

SKRIPSI

**PENGARUH KONSELING GIZI MENGGUNAKAN CAKRAM
DIET TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP, DAN
KEPATUHAN DIET PASIEN KANKER**



KANZHA KHOIRUNNISA

P71312325035

PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA

TAHUN 2026

SKRIPSI

**PENGARUH KONSELING GIZI MENGGUNAKAN CAKRAM
DIET TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP, DAN
KEPATUHAN DIET PASIEN KANKER**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi



KANZHA KHOIRUNNISA

P71312325035

**PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Konseling Gizi Menggunakan Cakram Diet
terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Kepatuhan Diet Pasien Kanker”
*“Effect of Nutrition Counseling Using the Diet Wheel on Knowledge, Attitudes,
and Dietary Adherence of Cancer Patients”*

Disusun Oleh:

KANZHA KHOIRUNNISA

P71312325035

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

22 Juni 2026



Poltekkes Yogyakarta

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes.
NIP. 197001051994031003

Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032001

Yogyakarta, 20 Juli 2026
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“PENGARUH KONSELING GIZI MENGGUNAKAN CAKRAM DIET TERHADAP
PENGETAHUAN, SIKAP, DAN KEPATUHAN DIET PASIEN KANKER”

Disusun Oleh

KANZHA KHOIRUNNISA

P71312325035

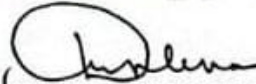
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 29 Juni 2026



SUSUNAN DEWAN PENGUJI

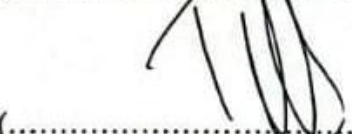
Ketua,
drh. Idi Setyobroto, M.Kes
NIP. 196802071994031002

()

Anggota,
Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031003

()

Anggota,
Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032001

()

Yogyakarta, 20 Juli 2026.....
Ketua Jurusan Gizi

()

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Kanzha Khoirunnisa

NIM : P07131121035

Tanda Tangan : 

Tanggal : 29 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kanzha Khoirunnisa
NIM : P71312325035
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Konseling Gizi Menggunakan Cakram Diet terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Kepatuhan Diet Pasien Kanker”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hal Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan karya tulis ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta.....
Pada tanggal : 29 Juni 2026.....

Yang menyatakan



(Kanzha Khoirunnisa)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes
2. Ketua Jurusan Gizi Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes
3. Ketua Prodi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Ibu Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH
4. Dosen Penguji Bapak drh. Idi Setyobroto, M.Kes
5. Pembimbing Utama Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes.
6. Pembimbing Pendamping Ibu Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
7. Subjek penelitian dan pihak yang membantu penelitian yaitu pasien dan pengurus Yayasan Kanker Indonesia
8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
9. Teman-teman yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 29 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan	9
D. Ruang Lingkup.....	9
E. Manfaat	9
F. Keaslian Penelitian.....	10
G. Produk yang Dihasilkan	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Telaah Pustaka.....	13
B. Kerangka Teori.....	46
C. Kerangka Konsep	46
D. Hipotesis	47
BAB III METODE PENELITIAN	48
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	48
B. Populasi dan Sampel	49
C. Waktu dan Tempat.....	51
D. Variabel Penelitian	52
E. Definisi Operasional Variabel	52
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	55
G. Instrumen Penelitian	56
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	57
I. Uji Kelayakan	58
J. Prosedur Penelitian	59
K. Manajemen Data	62
L. Etika Penelitian	66
M. Keterbatasan Penelitian.....	67

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	68
A. Hasil	68
B. Pembahasan.....	81
BAB V PENUTUP	91
A. Kesimpulan	91
B. Saran	91
DAFTAR PUSTAKA.....	92
LAMPIRAN.....	97

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2. Produk yang Dihasilkan	12
Tabel 3. Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan	20
Tabel 4. Kisi-kisi Kuesioner.....	57
Tabel 5. Karakteristik Subjek Penelitian.....	70
Tabel 6. Perbedaan Skor Pengetahuan Diet Pasien Kanker	79
Tabel 7. Perbedaan Skor Sikap Diet Pasien Kanker	80
Tabel 8. Perubahan Kepatuhan Diet Pasien Kanker	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerucut Edgar Dale	25
Gambar 2. Kerangka Teori Lawrence Green	46
Gambar 3. Kerangka Konsep	46
Gambar 4. Diagram Consort	51
Gambar 5. Skor Pengetahuan Diet Pasien Kanker	77
Gambar 6. Skor Sikap Diet Pasien Kanker	78
Gambar 7. Skor Kepatuhan Diet Pasien Kanker	78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian.....	98
Lampiran 2. Formulir <i>Informed Consent</i>	99
Lampiran 3. Formulir Identitas Subjek	100
Lampiran 4. Rancangan Anggaran Biaya	102
Lampiran 5. Jadwal Penelitian	103
Lampiran 6. Satuan Pelajaran Konseling	104
Lampiran 7. Kuesioner Pengetahuan	107
Lampiran 8. Kuesioner Sikap.....	111
Lampiran 9. Kuesioner Kepatuhan	113
Lampiran 10. Media Konseling	116
Lampiran 11. Kuesioner Uji Materi	117
Lampiran 12. Kuesioner Uji Media	119
Lampiran 13. Surat Layak Etik	121
Lampiran 14. Surat Izin Penelitian	122
Lampiran 15. Hasil Uji Friedman	123
Lampiran 16. Hasil Uji Wilcoxon	124
Lampiran 17. Diagram Proses Penelitian.....	125
Lampiran 18. Dokumentasi Kegiatan	126