

EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA EDUKASI *E-BOOKLET* (EDARA)
DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN ASUPAN
SERAT UNTUK PENCEGAHAN KANKER PAYUDARA PADA REMAJA
PUTRI

Seftie Ade Amelia¹, M. Primiaji Rialihanto², Siti Budi Utami³

^{1,2,3}Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman

email: seftiadeamel23@gmail.com, primiaji@gmail.com,
sitibudiutami@poltekkesjogja.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang: Kanker payudara merupakan kanker dengan insidensi tertinggi pada perempuan, dengan Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta sebagai daerah dengan kasus tertinggi di Indonesia dan Kabupaten Sleman sebagai wilayah dengan kasus terbanyak di DIY. Pola makan rendah serat merupakan salah satu faktor risiko yang dapat dicegah melalui edukasi gizi sejak usia remaja, salah satunya menggunakan media *e-booklet* yang interaktif, diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan, sikap, dan asupan serat remaja putri dalam upaya pencegahan kanker payudara.

Tujuan Penelitian: Mengetahui efektivitas penggunaan media *e-booklet* “EDARA” dalam meningkatkan pengetahuan, sikap, dan asupan serat untuk pencegahan kanker payudara pada remaja putri.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain *quasi experimental* dengan *pretest and posttest with control group design* pada 35 siswi kelompok perlakuan (media *e-booklet*) di SMA Negeri 1 Depok dan 35 siswi kelompok kontrol (media leaflet) di SMA Negeri 1 Kalasan. Analisis data berdistribusi normal menggunakan *Paired Sampel T-test*, sedangkan data berdistribusi tidak normal menggunakan uji Wilcoxon dan *Mann Whitney*.

Hasil: Peningkatan pengetahuan pada kedua kelompok tidak terdapat perbedaan signifikan ($p=0,691$), meskipun persentase peningkatan pada kelompok *e-booklet* lebih tinggi (19,37%) dibandingkan kelompok leaflet (18,21%). Skor sikap meningkat signifikan ($p=0,013$) lebih tinggi pada kelompok *e-booklet* (15,27%) dibandingkan kelompok leaflet (9,05%). Asupan serat juga meningkat signifikan ($p=0,003$) lebih tinggi pada kelompok *e-booklet* (14,5%) dibandingkan kelompok leaflet (6,5%).

Kesimpulan: Penggunaan media *e-booklet* “EDARA” tidak terbukti lebih efektif secara signifikan dibandingkan leaflet “LEDARA” dalam meningkatkan pengetahuan, tetapi lebih efektif dalam meningkatkan sikap dan asupan serat remaja putri untuk pencegahan kanker payudara.

Kata Kunci: remaja putri, pencegahan kanker payudara, media *e-booklet*, media leaflet, pengetahuan, sikap, asupan serat.

*THE EFFECTIVENESS OF USING E-BOOKLET EDUCATIONAL MEDIA
(EDARA) IN INCREASING KNOWLEDGE, ATTITUDES, AND FIBER INTAKE
FOR BREAST CANCER PREVENTION IN ADOLESCENT GIRLS*

Seftie Ade Amelia¹, M. Primiaji Rialihanto², Siti Budi Utami³

^{1,2,3}Departement of Nutrition Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman

email: seftiadeamel23@gmail.com, primiaji@gmail.com,

sitibudiutami@poltekkesjogja.ac.id

ABSTRACT

Background: Breast cancer has the highest incidence among cancers affecting women, with the Special Region of Yogyakarta recording the highest number of cases in Indonesia and Sleman Regency accounting for the largest share of cases within the province. A low-fiber diet is one preventable risk factor that can be addressed through nutrition education from adolescence, including through the use of interactive e-booklet media, which is expected to improve female adolescents' knowledge, attitude, and fiber intake as part of breast cancer prevention efforts.

Research Objective: To determine the effectiveness of the "EDARA" e-booklet media in improving knowledge, attitude, and fiber intake for breast cancer prevention among female adolescents.

Research Method: This study used a quasi-experimental design with a pretest and posttest with control group design, involving 35 students in the treatment group (e-booklet media) at SMA Negeri 1 Depok and 35 students in the control group (leaflet media) at SMA Negeri 1 Kalasan. Normally distributed data were analyzed using the Paired Sample T-test, while non-normally distributed data were analyzed using the Wilcoxon and Mann-Whitney tests.

Result: The increase in knowledge scores showed no significant difference between the two groups ($p=0.691$), although the percentage increase was higher in the e-booklet group (19.37%) than in the leaflet group (18.21%). Attitude scores increased significantly more ($p=0.013$) in the e-booklet group (15.27%) than in the leaflet group (9.05%). Fiber intake also increased significantly more ($p=0.003$) in the e-booklet group (14.5%) than in the leaflet group (6.5%).

Conclusion: The use of the "EDARA" e-booklet was not significantly more effective than the "LEDARA" leaflet in improving knowledge, but it was more effective in improving attitude and fiber intake among female adolescents for breast cancer prevention.

Keywords: female adolescents, breast cancer prevention, e-booklet media, leaflet media, knowledge, attitude, fiber intake.