

DAFTAR PUSTAKA

- AKG (2019) 'Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 28 Tahun 2019'.
- Alberta, S., Christina, S. and Kertadjaja, W. (2022) 'Pengaruh Konsumsi Daging Merah terhadap Kejadian Kanker payudara: Tinjauan Pustaka', *Jurnal Kedokteran YARSI*, 29(2), pp. 057–066. Available at: <https://doi.org/10.33476/jky.v29i2.1945>.
- Alissa & Gunter (2022) 'The Role of Lifestyle and Dietary Factors in the Pathogenesis of Breast Cancer', *Journal of Nutritional Science*, 11(e45), pp. 1–12.
- Amadou, A. *et al.* (2025) 'Dietary intake of polycyclic aromatic hydrocarbons (PAHs) and breast cancer risk: Evidence from the French E3N-Generations prospective cohort', *Environment International*, 200. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.envint.2025.109505>.
- Amalialjinar, N., Rismanika, A.S., *et al.* (2021) 'Literature Review: Pengaruh Asupan Buah dan Sayur Terhadap Kanker Payudara', *Nutrire Diaita*, 13(02). Available at: <https://doi.org/10.47007/nut.v13i2.4257>.
- Amalialjinar, N., Kurniawan, W.N., *et al.* (2021) 'Studi Literatur Pengaruh Asupan Buah dan Sayur Terhadap Kanker Payudara', *Nutrire Diaita*, 13(02), pp. 68–79.
- Ambarwati, R.R.D. (2024) 'Hubungan Pengetahuan Hasil Grading dengan Motivasi Berobat Penderita Kanker Payudara di RSUD. Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024', pp. 6–39.
- American Cancer Society (2022) 'American Cancer Society: "Breast Cancer Facts & Figures 2022-2024,"' *American Cancer Society*, pp. 1–48. Available at: <https://www.breastcancer.org/facts-statistics>.
- Amita, D.F., Fitri, S.Y.R. and Mardiah, W. (2024) 'Intervensi Digital Untuk Meningkatkan Perilaku Makan Buah Dan Sayur Pada Remaja : Systematic Review', *Jurnal Lentera Perawat*, 5(1).
- Assidhiq, M.R., Prihatin, S. and Susiloretni, K.A. (2022) 'Efektifitas Edukasi Gizi Dengan Media *E-booklet* Pencegahan Obesitas Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Serta Penurunan Berat Badan Pada Remaja', *Jurnal Riset Gizi*, 10(2), pp. 138–143.
- Azzahra, F., Dewi, Y.I. and Woferst, R. (2022) 'Hubungan Pengetahuan Tentang Kanker Payudara Terhadap Sikap Remaja Putri Dalam Pencegahan Kanker Payudara', *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 7(2), pp. 52–60. Available at: <https://doi.org/10.51933/health.v7i2.822>.
- Beno, J., Silen, A.. and Yanti, M. (2022) 'Gambaran Asupan Serat Dan Pola Defekasi Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta', *Braz Dent J.*, 33(1), pp. 1–12.

