

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA AMAN DAN NYAMAN PADA PASIEN
KANKER OVARIUM PRE DAN POST OPERASI DI
RUANG BOUGENVIL 1 RSUP DR. SARDJITO
YOGYAKARTA**



**SITI FIRANI RAHMAWATI
P71203125044**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA AMAN DAN NYAMAN PADA PASIEN
KANKER OVARIUM PRE DAN POST OPERASI DI
RUANG BOUGENVIL 1 RSUP DR. SARDJITO
YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**SITI FIRANI RAHMAWATI
P71203125044**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**“PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA AMAN DAN NYAMAN PADA PASIEN
KANKER OVARIUM PRE DAN POST OPERASI DI
RUANG BOUGENVIL 1 RSUP DR. SARDJITO
YOGYAKARTA”**

Disusun oleh:

SITI FIRANI RAHMAWATI

P71203125044

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

12 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kes
NIP. 197102081993022001

Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.kes
NIP. 196512301988032001

Yogyakarta, 2026

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**“PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA AMAN DAN NYAMAN PADA PASIEN
KANKER OVARIUM PRE DAN POST OPERASI DI
RUANG BOUGENVIL 1 RSUP DR. SARDJITO
YOGYAKARTA”**

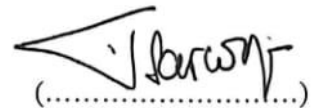
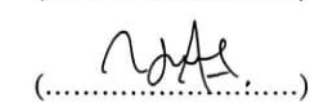
Disusun oleh:

SITI FIRANI RAHMAWATI
P71203125044

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 19 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Agus Sarwo Prayogi, APP., S.Kep., Ns., M.H.Kes
NIP. 197007282002121002
Anggota,
Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kes
NIP. 197102081993022001
Anggota,
Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.kes
NIP. 196512301988032001


(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta, 2026


Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Siti Firani Rahmawati

NIM : P71203125044

Tanda Tangan :



Tanggal :

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang
bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Firani Rahmawati
NIM : P71202125044
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan
kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-
eksklusif Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul:
Penerapan Aromaterapi Lavender dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman dan
Nyaman pada Pasien Kanker Ovarium Pre dan Post Operasi di Ruang Bougenvil 1
RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty
Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan,
mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*),
merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama
saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal :

Yang menyatakan,



Siti Firani Rahmawati

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat, dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Penerapan Aromaterapi Lavender dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman dan Nyaman pada Pasien Kanker Ovarium Pre dan Post Operasi di Ruang Bougenvil 1 RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta”.

Penulisan karya ilmiah akhir ners ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ners ini, penulis memperoleh banyak bimbingan, dukungan, motivasi, serta masukan yang sangat berharga dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. dr. Romaniyanto, Sp.BO(K), MARS selaku Direktur RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan studi kasus di lingkungan RSUP Dr. Sardjito.
3. Kepala Ruangan dan seluruh staf di Ruang Bougenvil 1 RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta yang telah memberikan bantuan dan kerja sama selama pelaksanaan studi kasus ini.
4. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
5. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
6. Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
7. Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.kes selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
8. Agus Sarwo Prayogi, APP., S.Kep., Ns., M.H.Kes selaku penguji yang telah memberikan masukan serta saran dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.

9. Bapak dan Ibu Dosen beserta seluruh pengelola Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
10. Teman-teman kelas Pendidikan Profesi Ners VIII Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah banyak membantu dalam penyelesaian karya ilmiah akhir ners ini.
11. Serta semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas kebaikan semua pihak yang membantu dan semoga karya ilmiah akhir ners ini bisa membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2026
Siti Firani Rahmawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL KARYA ILMIAH AKHIR NERS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPERNTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat.....	6
E. Ruang Lingkup.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKAN.....	8
A. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman dan Nyaman.....	8
B. <i>Web of Cousation</i> (WOC).....	41
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Rancangan Studi Kasus	43
B. Subjek Studi Kasus	43
C. Fokus Studi Kasus	44
D. Definisi Operasional	44
E. Instrumen Studi Kasus	45
F. Metode Pengumpulan Data	46
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	47
H. Analisa dan Penyajian Data	47
I. Etika Penelitian	48

J. Konsep Asuhan Keperawatan	49
BAB IV LAPORAN KASUS	59
A. Pengkajian	59
B. Diagnosa Keperawatan	68
C. Intervensi Keperawatan	73
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	77
BAB V PEMBAHASAN	102
A. Asuhan Keperawatan pada Pasien Kanker Ovarium Pre dan Post Operasi ..	102
B. Penerapan Aromaterapi Lavender	111
C. Faktor Pendukung dan Penghambat Penerapan Aromaterapi Lavende	113
BAB VI PENUTUP	115
A. Kesimpulan	115
B. Saran	115
DAFTAR PUSTAKA	117
LAMPIRAN	120

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Visual Analog Scale</i> (VAS).....	17
Gambar 2.2 <i>Numerical Rating Scale</i> (NRS)	18
Gambar 2.3 Bagan Metode Penelusuran <i>Evidence</i>	34
Gambar 2.4 Bagan WOC Kanker Ovarium	42

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Aspek Penilaian Nyeri	16
Tabel 2.2 Klasifikasi/ Stadium Kanker Ovarium	28
Tabel 2.3 Review Literatur	35
Tabel 2.4 Rencana Asuhan Keperawatan.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal KIAN	121
Lampiran 2. Penjelasan Sebelum Studi Kasus	122
Lampiran 3. Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	124
Lampiran 4. Instrumen <i>Short General Comfort Question-naire</i> (Short GCQ).....	126
Lampiran 5. Instrumen <i>State-Trait Anxiety Inventory for Adults</i> (STAI).....	128
Lampiran 6. Instrumen <i>Numerik Rating Scale</i> (NRS)	132
Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur Pemberian Aromaterapi	133
Lampiran 8. <i>Morse Fall Scale</i>	135