

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M. and Wijatmadi, B. (2012) *Pengantar gizi masyarakat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Adiyani, Khalilah, Farida Heriyani, and Lena Rosida. 2018. “Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMA PGRI 4 Banjarmasin.” *Jurnal Mahasiswa Pendidikan Dokter* 1 (1): 1–7.
- Akib, A., & Sumarmi, S. 2017. Kebiasaan makan remaja putri yang berhubungan dengan anemia: Kajian positive deviance. *Amerta Nutrition*, 1(2), 105–116.
- Almatsier, S., Soetardjo, S. and Soekatri, M. (2011) *Gizi seimbang dalam daur kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier S. 2003. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Aramico, B., Siketang, N.W., & Nur, A. (2017). Hubungan asupan gizi, aktivitas fisik, menstruasi, dan anemia dengan status gizi pada siswi Madrasah Aliyah Negeri (MAN) Simpang Kiri Kota Subulussalam. *SEL Jurnal Penelitian Kesehatan*, 4(1), 21–30.
- Almatsier, S. (2016) *Prinsip dasar ilmu gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Auliana, R. (2016) ‘Anemia gizi besi, pencegahan dan penanggulangannya’, *Jurnal Ilmiah WUNY*, 18(1), pp. 72–81.
- Azizah, D.I. (2020) ‘Asupan zat besi, asam folat, dan vitamin C pada remaja putri di daerah Jatinangor’, *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 4(4), pp. 169–176.
- Azkiyah, S.Z., Rahmaniyah, D.N.K., Istiana, I. and Wafiyah, I. (2021) ‘The effect of giving vitamin C on iron absorption’, *Jurnal Farmasi Tinctura*, 2(2), pp. 79–86.
- Buheli, K.L., Usman, L., Ischak, W.I. and Tomayahu, M. (2020) ‘Peningkatan daya tahan tubuh’, *Jurnal Kesehatan*, 10(2), pp. 101–108.
- Candra, A. and Dieny, F.F. (2022) ‘Analisis asupan zat besi heme dan non-heme terhadap kadar hemoglobin’, *Journal of Nutrition College*, 11(1), pp. 45–52.
- Cia, A., Annisa, S.N., & Lion, H.F. 2021. Asupan zat besi dan prevalensi anemia pada remaja usia 16–18 tahun di SMAN 3 dan MA Darul Ulum Palangka Raya. *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, 4(2), 144–150.

- Damayanti, Nia Surtika Gulo, Diah Evawanna Anuhgerah, and Dwi Handayani. 2021. "Efektivitas Tablet Zat Terhadap Perubahan Tekanan Darah Ibu Hamil." *Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)* 3 (2): 149–57. <https://doi.org/10.35451/jkk.v3i2.675>.
- Dewi, Asiska Permata. 2018. "Penetapan Kadar Vitamin C Dengan Spektrofotometri UV-Vis Pada Berbagai Variasi Buah Tomat" II (1): 9–14.
- Dewi, A. D. A., Fauzia, F. R., & Astuti, T. D. (2022). Pengetahuan Gizi, Asupan Vitamin C, dan Zat Besi Kaitannya dengan Anemia Remaja Putri di Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta. *Amerta Nutrition*, 6(1SP), 291–297.
- Fatmawaty, R. (2017) 'Fase-fase masa remaja', *Jurnal Reforma*, 6(2), pp. 55–65.
- Februhartanty, J., Ermayani, E., Rachman, P. E., Dianawati, H., Harsian, H. (2019). *Gizi dan Kesehatan Remaja*. Jakarta: SEAMEO RECFON
- Febriani, A.Y.U. and Sijid, S.T.A. (2021) 'Anemia defisiensi besi: sebuah tinjauan', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), pp. 23–30.
- Firani, Novi Khila, Happy Kurnia Permatasari, and Dicky Faizal Irmandi. 2021. *Tinjauan Biokimia Dan Patologi Lemak*. Malang: Universitas Brawijaya Press.
- Fitriana, Y.A.N. and Fitri, A.S. (2020) 'Analisis kadar vitamin C pada buah jeruk', *Sainteks*, 17(1), pp. 27–33.
- Flora, R., Zulkarnain, M., Hasyim, H., Ermi, N., Tanjung, R., Martini, S., Aguscik, dkk. 2022. Perbandingan kadar zat besi dan vitamin C pada ibu hamil anemia dan tidak anemia di Kabupaten Seluma. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 5, 887–894.
- Goni, E., Maulida, A., & Nurjanah, N. (2022). Asupan zat besi, vitamin C, dan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 10(1).
- Habibie, I.Y., Oktavia, F. and Ventiyaningsih, A.D.I. (2018) 'Asupan vitamin C pada remaja', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), pp. 113–124.
- Haitami, U.A. and Akhmad, M. (2017) 'Kadar vitamin C jeruk sunkist', *Medical Laboratory Technology Journal*, 3(1), pp. 98–102.
- Kurniawati, N. and Nurmawati, M.W. (2020) 'Hubungan tingkat pengetahuan tentang pubertas dengan kesiapan remaja', *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 11(2), pp. 85–92.