- Billah, M.M., Wiboworini, B. and Prayitno, A. (2023) 'Uji Coba Pemberian Snack Bars Berbahan Dasar Tape Ketan Hitam sebagai Sumber Serat terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Puasa Pasien Diabetes Melitus Tipe 2', *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 10(4). Available at: <https://doi.org/10.7454/jpdi.v10i4.1478>.
- Debby Irola and Anna Dina Kalifia (2024) 'Aspek Perkembangan Kognitif Pada Masa Remaja', *Dewantara : Jurnal Pendidikan Sosial Humaniora*, 3(1), pp. 128–132. Available at: <https://doi.org/10.30640/dewantara.v3i1.2111>.
- Dewi, S.K. & Pratiwi, H. (2024) 'Karakteristik Klinis dan Histopatologi Kanker Payudara di RSUP Dr. Sardjito', *Jurnal Onkologi Indonesia*, 15(2), pp. 45–52.
- Dewi, K.S.C. (2024) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media *E-booklet* Terhadap Tindakan Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja Putri Di Sman 1 Penebel', (February).
- Faridi, A. *et al.* (2022) 'Survei Konsumsi Gizi [Ebook]', *Medan: Yayasan Kita Menulis*, p. 4. Available at: <http://repository.uhamka.ac.id/id/eprint/14474/1/FullBook> Survei Konsumsi Gizi _April 2022.pdf.
- Global Cancer Observatory (2023) 'Breast Cancer Screening and Early Detection: Global Guidelines. Lyon: International Agency for Research on Cancer'.
- Gomo, A.T.N. (2021) *Healthy Food & 25 Ideas Of Healthy Cooking*.
- Hidayati, R.W. and Puspitasari, E. (2024) 'Hubungan persepsi diri dengan status gizi remaja putri', in *LPPM Universitas Aisyiyah Yogyakarta*, pp. 2157–2163.
- Hulu, V.T. and Kurniawan, R. (2021) *Memahami dengan Mudah Statistik Nonparametrik Bidang Kesehatan: Penerapan Software SPSS dan STATCAL*, Prenada Media.
- Idu, C.J. *et al.* (2025) 'Pencegahan Risiko Kanker Melalui Edukasi Perilaku Menetap dan Aktivitas Fisik pada Remaja Putri di Rumah Kasih Harmoni Paya Jaras Malaysia', *Jurnal SOLMA*, 14(1). Available at: <https://doi.org/10.22236/solma.v14i1.18059>.
- Inggarsih, R. *et al.* (2021) 'Dermatoglyphy in Breast Cancer Patients: A Systematic Review', *Bioscientia Medicina : Journal of Biomedicine and Translational Research*, 5(4), pp. 925–940. Available at: <https://doi.org/10.32539/bsm.v5i4.368>.
- Ismawati *et al.* (2025) *Potensi Inulin Sebagai Prebiotik*.
- Isnaini, Pramono, J.S. and Hazanah, S. (2025) 'Keefektifan Media *E-booklet* Terhadap Pengetahuan Dan Tindakan Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri', *Jurnal Media Informatika [JUMIN]*, 6(6), pp. 2857–2863.
- Istiqomah, Y.R. (2022) 'Perbedaan Asupan Serat, Aktivitas Fisik, dan Pengetahuan Gizi Pada Remaja Overweight dan Non Overweight di Wilayah Kelurahan Sambiroto Kecamatan Tembalang Kota Semarang', *Eprints.Walisongo.Ac.Id*, pp. 1–92.
- Kemenkes RI (2020) 'Isi Piringku, Pedoman Makan Kekinian Orang Indonesia. Ayo Sehat Kemenkes'.

- Kemenkes RI (2021) *Profil Kesehatan Indonesia 2020, Science as Culture*. Available at: <https://doi.org/10.1080/09505438809526230>.
- Kemenkes RI (2024) 'Rencana kanker nasional 2024-2034', *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*, (September), p. 132. Available at: chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.iccp-portal.org/system/files/plans/Rencana_Kanker_Nasional_2024-2034.pdf%0Ahttps://www.iccp-portal.org/system/files/plans/Rencana_Kanker_Nasional_2024-2034.pdf.
- Kurniawan, A.R., Harahap, W.A. and Kurniawati, Y. (2025) 'Hubungan Faktor Risiko Dengan Jenis Sub-Tipe Molekular Kanker Payudara Di Kota Padang', *EMPIRIS : Jurnal Sains, Teknologi dan Kesehatan*, 2(1), pp. 110–128.
- Kusumastuti, F. (2025) *Penyuluhan Menggunakan Media Video Untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Pencegahan Kanker Payudara dan Kanker Serviks pada Wus di SMA Negeri 1 Godean*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Available at: <http://poltekkesjogja.ac.id>.
- Lee, S. & Kim, J. (2024) 'Clinical Significance of Breast Asymmetry in Early Detection of Breast Cancer', *Journal of Clinical Oncology*, *Journal of Clinical Oncology*, 42(3), pp. 112–118.
- Maharani, S. and Safitri, S. (2025) 'Pengaruh E-booklet tentang Pemanfaatan Buah Nanas sebagai Antioksidan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri di MAN 1 Muaro Jambi', *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 14(1), pp. 35–42. Available at: <https://doi.org/10.36565/jab.v14i1.837>.
- Maranata et al. (2024) 'Aksesibilitas Media Komunikasi Terhadap Pengetahuan Tentang Kanker Payudara Pada Mahasiswa Politeknik Piksi Ganesha', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), pp. 4888–4897.
- Maresa, A., Riski, M. and Ismed, S. (2023) 'Hubungan sikap dan keterpaparan informasi dengan pengetahuan remaja putri tentang kanker payudara', *Jurnal Aisyiyah Medika*, 8(1), pp. 233–243.
- Mestiara, R., Arlianti, N. and Ariscasari, P. (2023) 'Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Persepsi Sadari (Pemeriksaan Payudara Sendiri) Pada Remaja Putri SMP Negeri 1 Rikit Gaib Kabupaten Gayo Lues Tahun 2022', *Journal of Health and Medical Science*, 2(4), pp. 30–37.
- Notoatmodjo, P.D.S. (2018) 'Ilmu Perilaku Kesehatan', *Jakarta: rineka cipta*, 14(02), pp. 144–150.
- Nuraenah, E. et al. (2025) 'Efektifitas Pendidikan Kesehatan Melalui Booklet Dibandingkan Dengan E-booklet Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang Stunting: Effectiveness of Booklet and E-booklet About Stunting on Adolescent Knowledge.', *Journal of Midwifery Science and Women's Health*, 5(2), pp. 161–166. Available at: <https://doi.org/10.36082/jmswh.v5i2.2181>.
- Nuranty, Maharani, R. and Septiani, W. (2025) 'Pengaruh Akses Media Sosial (Tiktok) Sebagai Sarana Edukasi Kesehatan Tentang HIV / AIDS di SMAN 2 Kota Pekanbaru Tahun 2025', *Jurnal Kesehatan*, 14(2), pp. 287–296.
- Nurhayati, Hasim, D. and Arduani, F. (2025) *Peran Gizi pada Upaya Pencegahan Penyakit Tidak Menular*.

