

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA EDUKASI *E-BOOKLET* (EDARA) DALAM MENINGKATKAN
PENGETAHUAN, SIKAP, DAN ASUPAN SERAT UNTUK
PENCEGAHAN KANKER PAYUDARA PADA REMAJA
PUTRI**



**SEFTIE ADE AMELIA
P71312325040**

**PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA EDUKASI *E-BOOKLET* (EDARA) DALAM MENINGKATKAN
PENGETAHUAN, SIKAP, DAN ASUPAN SERAT UNTUK
PENCEGAHAN KANKER PAYUDARA PADA REMAJA
PUTRI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi



**SEFTIE ADE AMELIA
P71312325040**

**PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

Efektivitas Penggunaan Media Edukasi *E-Booklet* (EDARA) dalam
Meningkatkan Pengetahuan, Sikap, dan Asupan Serat untuk Pencegahan Kanker
Payudara pada Remaja Putri

*The Effectiveness of Using E-Booklet Educational Media (EDARA) in Increasing
Knowledge, Attitudes, and Fiber Intake for Breast Cancer Prevention in
Adolescent Girls*

Disusun Oleh:

SEFTIE ADE AMELIA
P71312325040

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

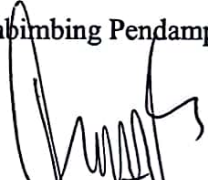
... 08 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,


M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes
NIP. 196606181989021001

Pembimbing Pendamping,


Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP. 198811272014032002

Yogyakarta, 08 Juli 2026

Ketua Jurusan Gizi


Nur Hidayat, SKM, M.Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA EDUKASI *E-BOOKLET* (EDARA)
DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN ASUPAN
SERAT UNTUK PENCEGAHAN KANKER PAYUDARA PADA REMAJA
PUTRI

Disusun Oleh:

SEFTIE ADE AMELIA
P71312325040

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 30 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes. Dietisien
NIP. 197302061997032001

Anggota,
M. Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes
NIP. 196606181989021001

Anggota,
Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP. 198811272014032002



Yogyakarta, 08 Juli 2026
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Seftie Ade Amelia

NIM : P71312325040

Tanda Tangan :



Tanggal : 08 Juli 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Seftie Ade Amelia
NIM : P71312325040
Program Studi : Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

“Efektivitas Penggunaan Media Edukasi *E-Booklet* (EDARA) dalam
Meningkatkan Pengetahuan, Sikap, dan Asupan Serat untuk Pencegahan Kanker
Payudara pada Remaja Putri”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 08 Juli 2026

Yang menyatakan



(Seftie Ade Amelia)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes. selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
3. Ibu Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH selaku Ketua Prodi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
4. Bapak M. Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes selaku Pembimbing Utama;
5. Ibu Siti Budi Utami, S.Gz, MPH selaku Pembimbing Pendamping;
6. Bapak Jaka Purnama, S.Pd., M.Pd selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Depok dan Ibu Sri Nurintyas, S.Pd., M.M selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Kalasan;
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral, dan motivasi yang sangat berarti bagi penulis;
8. Puteri, Gisye, Oci, Elisa, dan teman-teman RPL angkatan 2025 yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 08 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
G. Produk yang Dihasilkan	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka	9
B. Kerangka Teori.....	40
C. Kerangka Konsep	40
D. Hipotesis Penelitian.....	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
A. Jenis dan Desain Penelitian	42
B. Rancangan Penelitian	42
C. Populasi dan Sampel	43
D. Tempat dan Waktu Penelitian	46
E. Variabel Penelitian	47
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	47

G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	48
H. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	49
I. Uji Validitas, Uji Reliabilitas, dan Uji Media.....	49
J. Prosedur Penelitian.....	52
K. Manajemen Data	55
L. Etika Penulisan.....	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	61
A. Hasil	61
B. Pembahasan.....	77
BAB V PENUTUP.....	90
A. Kesimpulan	90
B. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN.....	98