- Kusudaryati, D.P.D. and Prananingrum, R. (2018) '*Hubungan usia, asupan vitamin C dan zat besi dengan kadar hemoglobin pada remaja putri*', Proceeding URECOL, 8, pp. 250–255.
- Ngatu, Elsiana Raga, and Lusa Rochmawwati. 2015. "The Relationship Between the Knowledge About Anemia for the Adolescent and the Fulfillment of The." *Jurnal Kebidanan Indonesia* 6 (1): 16–26.
- Nuri Dyah Indrasari¹, Ina Susianti Timan¹, Pustika Amalia. 2016. "*Perbedaan Kolagen IV Di Kerusakan Hati Dan Infeksi Hepatitis C Pasien Talasemia Dengan Kelebihan Zat Besi.*" *Indonesian Journal of Clinical Pathology and Medical Laboratory* 22 (1): 1–8. Nurjannah, Siti Nunung, and Ega Anggit
- Permatasari, T., Briawan, D. and Madanijah, S. (2020) '*Hubungan asupan zat besi dengan status anemia remaja putri di Kota Bogor*', PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat, 4(2), pp. 95–101.
- Proverawati, A. and Wati, E.K. (2011) *Ilmu gizi untuk keperawatan dan gizi kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Putri, R.N., Nirmala, S.A., Aprillani, I.K., Judistiani, T.D., & Wijaya, M. 2020. Hubungan karakteristik ibu, asupan zat besi, asam folat, dan vitamin C dengan status anemia ibu hamil. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 4(4), 183–189. DOI: 10.22146/jkesvo.44202.
- Rahayu, K.H., Hindarta, A.N., Wijaya, P.D., Cahyaningrum, H., Kurniawan, T.E.M., Salsabila., Faiza, A.T (2023). *Gizi dan Kesehatan Remaja*. Penerbit Zahira Media Publisher. Jawa Tengah.
- Rasmaniar., Rofiqoh., Kristianto, Y., Zulfatunnisa, N.,Kafiar, E.R., *et al.* (2023). *Kesehatan dan Gizi Remaja*. Penerbit Yayasan Kita Menulis.
- Rianika, Ayu, and Putu Nugrahaeni. 2019. "Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Motivasi Berprestasi Pada Remaja Awal Di Kota Denpasar." *Jurnal Psikologi Udayana* 6 (2): 261–69. Rifatul, Masrikhiyah. 2020. "Peningkatan Pengetahuan Ibu
- Ridwan, M., Lisnawati, N., & Enginelina, E. 2017. Hubungan antara asupan energi dan aktivitas fisik dengan kebugaran jasmani. *Journal of Holistic and Health Sciences*, 1(1).
- Sadrina, C.N. and Mulyani, N.S. (2021) '*Asupan protein, zat besi dan vitamin C dengan kejadian anemia*', *Gizido*, 13(1), pp. 33–41.
- Sari, E.N. (2020) '*Faktor risiko anemia pada remaja putri*', *Jurnal Bagus*, 2(1), pp. 402–406.

- Sary, Y.N.E. (2017) '*Perkembangan kognitif dan emosi psikologi masa remaja awal*', Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan Masyarakat, 1(1), pp. 6–12.
- Setyarsih, Liani, Iqlima Safitri, Hardhono Susanto, Suhartono Suhartono, and Deny Yudi Fitranti. 2020. "Hubungan Tingkat Asupan Seng Dan Zat Besi Dengan Jumlah Leukosit Atlet Sepak Bola Remaja." *Journal of Nutrition College* 9 (1): 31–37. <https://doi.org/10.14710/jnc.v9i1.26926>.
- Sholicha, C.A., & Muniroh, L. 2019. Hubungan asupan zat besi, protein, vitamin C, dan pola menstruasi dengan kadar hemoglobin pada remaja putri. *Media Gizi Indonesia*, 14(2), 147–153.
- Suryadinata, P.Y.A., Suega, K. and Dharmayuda, T.G. (2022) 'Faktor risiko kejadian anemia defisiensi besi', *Medika Udayana*, 11(2), pp. 6–12.
- Syamsiah, R.I. and Triyono, H.G. (2022) 'Faktor-faktor yang mempengaruhi perubahan psikologis pada remaja', *Jurnal Psikologi Pendidikan*, 14(1), pp. 55–63.
- Titi, Safitri. 2021. "Pendidikan Kesehatan Reproduksi Dan Seksual Yang Komprehensif Membentuk Remaja Berkualitas." *CENDEKIA: Jurnal Ilmu Pengetahuan* 1 (1): 60–68. <https://doi.org/10.51878/cendekia.v1i1.68>.
- Tuhenay, W. (2018) '*Peran zat besi dalam transport oksigen*', Jurnal Mitra Pendidikan, 2(2), pp. 191–204.
- Wati, S.W. and Sulistiani, R.P. (2022) 'Hubungan asupan zat besi dengan kejadian anemia', *Seminar Nasional Publikasi Ilmiah*, 5, pp. 1367–1376.