- Permana, I.M.W.A. and Widiatmika, I.M.G. (2024) 'Hubungan Index Massa Tubuh dengan Grading pada Kanker Payudara di RSUD Sanjiwani', *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(3), pp. 7519–7525. Available at: <https://doi.org/10.31004/prepotif.v8i3.38094>.
- Podojoyo, P. et al. (2023) 'Edukasi Menggunakan Media E-booklet untuk Meningkatkan Kadar Hb dan Asupan Zat Gizi dalam Upaya Pencegahan Anemia Remaja Putri', *Jurnal Pustaka Mitra (Pusat Akses Kajian Mengabdikan Terhadap Masyarakat)*, 3(6), pp. 258–262. Available at: <https://doi.org/10.55382/jurnalpustakamitra.v3i6.631>.
- Prabu Aji, S. et al. (2024) 'Peningkatan Kesadaran Gizi Masyarakat Melalui Program Edukasi Nutrisi Seimbang', *Abdimas Polsaka: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(1), pp. 33–39.
- Pradana, A.R.Y. (2022) 'Screentime, Kebiasaan Konsumsi Buah dan Sayur, Serta Hubungannya dengan Status Gizi Pada Siswa SMPN 16 Semarang', *Skripsi*, pp. 1–81. Available at: <https://eprints.walisongo.ac.id/id/eprint/17267/>.
- Prameswari, A. and Handayani, E. (2023) 'Pengembangan Media Edukasi Digital untuk Remaja', *Jurnal Media Kesehatan*, 12(3).
- Prasetyo, T.J. and Khoiriani, I.N. (2020) 'Konsumsi Pangan dan Densitas Gizi Wanita Dewasa Usia 19-49 Tahun di Indonesia', *Jurnal Dunia Gizi*, 3(2), pp. 105–113.
- Pratiwi, G.D., Vita Lucia and Paramitha (2022) 'Efektifitas Penggunaan Media Leaflet Dalam Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Pencegahan Tuberkulosis', *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 8(3), pp. 8–13. Available at: <https://doi.org/10.33023/jikep.v8i3.1153>.
- Pratiwi, L. et al. (2024) *Kesehatan Wanita Indonesia*. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=fOwCEQAAQBAJ>.
- Prima Dewi, A. et al. (2022) 'Penggunaan Berbagai Bentuk Media Edukasi Sebagai Sarana Edukasi Gizi Di Kecamatan Gadingrejo Tahun 2021', *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu (ABDI KE UNGU)*, 4(1), pp. 23–27. Available at: <https://doi.org/10.30604/abdi.v4i1.556>.
- Pristya, T.Y.R. et al. (2021) 'Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Remaja Menggunakan Kombinasi Media Poster, Leaflet, dan Celemek Organ Reproduksi', *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), pp. 293–302.
- Rafkhani, T. and Mulyati, R. (2024) 'Peran Media Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan dan Kebiasaan Makan Sehat Pada Anak Sekolah', *NUTRIZIONE (Nutrition Research and Development Journal)*, 04(03), pp. 31–39.
- Rahayu, S. et al. (2024) 'Determinan Faktor Kejadian Ca Mammae Pada Remaja-Dewasa Awal Di Rsud Kota Bogor Article Information Abstract', *Edu Masda Journal*, 08(02). Available at: <http://openjournal.masda.ac.id/index.php/edumasda>.
- Rahman, M., Hasan, M.R. & Islam, T. (2023) 'BRCA Gene Mutations and Their Clinical Implications in Breast and Ovarian Cancers', *Oncology Reviews*, 17(1), pp. 1–15.
- Rizka, A., Akbar, M.K. and Putri, N.A. (2022) 'Carcinoma Mammae Sinistra T4bN2M1 Metastasis Pleura', *AVERROUS: Jurnal Kedokteran dan*

