

SKRIPSI

**PENGUNAAN MEDIA SAKU AMAN GIZI (SAGI)
TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP DAN KADAR
GULA DARAH DALAM PENCEGAHAN
KANKER PADA MASYARAKAT**



**ZAFIRA MAYANDA
NIM. P71312325056**

**PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PENGUNAAN MEDIA SAKU AMAN GIZI (SAGI)
TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP DAN KADAR
GULA DARAH DALAM PENCEGAHAN
KANKER PADA MASYARAKAT**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



**ZAFIRA MAYANDA
NIM. P71312325056**

**PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

Penggunaan Media Saku Aman Gizi (SAGI) terhadap Pengetahuan, Sikap dan
Kadar Gula Darah dalam Pencegahan Kanker pada Masyarakat

*The Effect of the Safe Nutrition Pocket Media (SAGI) on Knowledge, Attitudes,
and Blood Sugar Levels in Cancer Prevention among the Community*

Disusun oleh:

ZAFIRA MAYANDA

P71312325056

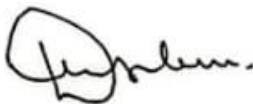
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

29 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP.196802071994031002



Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP.196701141991032001

Yogyakarta, 2026

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM., M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI

Penggunaan Media Saku Aman Gizi (SAGI) terhadap Pengetahuan, Sikap dan
Kadar Gula Darah dalam Pencegahan Kanker pada Masyarakat

Disusun oleh:
ZAFIRA MAYANDA
P71312325056

Telah dipertahankan dalam seminar didepan Dewan Penguji
Pada tanggal: 3 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP.196802071994031002


(.....)

Anggota,
Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP.198811272014032002


(.....)

Anggota,
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP.196701141991032001


(.....)

Yogyakarta, 2026
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM., M.Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Zafira Mayanda

NIM : P71312325056

Tanda Tangan : 

Tanggal : 14 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Zafira Mayanda
NIM : P71312325056
Program Studi : Program Sarjana Terapan
Jurusan : Gizi dan Dietetika RPL

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

“Penggunaan Media Saku Aman Gizi (SAGI) terhadap Pengetahuan, Sikap dan Kadar Gula Darah dalam Pencegahan Kanker pada Masyarakat”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 14 Juli 2026

Yang menyatakan Materai



(Zafira Mayanda)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi yang berjudul “Penggunaan Media Saku Aman Gizi (SAGI) terhadap Pengetahuan, Sikap dan Kadar Gula Darah dalam Pencegahan Kanker pada Masyarakat” ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk melaksanakan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi pada Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Proposal Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ibu Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH, selaku Ketua Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Bapak drh. Idi Setiyobroto, M.Kes., selaku Pembimbing utama.
5. Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH., selaku Pembimbing pendamping.
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, dorongan, semangat, motivasi, dan dukungan moral maupun material.
7. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 27 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI	
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka.....	11
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis.....	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	30
B. Rancangan Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel	31
D. Waktu dan Tempat Penelitian.....	34
E. Variabel Penelitian	35
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	36
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	38

H. Instrumen Penelitian.....	40
I. Uji Validitas dan Uji Realibilitas.....	44
J. Prosedur Penelitian.....	48
K. Manajemen Data	52
L. Etika Penelitian	57
M. Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	59
A. Hasil	59
B. Pembahasan.....	74
BAB V PENUTUP.....	91
A. Kesimpulan	91
B. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA.....	94
LAMPIRAN.....	99

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel Penelitian	36
Tabel 3. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	40
Tabel 4. Media Saku Aman Gizi (SAGI)	41
Tabel 5. Kisi-kisi Leaflet.....	42
Tabel 6. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan	43
Tabel 7. Kisi-kisi Kuesioner Sikap.....	43
Tabel 8. Hasil Uji Normalitas Kelompok SAGI dan Leaflet	54
Tabel 9. Distribusi Karakteristik Responden	64
Tabel 10. Analisis Perbedaan Nilai Pengetahuan Sebelum dan Sesudah diberikan Media SAGI	68
Tabel 11. Analisis Nilai Sikap Responden Sebelum dan Sesudah diberikan Media SAGI.....	69
Tabel 12. Analisis Nilai Gula Darah Sewaktu Responden Sebelum dan Sesudah diberikan Media SAGI	69
Tabel 13. Analisis Nilai Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah diberikan Media Leaflet	70
Tabel 14. Analisis Nilai Sikap Responden Sebelum dan Sesudah diberikan Media Leaflet.....	71
Tabel 15. Analisis Nilai Kadar Gula Darah Sewaktu Sebelum dan Sesudah diberikan Media Leaflet	72
Tabel 16. Efektivitas Media terhadap Peningkatan Pengetahuan Responden.....	72
Tabel 17. Efektivitas Media terhadap Peningkatan Sikap Responden.....	73
Tabel 18. Efektivitas Media terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Sewaktu Responden	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	28
Gambar 2. Kerangka Konsep	28
Gambar 3. Kalurahan Ngestiharjo.....	59
Gambar 4. Kalurahan Tirtonirmolo.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Anggaran	99
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	100
Lampiran 3. Penjelasan Kegiatan Penelitian.....	101
Lampiran 4. Informed Consent Responden	102
Lampiran 5. Formulir Identitas Responden	103
Lampiran 6. Kuesioner Pengetahuan (Pre test dan Post test).....	104
Lampiran 7. Kuesioner Sikap (Pre test dan Post test).....	108
Lampiran 8. SAP Kegiatan.....	110
Lampiran 9. Uji Kelayakan Materi Buku Saku dan Leaflet.....	116
Lampiran 10. Uji Kelayakan Media Buku Saku	119
Lampiran 11. Uji Kelayakan Media Leaflet.....	122
Lampiran 12. Surat Keterangan Layak Etik.....	125
Lampiran 13. Surat Izin Validitas Kuesioner Kalurahan Bangunjiwo	126
Lampiran 14. Surat Izin Penelitian Kalurahan Ngestiharjo	127
Lampiran 15. Surat Izin Penelitian Kalurahan Tirtonirmolo	128
Lampiran 16. Media Buku Saku	129
Lampiran 17. Media Leaflet.....	136
Lampiran 18. Lampiran Hasil Analisis Data Menggunakan SPSS	137
Lampiran 19. Dokumentasi Kegiatan	145