

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh edukasi menggunakan media teka-teki silang (TTS) terhadap pengetahuan dan sikap wanita usia subur tentang gizi seimbang dalam pencegahan kanker payudara, dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat peningkatan pengetahuan wanita usia subur setelah diberikan edukasi menggunakan media teka-teki silang (TTS).
2. Terdapat perubahan sikap ke arah yang lebih positif setelah diberikan edukasi menggunakan media teka-teki silang (TTS).
3. Media teka-teki silang (TTS) efektif digunakan sebagai media edukasi dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap wanita usia subur terkait gizi seimbang dalam pencegahan kanker payudara.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Gizi / Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga gizi dapat memanfaatkan media edukasi yang inovatif dan interaktif, seperti teka-teki silang (TTS), dalam memberikan penyuluhan kepada masyarakat, khususnya wanita usia subur, agar penyampaian materi lebih menarik dan mudah dipahami.

2. Bagi Wanita Usia Subur (WUS)

Diharapkan wanita usia subur dapat lebih aktif dalam mencari informasi dan meningkatkan pengetahuan mengenai gizi seimbang serta menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari sebagai upaya pencegahan kanker payudara.

3. Bagi Instansi / Kelurahan / Puskesmas

Diharapkan pihak kelurahan atau puskesmas dapat mendukung program edukasi kesehatan dengan menyediakan kegiatan penyuluhan yang berkelanjutan serta menggunakan media edukasi yang variatif untuk meningkatkan partisipasi masyarakat.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan metode atau media edukasi lain serta melibatkan jumlah sampel yang lebih besar agar diperoleh hasil yang lebih optimal.