- Kesehatan Malikussaleh*, 8(1), pp. 23–31. Available at: <https://doi.org/10.29103/averrous.v8i1.7006>.
- Rochmawati, L., Kuswanti, I. and Prabawati, S. (2021) ‘Efektifitas Media Promosi Kesehatan Video Dengan Leaflet Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pencegahan Penularan HIV Dari Ibu Ke Anak’, *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(2), pp. 49–58.
- Rosyita, R. et al. (2024) ‘Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kanker Payudara Dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Di Pesantren Kota Lhokseumawe’, *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, 15(2), pp. 166–176.
- Safrudin, M.B. et al. (2026) ‘Literature Review : Media Promosi Kesehatan’, *Jurnal Sains Student Research*, 4(1), pp. 193–203.
- Santi, N.M.M.M. (2022) ‘Gambaran Sikap Remaja Putri Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) di SMA Negeri 1 Mengwi’, *Fakultas Kesehatan Program Studi Sarjana Keperawatan Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali (Itekes Bali)*, 9, pp. 1–98. Available at: https://repository.itekes-bali.ac.id/medias/journal/NI_MADE_MONI_MELIA_SANTI_KELAS_C.pdf.
- Saparini, S. (2022) ‘Hubungan Akses Informasi Dan Pengetahuan Remaja Dengan Perilaku Kesehatan Reproduksi Remaja (Krr) Di Indonesia (Analisis Data Skap 2019)’, *Kesehatan*, (8.5.2017), pp. 2003–2005.
- Saputra, A.U., Mulyadi, B. and Banowo, A.S. (2021) ‘Efektivitas Beberapa Metode Pendidikan Kesehatan Program Pencegahan Kanker Payudara Terhadap Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Remaja Tentang Sadari (Systematic Review)’, *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 9(2), pp. 365–380.
- Sari, I.G., Saputri, M.E. and Lubis, R. (2022) ‘Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Sadari Pada Remaja Putri Di Smk Pandutama Bogor Tahun 2021’, *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 2(1), pp. 98–106.
- Setiani, F.T., Setyowati, E. and Mustajab, A.A. (2023) ‘Kesadaran Deteksi Dini Kanker Payudara di Komunitas’, *Wiraraja Medika : Jurnal Kesehatan*, 13(2), pp. 34–38. Available at: <https://doi.org/10.24929/fik.v13i2.2602>.
- Sukmawati et al. (2023) *Kesehatan Perempuan dan Perencanaan Keluarga, Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta*.
- Sun, Y.S. et al. (2020) ‘Risk factors and preventions of breast cancer’, *International Journal of Biological Sciences*, 13(11), pp. 1387–1397. Available at: <https://doi.org/10.7150/ijbs.21635>.
- Susiah, Y. (2024) ‘Pengaruh Penanaman Nilai Multikultural Pada Pembentukan Sikap Siswa Tingkat SMA Dalam Pengembangan Mata Kuliah Antropologi’.
- Sutandyo, N. (2022) ‘Menurunkan Angka Kejadian Kanker di Indonesia Melalui Upaya Pencegahan dan Pengenalan Faktor Risiko pada Seluruh Masyarakat’, *Universitas Indonesia*, pp. 1–50.
- Syamsuddin, F. et al. (2025) ‘Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Ca Mammari di RSUD Provinsi Gorontalo’, *The Shine Cahaya Dunia S-1 Keperawatan*, 10(01).

- Tohri, T., Metilda and Fajar, K. (2025) 'Efektivitas Edukasi Menggunakan Booklet Terhadap Pengetahuan "Periksa Payudara Sendiri" Untuk Deteksi Dini Kanker Payudara Remaja Putri', *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 11(3). Available at: <https://journal.stikespemkabjombang.ac.id/index.php/jikep/article/view/2779/1301>.
- Ulya, R., Fikri, M. and Jessica, F. (2023) 'Efektivitas pendidikan kesehatan dengan e-book terhadap pengetahuan dan sikap remaja tentang SADARI tahun 2022', *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 14(1), pp. 287–295.
- WHO (2022) 'Latest global cancer data : Cancer burden rises to 18. 1 million new cases and. Million cancer deaths in 2022 Latest global cancer data : Cancer burden rises to. 1 million new cases and million cancer deaths in.'
- Wibowo M *et al.* (2019) *Buku Ajar Dasar Promosi Kesehatan*. 3rd.
- Widyanto, R.M. *et al.* (2020) 'Aktivitas Antioksidan dan Sitotoksitas In Vitro Ekstrak Metanol Buah Nanas (*Ananas comosus*) pada Sel Kanker Payudara T-47D', *Jurnal Pangan dan Agroindustri*, 8(2), pp. 95–103. Available at: <https://doi.org/10.21776/ub.jpa.2020.008.02.5>.
- World Health Organization (2020) 'Physical Activity'.
- World Health Organization (2022) 'Latest global cancer data: Cancer burden rises to 19.3 million new cases and 10.0 million cancer deaths in 2020', *International Agency for Research on Cancer*, (December), pp. 13–15.