

TUGAS AKHIR

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU HIGIENE SANITASI MAKANAN TENAGA PENGOLAH MAKANAN DI RSUD TJITROWARDOJO PURWOREJO



ALINTRIA IFANTI

P07131123040

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

TAHUN 2026

TUGAS AKHIR

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU HIGIENE SANITASI MAKANAN TENAGA PENGOLAH MAKANAN DI RSUD TJITROWARDOJO PURWOREJO

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



ALINTRIA IFANTI

P07131123040

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

TUGAS AKHIR

Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Higiene Sanitasi Makanan Tenaga Pengolah Makanan di RSUD Tjitrowardojo Purworejo

Overview of the Level of Knowledge and Behavior of Food Hygiene and Sanitation of Food Processing Workers at Tjitrowardojo Regional Hospital, Purworejo

Disusun oleh :

ALINTRIA IFANTI
NIM. P07131123040

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

20 Juli 2026

Menyetujui.

Pembimbing Utama



Dr. Waluyo, STP, M.Kes

NIP. 196711091990031002

Pembimbing Pendamping



Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH

NIP. 198007192001122002

Yogyakarta, 20 Juli 2026



Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU HIGIENE
SANITASI MAKANAN TENAGA PENGOLAH MAKANAN DI RSUD
TJITROWARDOJO PURWOREJO**

Disusun Oleh

ALINTRIA IFANTI

NIM. P07131123040

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 29 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

KETUA,

Setyowati, SKM, M.Kes

NIP. 196406211988032002

Anggota,

Dr. Waluyo, STP, M.Kes

NIP. 196711091990031002

Anggota,

Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH

NIP. 198007192001122002



Yogyakarta, 20 Juni 2026

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes.

NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulisan sendiri, dan semua sumber yang dikutipmaupun durujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : Alintria Ifanti

NIM : P07131123040

Tanda Tangan : 

Tanggal : 13 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alintria Ifanti
NIM : P07131123040
Program Studi : D3 Gizi
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Tugas Akhir saya berjudul:

“Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Higiene Sanitasi Makanan Tenaga Pengolah Makanan di RSUD Tjitrowardojo Purworejo”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, megalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 13 Juli 2026

Yang menyatakan



Alintria Ifanti

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik. Penulisan Tugas Akhir ini merupakan salah satu syarat untuk melaksanakan penelitian pada Program Studi Gizi Program Diploma Tiga, Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Yogyakarta. Tugas Akhir ini dapat tersusun dengan baik berkat bimbingan dan arahan dari Dr. Waluyo, STP, M.Kes, selaku pembimbing utama dan Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH, selaku pembimbing pendamping serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Bapak Slamet Iskandar, SKM, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Gizi Program Diploma Tiga.
4. Ibu Setyowati, SKM, M.Kes, selaku Penguji.
5. Orang tua dan keluarga yang senantiasa memberikan doa, motivasi, serta dukungan moral dan material kepada penulis.
6. Sahabat yang membantu penulisan tugas akhir.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan di masa mendatang.

Yogyakarta,.....

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
TUGAS AKHIR	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT.....	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Telaah Pustaka	7
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep.....	25
D. Peryataan Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis Penelitian	26
B. Subyek	26
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional Variabel	27
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	28
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	29

H. Prosedur Penelitian	29
I. Manajemen Data	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Gambaran Umum	32
1. Gambaran Umum RSUD dr. Tjitrowardojo Purworejo	32
2. Karakteristik Tenaga Pengolah Makanan.....	33
B. Tingkat Pengetahuan Tenaga Pengolah Makanan.....	35
C. Perilaku Tenaga Pengolah Makanan.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	5
Tabel 2. Karakteristik Tenaga Pengolah Makanan	33
Tabel 3. Distribusi silang berdasarkan karakteristik responden	36
Tabel 4. Distribusi silang berdasarkan karakteristik perilaku responden.....	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian	24
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	25

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Fromulir Identitas Tenaga Pengolah Makanan	54
Lampiran 2. Formulir Kuesioner Tingkat Pengetahuan Higiene Sanitasi Makanan.....	55
Lampiran 3. Formulir Pengamatan Perilaku Higiene Sanitasi Makanan	58
Lampiran 4. Rekap Hasil Nilai Tingkat Pengetahuan Tenaga Pengolah Makanan.....	60
Lampiran 5. Rekap Hasil Niali Perilaku Tenaga Pengolah Makanan Higiene Sanitasi ...	61
Lampiran 6. Rekapitulasi Data.....	62
Lampiran 7. Jawaban Responden Tingkat Pengetahuan Higiene Sanitasi	63
Lampiran 8. Pengamatan Perilaku Higiene Sanitasi Tenaga Pengolah Makanan.	64
Lampiran 9. SOP Pengolahan Makanan	65
Lampiran 10. Dokumentasi Perilaku higiene Sanitasi Tenaga Pengolah Makanan	66