukan tindakan pembedahan. Pasien pre operasi sering mengalami ansietas akibat ketidakpastian prosedur operasi, sedangkan pasien post operasi mengalami nyeri akibat kerusakan jaringan. Kondisi tersebut dapat mengganggu pemenuhan kebutuhan rasa aman dan nyaman. Aromaterapi lavender merupakan terapi komplementer nonfarmakologis yang memiliki efek relaksasi sehingga berpotensi menurunkan ansietas, nyeri, dan meningkatkan kenyamanan pasien.

Tujuan: Mendeskripsikan penerapan aromaterapi lavender dalam pemenuhan kebutuhan rasa aman dan nyaman pada pasien kanker ovarium pre dan post operasi di Ruang Bougenvil 1 RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta.

Metode: Studi kasus dilakukan pada dua pasien kanker ovarium. Tingkat ansietas diukur menggunakan *State-Trait Anxiety Inventory* (STAI), kenyamanan menggunakan *Short General Comfort Questionnaire* (SGCQ), dan nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). Aromaterapi lavender diberikan menggunakan diffuser dengan 3–4 tetes minyak esensial lavender selama 20 menit pada jarak ± 70 cm dari pasien.

Hasil: Setelah pemberian aromaterapi lavender, tingkat ansietas pada kedua pasien mengalami penurunan yang ditunjukkan oleh penurunan skor STAI, yaitu dari 40 dan 44 menjadi 24 dan 32 pada Ny. W serta dari 44 dan 44 menjadi 32 dan 30 pada Ny. S. Tingkat kenyamanan meningkat dari skor 66 menjadi 80 pada Ny. W dan dari 70 menjadi 84 pada Ny. S. Intensitas nyeri post operasi juga mengalami penurunan, yaitu dari skala 7 menjadi 3 pada Ny. W dan dari skala 6 menjadi 2 pada Ny. S selama masa perawatan.

Kesimpulan: Penerapan aromaterapi lavender membantu menurunkan ansietas dan nyeri serta meningkatkan kenyamanan pada pasien kanker ovarium pre dan post operasi sehingga dapat digunakan sebagai terapi komplementer dalam asuhan keperawatan.

Kata Kunci: Aromaterapi lavender, kanker ovarium, ansietas, nyeri, kenyamanan

THE APPLICATION OF LAVENDER AROMATHERAPY TO FULFILL SAFETY AND COMFORT NEEDS IN PRE AND POST OPERATIVE OVARIAN CANCER PATIENTS AT RSUP DR. SARDJITO YOGYAKARTA

Siti Firani Rahmawati¹, Yusniarita², Atik Badi'ah³

¹²³Department of Nursing, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email: sitifirani19@gmail.com

ABSTRACT

Background: Ovarian cancer is one of the most common gynecological malignancies requiring surgical intervention. Preoperative patients often experience anxiety due to uncertainty regarding surgical procedures, while postoperative patients commonly experience pain resulting from tissue injury. These conditions may interfere with the fulfillment of patients' safety and comfort needs. Lavender aromatherapy is a complementary non-pharmacological therapy with relaxing effects that may reduce anxiety and pain while enhancing patient comfort.

Objective: To describe the application of lavender aromatherapy in fulfilling the safety and comfort needs of preoperative and postoperative ovarian cancer patients in Bougenvil 1 Ward, Dr. Sardjito General Hospital, Yogyakarta.

Methods: This case study involved two ovarian cancer patients. Anxiety levels were measured using the State-Trait Anxiety Inventory (STAI), comfort levels using the Short General Comfort Questionnaire (SGCQ), and pain intensity using the Numeric Rating Scale (NRS). Lavender aromatherapy was administered using a diffuser containing 3–4 drops of lavender essential oil diluted in 30–40 mL of water for 20 minutes at a distance of approximately 70 cm from the patient.

Results: Following the administration of lavender aromatherapy, anxiety levels decreased in both patients, as indicated by reductions in STAI scores from 40 and 44 to 24 and 32 in Mrs. W, and from 44 and 44 to 32 and 30 in Mrs. S. Comfort levels increased from 66 to 80 in Mrs. W and from 70 to 84 in Mrs. S. Postoperative pain intensity also decreased during the hospitalization period, from a score of 7 to 3 in Mrs. W and from 6 to 2 in Mrs. S.

Conclusion: The application of lavender aromatherapy helped reduce anxiety and pain while improving comfort in preoperative and postoperative ovarian cancer patients. Therefore, it may be considered a complementary therapy in nursing care.

Keywords: lavender aromatherapy, ovarian cancer, anxiety, pain, comfort