

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan selama 4 minggu diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat perbedaan pengetahuan pasien kanker sebelum dan setelah diberikan konseling gizi
2. Terdapat perbedaan sikap pasien kanker sebelum dan setelah diberikan konseling gizi
3. Terdapat perubahan kepatuhan pasien kanker setelah diberikan konseling gizi

B. Saran

1. Bagi pasien diharapkan untuk lebih aktif dalam mencari informasi terkait diet yang tepat selama menjalani pengobatan dan menerapkan anjuran diet dan aktivitas fisik yang diberikan oleh tenaga kesehatan.
2. Bagi rumah singgah diharapkan dapat memfasilitasi program edukasi berkelanjutan seperti menyediakan konseling gizi rutin.
3. Bagi peneliti selanjutnya disarankan menggunakan desain *randomized controlled trial* (RCT) dengan kelompok kontrol, jumlah sampel yang lebih besar dan durasi intervensi yang lebih panjang agar dapat diuji secara komprehensif dan stabil. Karakteristik klinis, seperti stadium kanker juga perlu dipertimbangkan pada penelitian selanjutnya.