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Angka Kecukupan Gizi Remaja Putri.....	22
Tabel 3. Kandungan Serat dalam 100 Gram Bahan Makanan.....	34
Tabel 4. Definisi Operasional Penelitian	47
Tabel 5. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	48
Tabel 6. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan.....	50
Tabel 7. Kisi-kisi Kuesioner Sikap	51
Tabel 8. Kriteria Kelayakan	52
Tabel 9. Hasil Uji Normalitas	58
Tabel 10. Karakteristik Responden.....	66
Tabel 11. Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Edukasi Gizi	67
Tabel 12. Sikap Sebelum dan Sesudah Edukasi Gizi	69
Tabel 13. Asupan Serat Sebelum dan Sesudah Edukasi Gizi	71
Tabel 14. Efektivitas Penggunaan Media <i>E-booklet</i> “EDARA” dan Leaflet “LEDARA” dalam Meningkatkan Pengetahuan	73
Tabel 15. Peningkatan Pengetahuan Kelompok Media <i>E-booklet</i> dan Media Leaflet	73
Tabel 16. Efektivitas Penggunaan Media <i>E-booklet</i> “EDARA” dan Leaflet “LEDARA” dalam Meningkatkan Sikap.....	74
Tabel 17. Peningkatan Sikap Kelompok Media <i>E-booklet</i> dan Media Leaflet	75
Tabel 18. Efektivitas Penggunaan Media <i>E-booklet</i> “EDARA” dan Leaflet “LEDARA” dalam Meningkatkan Asupan Serat	76
Tabel 19. Peningkatan Asupan Serat Kelompok Media <i>E-booklet</i> dan Media Leaflet	76

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Modifikasi Teori <i>Lawrence Green (1980)</i> dalam Notoatmodjo (2018).....	40
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	40
Gambar 3. Rancangan Penelitian.....	42
Gambar 4. Diagram Consort.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rencana Anggaran Penelitian.....	99
Lampiran 2. Jadwal Penelitian.....	100
Lampiran 3. Satuan Acara Penyuluhan.....	101
Lampiran 4. Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian.....	103
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Responden.....	105
Lampiran 6. Kuesioner Identitas Siswi.....	106
Lampiran 7. Kuesioner Penelitian Pengetahuan (<i>Pretest dan Posttest</i>)	107
Lampiran 8. Kuesioner Penelitian Sikap (<i>Pretest dan Posttest</i>)	112
Lampiran 9. Media Leaflet Cegah Kanker Payudara (Ledara).....	114
Lampiran 10. Media <i>E-booklet</i> Cegah Kanker Payudara (Edara) <i>Flipbook</i>	115
Lampiran 11. Formulir <i>Food Record</i>	117
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian ke Balai Pendidikan Menengah Kabupaten Sleman.....	119
Lampiran 13. Surat Izin Penelitian di SMAN 1 Kalasan dan SMAN 1 Depok.....	120
Lampiran 14. Uji Kelayakan Materi Media Leaflet dan <i>E-booklet</i>	121
Lampiran 15. Uji Kelayakan Media Leaflet “LEDARA”	124
Lampiran 16. Uji Kelayakan Media <i>E-booklet</i> “EDARA”.....	128
Lampiran 17. Keterangan Layak Etik.....	132
Lampiran 18. Uji Chi Square.....	133
Lampiran 19. Uji Normalitas.....	134
Lampiran 20. Uji Beda.....	141
Lampiran 21. Uji Mann Whitney.....	143
Lampiran 22. Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	147
Lampiran 23. Data Hasil Penelitian.....	148
Lampiran 24. Dokumentasi Pengisian Kuesioner Penelitian.....	151
Lampiran 25. Daftar Hadir Responden SMA Negeri 1 Kalasan.....	165
Lampiran 26. Daftar Hadir Responden SMA Negeri 1 Depok	166