

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Penggunaan media *e-booklet* “EDARA” tidak terbukti efektif secara signifikan dalam meningkatkan pengetahuan remaja putri untuk pencegahan kanker payudara dibandingkan dengan media leaflet “LEDARA”.
2. Penggunaan media *e-booklet* “EDARA” lebih efektif dalam meningkatkan sikap remaja putri untuk pencegahan kanker payudara dibandingkan dengan media leaflet “LEDARA”.
3. Penggunaan media *e-booklet* “EDARA” lebih efektif dalam meningkatkan asupan serat remaja putri untuk pencegahan kanker payudara dibandingkan dengan media leaflet “LEDARA”.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi SMA Negeri 1 Kalasan dan SMA Negeri 1 Depok

Media *e-booklet* “EDARA” dan leaflet “LEDARA” sebagai media edukasi gizi dapat dimanfaatkan sebagai salah satu sarana edukasi kesehatan dan media pengembangan dalam kegiatan belajar mengajar yang

diharapkan dapat membantu meningkatkan pengetahuan dan membentuk sikap positif remaja putri mengenai pencegahan kanker payudara sejak dini.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan menjadi referensi, sumber informasi, serta bahan pertimbangan bagi peneliti selanjutnya yang ingin mengkaji penggunaan media *e-booklet* dan leaflet sebagai media dalam penyuluhan gizi terutama yang berfokus pada pencegahan kanker payudara tetapi pada sekolah dan wilayah yang berbeda.