

EFFECT OF NUTRITION COUNSELING USING THE DIET WHEEL ON KNOWLEDGE, ATTITUDES, AND DIETARY ADHERENCE OF CANCER PATIENTS

Kanzha Khoirunnisa¹, Slamet Iskandar², Tri Siswati³
¹²³ Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden Gamping Sleman Yogyakarta 55293,
e-mail: kanzhakhoirunnisa8@gmail.com

ABSTRACT

Background: Cancer patients often face nutritional problems as a result of their treatment, making nutritional counseling an important component of their care. Interactive and practical counseling tools are needed to improve patients' knowledge, attitudes, and dietary compliance.

Objective: To determine differences in the knowledge, attitudes, and dietary compliance of cancer patients before and after receiving nutritional counseling.

Method: This study employed a single-arm pretest-posttest pilot study design with a quantitative approach. The study sample consisted of 6 participants residing at the Yayasan Kanker Indonesia Shelter. The intervention consisted of nutritional counseling using the cancer diet wheel for 4 weeks. Knowledge and attitude were measured three times, and data were analyzed using the Friedman test, while dietary compliance was measured twice and data were analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank Test.

Result: There were significant differences in the median knowledges scores, increasing from 90 at pretest to 98.4 at posttest 2 p-value 0.0005. the median attitude score also increased significantly from 90.5 at pretest to 97.5 at posttest 2 p-value 0.048. In addition, the median dietary adherence score increased from 86.7 at posttest 1 to 91.9 at posttest 2 with p-value 0.042.

Conclusion: Nutrition counseling using the Diet Wheel improved the knowledge, attitudes, and dietary adherence of cancer patients. The Diet Wheel was found to be feasible for use as a nutrition counseling tool and has the potential to be evaluated further in studies with a large sample size.

Keywords: nutrition counseling, cancer diet wheel, knowledge, attitudes, dietary compliance, pilot study

PENGARUH KONSELING GIZI MENGGUNAKAN CAKRAM DIET TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP, DAN KEPATUHAN DIET PASIEN KANKER

Kanzha Khoirunnisa¹, Slamet Iskandar², Tri Siswati³
¹²³ Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden Gamping Sleman Yogyakarta 55293,
e-mail: kanzhakhairunnisa8@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Pasien kanker sering menghadapi masalah gizi akibat pengobatan yang dijalani sehingga konseling gizi menjadi komponen penting dalam perawatan. Media konseling yang interaktif dan praktis diperlukan untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, dan kepatuhan diet pasien

Tujuan: Mengetahui perbedaan pengetahuan, sikap, dan kepatuhan diet pasien kanker sebelum dan setelah diberikan konseling gizi

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *single-arm pretest-posttest pilot study* dengan pendekatan kuantitatif. Sampel penelitian berjumlah 6 orang yang tinggal di Rumah Singgah Yayasan Kanker Indonesia. Intervensi yang diberikan berupa konseling gizi menggunakan media Cakram Diet selama 4 minggu. Pengukuran pengetahuan dan sikap dilakukan sebanyak tiga kali dan analisis data menggunakan uji *Friedman*, sedangkan kepatuhan diet diukur dua kali dan analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil: Terdapat perbedaan median skor pengetahuan dari 90 pada *pretest* ke 98,4 pada *posttest 2* dengan nilai $p=0,005$. Terdapat perbedaan median skor sikap dari 90,5 pada *pretest* menjadi 97,5 pada *posttest 2* dengan nilai $p=0,048$. Median skor kepatuhan diet meningkat dari 86,7 pada *posttest 1* menjadi 91,9 pada *posttest 2* dengan nilai $p=0,042$.

Kesimpulan: Konseling gizi menggunakan media Cakram Diet berpengaruh terhadap pengetahuan, sikap, dan kepatuhan diet pasien kanker. Media Cakram Diet dinyatakan layak digunakan dan berpotensi untuk diuji lebih lanjut pada penelitian dengan skala yang lebih besar.

Kata Kunci: konseling gizi, Cakram Diet, pengetahuan, sikap kepatuhan diet, studi pendahuluan